

令和8年度体力づくり推進計画 (年間指導計画)

校番(7) 呉市立横路小学校

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月
Check 結果分析 取組の評価	Action 見直しと改善	Plan 計画立案	Do 体力・運動能力、運動習慣等調査	計画に基づき実施						Check 結果分析 取組の評価
①教科(体育科・保健体育科等)										
体づくり運動 毎時間、授業時間のはじめに、基礎体力や握力を高めるための「よころっ子サーキット」に取り組む。			体づくり運動 準備運動に柔軟性や握力を高める運動を積極的に取り入れる。			体づくり運動 くれチャレンジマッチスタジアムに積極的に取り組む。			体づくり運動 準備運動に柔軟性や握力を高める運動を積極的に取り入れる。	
			陸上運動系			器械運動系				
②教科外(特別活動・部活動等)										
			ボール運動系			呉市陸上記録会練習			くれチャレンジマッチスタジアム	
			委員会活動を活用し、くれチャレンジマッチスタジアムへの積極的な参加を呼びかけたり、外遊びを推進したりする。			呉市陸上記録会に向けて、中学校生徒と合同で練習を行う。			委員会活動を活用し、くれチャレンジマッチスタジアムへの積極的な参加を呼びかけたり、長縄跳びチャレンジ月間を設定したりする。	
③日常生活(休憩時間・場の確保等)										
週1回の学級遊びを実施し、普段、運動しない児童が運動する時間を取るができるようにする。			学級遊び			学級遊び				
			握力や柔軟性向上に向けて、体育コーナーを設け、ストレッチの紹介や新体力テストに関わるアドバイス等の掲示をする。			握力や柔軟性向上に向けて、体育コーナーを設け、ストレッチの紹介や新体力テストに関わるアドバイス等の掲示をする。				
			学級内で実施できる運動を、継続的に取り組む。			学級内で実施できる運動を、継続的に取り組む。				
④家庭・地域との連携										
			体育の家庭学習を定期的に行うとともに、内容を改善していく。			「早寝・早起き・朝ごはん」キャンペーン ⇒課題がある児童については個別に指導を行い、保護者へも啓発していく。			体育の家庭学習を定期的に行うとともに、内容を改善していく。	