

よころっこ パクパクだよ

令和6年7月17日(水)
文責 栄養教諭 上浦佑子

1学期の給食から

給食クイズ! ~0に入る文字を親子で考えよう~

パクパクの家に届いたメッセージも紹介します。
おいしく食べてくれてとてもうれしいです。ありがとう!



答えは右下

①



くれの ほそ〇〇〇

呉で昔から食べられている、
細い麺で作られた料理です。

- ・全部とても美味しかったです。特に HIROSHIMA とくせいモリモリあげが。いつもありがとうございます。(6年)
- ・くれのほそ〇〇〇がおいしかったです。(5年, 2年)
- ・HIROSHIMA 特製モリモリあげをまた作ってください。(4年)

②



れいとう〇〇〇

ひんやりとした、冷凍の
くだものです。

- ・れいとう〇〇〇がすごくおいしかったです。(2年)
- ・たこめしが一番おいしかったです。(4年)
- ・たこめしを食べたらおいしかったです。(3年)
- ・きょうのあきなだじのめんがふゆにたべるかんじがしました。(4年)
- ・ぜんぶおいしかったです。(1年)

③



〇〇〇〇じる

7月7日の七夕に合わせて、
そうめんや、星に見立てたオクラを入れました。

- ・〇〇〇〇じるがおいしかったです。(3年)
- ・ぜんぶおいしかったです。(1年)
- ・ししゃもがおいしかったです。(2年)
- ・ししゃもがきらいだったのでおいしかったです。(4年)

④



くれっこ〇〇〇

〇〇やさいカレー

7月のカレーです。かぼちゃやピーマン、なす、トマトの夏野菜を使いました。

- ・夏っぽくて、すごいおいしかったです。(5年)
- ・カレーの〇〇野さいが、ひんやりしていて、おいしかったです。(2年)
- ・〇〇野菜カレーはいろいろなやさいが入っていて、しかもフルーツポンチもおいしかったです。(6年)
- ・フルーツポンチがおいしかったです。(3年)

1学期の授業から

★2年生「じょうぶな歯を作るためのパワーアップ作せんを考えよう」



6月に、栄養教諭になるための実習生が1名来ました。6月4日~10日が「歯と口の健康週間」であることから、じょうぶな歯を作るための方法について考える授業をしました。



←カルちゃん
(カルシウムのキャラクター)

●作せん 1

あまいものばかり食べない

●作せん 2

よくかんで食べる

●作せん 3

カルちゃんが多い食べ物を食べる

みんなが決めた作せん

- ・かえて 3じのおやつは小さいおかしなら2こ、大きいものは1こにする。のこさず食べる。カルシウムがある食べものをいっぱい食べる。
- ・かたいものをよくかんで(30かい) だえきをしっかりだして はをきれいにする。むしばをなくしたい。
- ・あまい食べものを食べたら はをみがく。

じょうぶな歯を作るために、
作せんをがんばりましょう!

給食委員のしごと

給食の牛乳のゴミや、ごはんのケースを返すところを手伝っています。



返すところがスムーズにいくように、
当番の仕事をがんばっています。牛乳のごみがきれいにまとめられていると、
うれしいです。

クイズの答え

- ① うどん ② みかん
- ② たなばた ④ げんき なつ