

よころっこ パクパクだより

令和5年7月20日(木)

文責 栄養教諭 上浦佑子

よころっこのみなさん。栄養教諭の上浦です。1学期、ありがとうございました。

よころっこ パクパクだよりでは、学校の食べ物にかかわる活動や情報について発信します。よろしく願います。



給食室にあるパクパクのいえです。よころっこのみなさんから給食の感想が届いてます。とてもうれしいです。いつも元気をもらっています！ありがとうございます。



★パクパクのいえに届いた感想★

- ・さばのたつたあげがカリカリしていておいしかったです。(2年)
- ・ひじきがおいしくてたまりませんでした。またつくってください。(3年)
- ・ビーフンスープにコシがあっておいしかったです。(4年)
- ・とてもおいしかったです。特にかきたまじるがおいしかったです。教室からとてもいいにおいがして、毎日給食が楽しみです。これからもがんばってください。いつもありがとうございます。いつもおつかれさまです。(6年)
- ・マーボー豆腐が すこしピリツとしておいしかったです。豆腐がふわふわでおいしかったです。にんじんしりしりがシャキシャキでおいしかったです。(3年)
- ・ゴーヤチャンプルが苦手だったけど、食べてみるととてもおいしかったのでまた作ってください。(5年)
- ・2年生がそだてたからおいしかったです。(4年)

クイズ! 給食に使った2年生が育てた野菜はどれでしょう? 3つあるよ!



たまねぎ



さつまいも



ピーマン



なす



かぼちゃ



きゅうり

「今日の野菜おいしかったよ!」という声がたくさんありました。2年生さん、おいしい夏野菜をありがとう!

こたえ ピーマン、なす、きゅうり

1学期の授業から

1学期は、1年生、2年生で食育の授業を行いました。

★1年生「きゅうしょくのひみつをしよう」

給食の道具を見たり、食べる時のやくそくや食べ方について考えたりしました。



いただきます・ごちそうさま は、どうして言うの?

- ・作った人にありがとう
- ・食べ物の命にありがとう
- ・6年生にありがとう を伝えるためと1年生が答えました。

1年生の給食の準備は6年生がしてくれていました。1年生がしっかり給食を食べることができたのは、6年生のおかげです!

ありがとう!



★2年生「マナーをまもってのこさずたべよう」

6月に、栄養教諭になるための実習生が1名来ました。給食時間などを一緒に過ごし、マナーについて考える授業をしました。



- こころをこめて「いただきます・ごちそうさま」をいう
- せすじをのぼして食べる
- ごはんやおかずをじゅんぽんに食べる
- はしを正しくもったべる
- しよつきを正しくもったべる
- のこさずたべる



みなさんはマナー守れているかな?

2学期も食べ物に関わる活動や情報を発信します。どうぞよろしく願います。