



令和8年6月16日
呉市立横路小学校 保健室

Vol. 2



あじさいが美しく咲く季節になりました。梅雨らしい天候が続く、みなさんがはりきっている水泳指導も、少し寒そうな人もいます。

5月に比べると暑さ指数もだんだん上がってきましたが、まだ真夏のような暑さではありません。そこで油断して十分な対策をとらずにいると、熱中症につながります。さらに、梅雨のじめじめ・むしむしとした気候は熱中症へのリスクを高めます。体を動かす前と後には必ず水分をとりましょう。体調がいつもと違うと感じたときは周りの人にすぐ伝えてくださいね。

よい歯
熱中症予防

ひょうご おうぼ
標語の応募ありがとうございました！



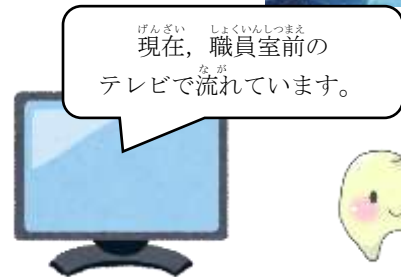
「よい歯」と「熱中症予防」の標語を募集したところ、どちらも合わせて300点を超える応募がありました。歯と口の健康や、熱中症予防のためにどうしたらいいか、今回考えたことをぜひ意識してみてくださいね。

【よい歯】

はみがきは よい 歯を守る ヒーローだ (6年生) きれいな歯 未来の僕に プレゼント (4年生)
えがおでね わらったときに かがやく歯 (1年生) 白い歯で にこにこ笑顔 ハイチーズ (6年生)
うれしくて みんなにじまん かがやく歯 (6年生)

【熱中症予防】

「まあいいや」 その一言が いのちとり (6年生) 水筒は 私の相棒 忘れずに (6年生)
外行く前 ぼうし 水とう わすれずに (2年生) お互いに 声かけあって 水分補給 (5年生)



よころっこ大賞の皆さんには、
保健委員会から
賞状が授与されました。

健康診断のお知らせ



4月から始まった健康診断もほぼ終了しました。身長伸びや目の見え具合、むし歯はないかなど、健康状態に興味をもつ機会になればと思っています。健康手帳にはグラフもありますので、ぜひ記入してみてください。

- 学校医、学校歯科医の判断のもと、治療や詳しい検査をおすすめする人には、プリントをお渡ししています。受診されましたら、報告書の提出をお願いします。
※定期受診中などの場合には、保護者の方がその旨記入して、提出してください。
- 健康診断結果のまとめは、担任が配布する「健康手帳」をご確認ください。
配布時期は、7月初旬の予定です。
- 検診当日に欠席した児童は、原則、養護教諭が引率して学校医の医療機関へ受診します。

出水期の安全について

雨の日は…



くつやくつ下がぬれて
しまうことがあります。
くつ下の予備やタオルを
ランドセルに入れておきま
しょう。



傘を上手にさします。
振り回したり、溝に入れ
たりしません。
周りの様子をよく見
て、安全に登下校しまし
ょう。



6月20日(土) 引き渡し訓練を行います！

もし、登校後レベル3以上の大雨警報や土砂災害警報が発令された場合には、安全第一を考えて児童を保護者の方へ「引き渡し」となります。万が一に備えて、今年度も「引き渡し訓練」を実施します。

●13日(土)の下校方法を、保護者の方と確実に話し合っておきましょう。

- ・引き渡し訓練に参加するの？
- ・当日土曜バンビに行くの？
- ・一人帰り(引き渡し終了後の集団下校)なのか？

●地区について、「多賀谷バス通学地区」には、校区外や古新開1丁目のバス通学の方も入ります。

●当日、バンビとは、土曜バンビに行く児童のことを指します。20日にバンビの利用がない場合は、住所別のグループで引き渡し訓練に参加してください。



さくね年度の引き渡し訓練の様子

保護者のかたへ、この度、文部科学省と環境省が連携し、クマ被害防止対策リーフレットが作成され、呉市教育委員会から届きました。参考になさってください。

保護者のみなさまへ

別添

クマ 出没時の対策を 家族で確認しましょう

近年、各地でクマの出没が増加しています。登下校中も含め、子供たちの安全を守るためにはご家庭での声かけや地域での見守りが不可欠です。日頃から、次のポイントについて、お子様と一緒にご確認をお願いします。

1 クマの生態について

①日本のクマ 日本に生息するのは「ヒグマ」と「ツキノワグマ」の2種類。

【ヒグマ】（北海道に生息）



体長180-200cm
体重150-300kg
（最大400kg）

【ツキノワグマ】（本州・四国に生息）



体長120-145cm
体重70-120kg

クマの足あとの特徴



後足 前足

「熊の国おきたネット ツキノワグマ情報」より

・前足の幅
ヒグマ 12～18cm
ツキノワグマ 7～13cm
・前足と後足で
足跡の形が異なる
・指が5本

②クマってどんな動物？

・学習能力が高い
特に食べ物に対する学習能力が高く、執着する。
・においや音に敏感
人や犬よりも鼻や耳がよくにおいに敏感で、わずかな音も聞きとることができる。
・足が速い
時速40km～60km程度で走ることができる。

③クマはどこにいる？

クマが生息するのは森が中心。
近年は、
・草がしげった場所
・川沿い
・果実などがある
農地や人里
などにも出没。



2 クマの出没情報の確認

自治体が発表しているクマの出没情報をこまめに確認しましょう。
※環境省QRコードや各自治体の出没情報リンク

環境省 国民向けのクマに関する情報



クマはいつどこに出るか分かりません。
「**知る**こと」「**備える**こと」が、子供たちの**命**を守ります。

3 クマに出会わないために

子供たちと確認したいポイント

①ひとりで行動しない
友だちと一緒に行動しましょう。



②“声”や“音”で
人がいることを伝える
声や音、手を叩くなどして、自分がいることをクマに知らせましょう。（外では友だちと大きな声で話す。クマ鈴を持つなど。）



③クマがいそうな
ところには近づかない
クマの足あとやフン、爪あとを見つけたら、その場から離れましょう。



4 もしも、クマに出会ってしまったら…

落ちついて行動するために

①クマを見ながら、
あわてず、ゆっくり、
その場をはなれる
クマを刺激しないように
大声を出さないにしましょう。
（背中を見せて走ると、追いか
けられることがあります。）



②近くのお家に逃げて、
助けを求める
安全な場所に逃げ込み、
大人に助けを求めましょう。



隠れそうになった場合
急所を守る ※あくまでも最終手段
両腕で後頭部を覆ううつ伏
せになるなどして致命的ダ
メージを最小限にとどめま
しょう。



5 学校・保護者・地域の皆さまへのお願い

✓日頃から、自治体が出すクマの出没情報を確認しましょう。
✓通学路や校地内を点検し、クマが隠れそうな場所がないかを確認しておきましょう。
✓クマが隠れそうな場所のヤブを刈払い、見通しをよくしましょう。
✓関係者間でクマが出没した際の対応（登下校時の対応）や連絡体制を確認しておきましょう。
✓児童生徒への安全教育・指導とクマ遭遇時の
対処訓練をしましょう。

動画「クマにおそわれないための3つの約束」
（政府広報・文部科学省・環境省）





【問い合わせ先】
文部科学省総合教育政策局男女共同参画共生社会学習・安全課安全教育推進室 03-5253-4111
環境省自然環境局野生生物課鳥獣保護管理室 03-5521-8285