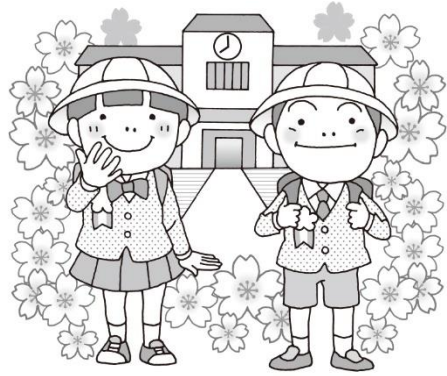


# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
呉市立横路小学校 保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。121人の元気な1年生を迎え、新しい学年がスタートしました。新たな環境にドキドキワクワクする気持ちがあるとと思います。不安な気持ちもあるかもしれません。頑張りすぎず、自分のペースで慣れていきましょうね。  
今年度も保健室から、よころっこのみなさんの心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願ひします。

## 保健室はこんなところです

できること できないこと

**ケガの応急手当をする**  
学校でその日に起きたけがの応急手当をします。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



**体調が悪いときに休む**  
必ず担任の先生に言ってから来ましょう。発熱等一時的な休養で回復しない場合は、お迎えをお願いしています。



**話を聞いてもらう**  
悩みや困っていることがあれば相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。



**体や心について学ぶ**  
身長や体重、病気のこと、性のことなど。疑問や不安があれば聞きに来てください。



**薬を渡す**  
薬は病院で出すもので、保健室では内服薬を出すことができません。

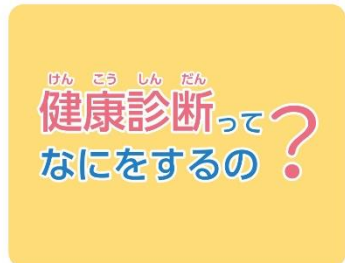


**治療をする**  
保健室は応急手当や休養をする場所です。けがや病気の継続的・専門的な治療が必要な場合は病院を受診しましょう。



## 健康診断が始まります

健康診断は、4月9日(火)の身体測定から始まり、6月中旬にかけて実施します。みなさんの体の様子は、健康手帳でお知らせします。自分の体の様子を健康手帳でおうちの人と一緒に確認してみてください。



みなさんの体に病気や異常がないかを調べます  
詳しい検査や治療を受けるきっかけに



### 1年間お世話になる先生方

内科	太治	憲男	先生
歯科	岡野	哲典	先生
眼科	奈良井	章人	先生
耳鼻科	木村	隆広	先生

自分の体のことがわかります  
成長のようすやどのくらい健康か知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です  
「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう



## ロイロノートによる欠席連絡について

横路小学校では、学校と家庭の間で欠席や遅刻連絡を確実にを行うために、ロイロノートを活用しています。欠席や遅刻理由を選択し、保護者の方が送信していただきますようお願いいたします。また、前日夜や数日分まとめて入力することは確認漏れの原因になりますので、当日朝に入力をお願いいたします。



該当する項目がない場合や伝言がある場合は詳細欄に入力していただくこともできます。

## 保健関係提出書類についてのお願い

次の書類を連絡袋に入れてお渡しいたします。必要事項をすべてご記入いただき、4月10日(水)までに、入っていた連絡袋に入れて学校へ提出をお願いします。

- ① 保健調査票 (全員)
- ② 運動器検診保健調査票 (全員)
- ③ 学校心臓検診調査票 (1年生のみ)
- ④ スポーツ振興センター加入同意書 (1年生・転入生のみ)
- ⑤ 色覚検査希望調査票 (1・4年生のみ)

☆ピンクの連絡袋は6年間使用しますので、ご協力ください。

