

熱中症事故の防止に向けて

呉市立横路中学校

本校では、夏季における生徒の健康確保に向けて、次のとおり暑さ指数（WBGT）を活用して、熱中症事故の防止に取り組みます。

- (1) 暑さ指数（WBGT）が 31°C 以上の時間帯は、体育の授業、部活動等の運動を屋外・屋内を問わず中止にします。
- (2) 暑さ指数（WBGT）については、環境省「熱中症予防情報サイト」にある「呉」の指数を基に判断します。

なお、広域的な大会等について、主催者の判断において開催される場合があります。開催される場合は、個々の生徒の状況に応じた参加の可否、こまめな水分・塩分補給や休憩の取得、観戦者の軽装や着帽等、生徒の健康管理を徹底します。ご家庭におかれましても、十分に水分を持たせることや、寝不足等がないように体調管理に向けてのご協力をお願いいたします。

○環境省熱中症予防情報サイト

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

※ 暑さ指数（WBGT）は「 $^{\circ}\text{C}$ 」を単位として表しますが、温度を表す「 $^{\circ}\text{C}$ 」とは異なります。したがって、温度が 35°C であっても、熱中症指数が 30°C ということもあります。