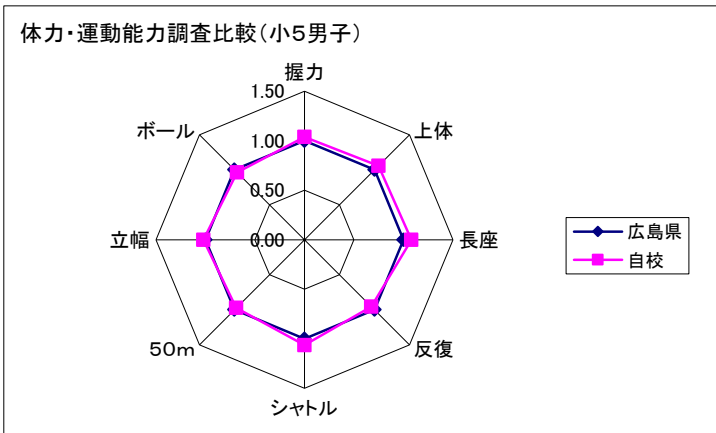
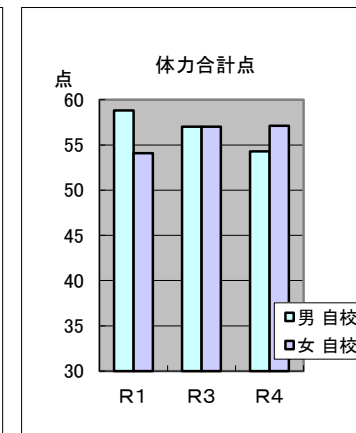
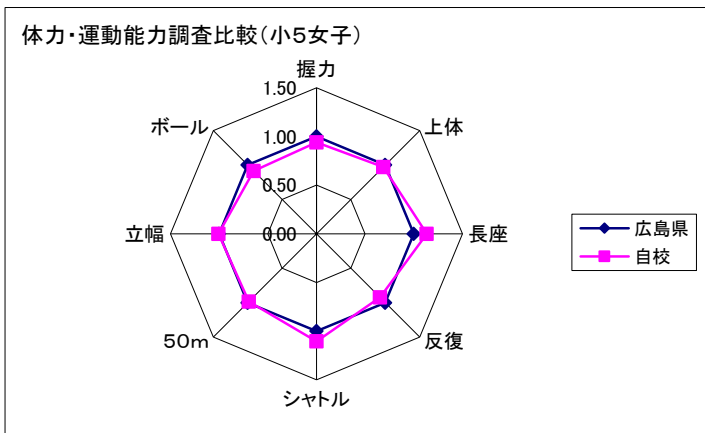


男子の体力合計点 学校 54.3点 県平均 53.82点



女子の体力合計点 学校 57.1点 県平均 55.90点



R4体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)  
 ・男女ともに全国・広島県平均値を下回った。  
 ・体育の授業の導入で短い距離の全力ダッシュ等を行うなど、走力を向上させる取組を行ったが不十分であった。

②ソフトボール投げ(中学校区の課題種目)  
 ・男子は全国平均は上回ることはできたが、女子は全国・広島県平均値ともに下回った。  
 ・体育の授業の導入で玉入れの球や投力向上用のロケットを投げる運動を継続的に行ったり、投げ方についての指導を動画教材を活用して行うことが不十分であった。

③上体起こし(自校の課題種目)  
 ・男子は全国・広島県平均値とともに上回ったが、女子はともに下回った。  
 ・全児童が家庭学習として実施している体カトレーニングについて特に女子に対して徹底できていなかった。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 ( 50m走 )	具体的な取組内容 ・体育の授業の導入で50m走や走の運動遊び(鬼遊び)、いろいろな姿勢から素早く走る運動を取り入れ、継続的に取り組む。 ・運動委員会が主催する走力を向上させる大会を計画し、実施する。 ・呉チャレンジマッチスタジアムのダッシュリレーに積極的に参加する。
②中学校区の課題種目 ( 立ち幅跳び )	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・朝の会でスクワットを行う。 ・運動場での体育科の準備運動に、リズムに合わせて高く跳んだり前に跳んだりする運動を行う。 ・全児童が家庭学習として実施している体カトレーニングで特定の日に跳躍力を高める運動を行う。
③自校の課題種目 ( 反復横跳び )	具体的な取組内容 ・体育館での体育科の準備運動で反復横跳びを行う。 ・反復横跳びのより良い実施方法について研修を行い、児童に指導する。

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)