

# 熱中症事故の防止に向けて

呉市立安浦中学校

本校では、生徒の健康確保に向けて、次のとおり暑さ指数（WBGT）を活用して、熱中症事故の防止に取り組みます。

- (1) 暑さ指数（WBGT）が31℃以上の時間帯は、体育の授業、部活動、昼休憩等での運動を屋外・屋内を問わず中止にします。
- (2) 暑さ指数（WBGT）については、環境省「熱中症予防情報サイト」にある呉市蒲刈の指数を基に判断します。
- (3) 広域的な大会等について、主催者の判断において開催される場合があります。開催される場合は、個々の生徒の状況に応じた参加の可否、こまめな水分・塩分補給や休憩の取得、観戦者の軽装や着帽等、生徒の健康管理を徹底します。

※本校では、熱中症の発生の恐れのある時期については、平日においてもスポーツドリンクの利用を可能としています。生徒には「ほけんだより」や全校生徒が集まる機会に、「食事の大切さ」や「水分補給の仕方（少量をこまめに）」についても指導をしています。ご家庭でもご確認ください。

【環境省熱中症予防情報サイト】

<https://www.wbgt.env.go.jp/>