

献立・アレルギー特定原材料一覧表

呉市立安浦中学校

	献立名	使われている食品	アレルギー特定原材料（7品目）						
			卵	乳	小麦	そば	薄力粉	えび	かに
1日 (木)	ごはん	米							
	牛乳	牛乳		●					
	かつおと大豆のカラフル和え	かつお 酒 カレー粉 でんぷん かつお にんじん じゃがいも ビーマン 油 ケチャップ 中濃ソース みそ 三温糖			●				
	若竹汁	たけのこ にんじん えのきだけ 豆腐 わかめ しょうゆ 塩 酒 削り節 だし昆布			●				
2日 (金)	チーズパン	パン チーズ		●	●				
	牛乳	牛乳		●					
	タンドリーチキン	鶏肉 塩 玉ねぎ にんにく しょうが ヨーグルト トマト 油 カレー粉		●	●				
	アスパラサラダ	アスパラガス ハム きゃべつ にんじん とうもろこし 油 酢 三温糖 塩 こしょう			●				
	たまごスープ	ベーコン 卵 玉ねぎ にんじん ほうれん草 鶏ガラスープ しょうゆ 塩	●		●				
7日 (水)	スタミナ丼 (麦ごはん)	米 大麦							
	牛乳	牛乳		●					
	スタミナ丼	豚肉 油 にんにく しょうが にら 玉ねぎ もやし にんじん ビーマン しめじ たけのこ みそ しょうゆ オイスターソース 三温糖 みりん 豆板醤 ごま		●	●				
	海藻サラダ	海藻ミックス ツナ きゅうり きゃべつ にんじん とうもろこし 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 ごま			●				
	冷凍パイ	パイナップル							
8日 (木)	ごはん	米							
	牛乳	牛乳		●					
	マーボー厚揚げ	豚肉 厚揚げ 玉ねぎ にんじん にら 白ネギ 干ししいたけ しょうが にんにく みそ しょうゆ 三温糖 みりん 酒 オイスターソース 豆板醤 でんぷん ごま油		●	●				
	パンパニジー	鶏肉 きゃべつ きゅうり にんじん しょうゆ 酢 三温糖 ごま油 ごま			●				
9日 (金)	横割りパン	パン		●	●				
	牛乳	牛乳		●					
	ホキフライ	ホキ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 1食用ソース			●				
	ポイルキャベツ	きゃべつ							
13日 (火)	熱く燃えろ!!Cスープ	マカロニ ベーコン ちりめんいりこ じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ しいたけ トマトジュース ケチャップ 鶏がらスープ コンソメ 塩 こしょう			●				
	ボークカレー (ごはん)	米							
	牛乳	牛乳		●					
	ボークカレー	豚肉 レンズ豆 じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 カレールー ウスターソース		●	●				
15日 (木)	チーズサラダ	チーズ ハム きゃべつ きゅうり にんじん 油 酢 三温糖 塩 こしょう		●					
	ごはん	米							
	牛乳	牛乳		●					
	たごボール	豆腐 たこ きゃべつ ねぎ 天ぷら粉 塩 油 お好みソース ウスターソース 青のり		●	●				
16日 (金)	こんにゃくサラダ	こんにゃく もやし きゅうり にんじん 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 ごま			●				
	なめこ汁	なめこ 玉ねぎ にんじん えのきだけ 油揚げ わかめ みそ 煮干し							
	リッチパン	リッチパン	●	●	●				
	牛乳	牛乳		●					
20日 (火)	春野菜とツナのキッシュ	ツナ アスパラガス グリンピース 玉ねぎ にんじん マッシュルーム バター 塩 こしょう 卵 牛乳 コンソメ チーズ	●	●	●				
	ポトフ	鶏肉 きゃべつ じゃがいも 玉ねぎ にんじん ブロッコリー しめじ とりがらスープ 塩 こしょう			●				
	青菜のまぜごはん	米 広島菜漬け ベーコン ちりめんいりこ ごま油 塩 こしょう ごま			●				
	牛乳	牛乳		●					
21日 (水)	五目うどん	うどん 鶏肉 玉ねぎ にんじん しめじ 油あげ わかめ しょうゆ みりん 塩 削り節 だし昆布			●				
	切干大根の甘酢和え	切干大根 きゅうり にんじん もやし ごま 三温糖 酢 しょうゆ			●				
	麦ごはん	米 大麦							
	牛乳	牛乳		●					
22日 (木)	さばの塩焼き	さば 塩							
	筑前煮	鶏肉 さつま揚げ ごぼう れんこん たけのこ さやいんげん 生揚げ こんにゃく 干ししいたけ 油 しょうゆ 三温糖 みりん			●				
	みそ汁	じゃがいも 玉ねぎ にんじん えのきだけ 油揚げ わかめ みそ 煮干し							
	ビビンバ (ごはん)	米		●					
23日 (金)	牛乳	牛乳		●					
	ビビンバ	牛肉 しめじ 山菜ミックス しょうゆ 三温糖 にんにく 豆板醤 コチュジャン もやし にんじん 小松菜 ごま ごま油 卵 油		●	●				
	トックスoup	鶏肉 油 トック 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 わかめ 鶏ガラスープ しょうゆ 塩 こしょう			●				
	小型パイ	パイ ドライパイ		●	●				
26日 (月)	牛乳	牛乳		●					
	猪ミートスパゲティ	スパゲティ 塩 豚肉 にんにく しょうが 油 大豆 にんじん 玉ねぎ ビーマン しめじ マッシュルーム 三温糖 塩 こしょう コンソメ ケチャップ ウスターソース トマト			●				
	ごぼうサラダ	ツナ ごぼう にんじん きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう ごま	●						
	ごはん	米							
27日 (火)	牛乳	牛乳		●					
	チキンチキンごぼう	鶏肉 ごぼう でんぷん 油 枝豆 三温糖 しょうゆ 酒 みりん			●				
	春雨とうずら卵のスープ	豚肉 うずら卵 玉ねぎ にんじん ほうれん草 わかめ 春雨 酒 鶏ガラスープ しょうゆ 塩 こしょう	●		●				
	麦ごはん	米 大麦							
28日 (水)	牛乳	牛乳		●					
	チンジャオロース	豚肉 しょうが しょうゆ 三温糖 ビーマン にんじん たけのこ 玉ねぎ じゃがいも しょうゆ オイスターソース 豆板醤 塩 こしょう でんぷん			●				
	中華サラダ	春雨 ハム きゃべつ きゅうり にんじん 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 ごま			●				
	ごはん	米							
29日 (木)	牛乳	牛乳		●					
	鶏肉の『フレイ！フレイ！』ク焼き	鶏肉 塩 こしょう マヨネーズ パン粉 粉チーズ コーンフレーク	●	●	●				
	梅『勝つ』お和え	きゃべつ もやし にんじん 梅びしお かつお節 しょうゆ			●				
	元気汁	じゃがいも 玉ねぎ にんじん 豆腐 えのきだけ 油揚げ ねぎ みそ 煮干し							

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。

・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、一つの料理に同じ食材が複数回、表記される場合があります。

・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載しておりません。

・アレルギー物質を含まない食品を使用しているものもあります。