献立・アレルギー特定原材料一覧表

呉市立安浦中学校

	献立名	使われている食品	アレルギー特定原材料（7品目）							
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	
3日(月)	ちらし寿司(ごはん)	米 あなご 錦糸卵 菜の花 えび 桜でんぶ れんこん ごぼう 干しいだけ 三温糖 塩 しょうゆ 酢	●	●	●				●	
	牛乳	牛乳		●						
	ほうれん草の白和え	豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく ごま ねりごま しょうゆ 塩 三温糖		●	●					
	すまし汁	にんじん 玉ねぎ えのきだけ わかめ ぶ しょうゆ 塩 酒 削り節 だし昆布			●					
4日(火)	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
	シシバーグ	猪肉 豆腐 玉ねぎ ナツメグ 卵 パン粉 牛乳 塩 こしょう ウスターソース ケチャップ 中濃ソース お好みソース 三温糖	●	●	●					
5日(水)	ひじきの炒め煮	ひじき 大豆 にんじん ごぼう こんにゃく れんこん さやいんげん しょうゆ 三温糖 みりん 油			●					
	3月のみそ汁	かぶ 菜の花 にんじん 玉ねぎ しめじ わかめ 油揚げ みそ								
	かきたま汁	卵 豆腐 にんじん 玉ねぎ えのきだけ わかめ しょうゆ 塩 削り節 だし昆布 でんぶ	●	●						
6日(木)	赤飯	赤飯								
	はっこう乳	シヨア		●						
	コメカラ	鶏肉 しょうが にんにく しょうゆ 米粉 油						●		
	納豆和え	納豆 小松菜 白菜 にんじん ちりめんいりこ もみり しょうゆ						●		
7日(金)	お祝い味噌汁	さつまいも にんじん 玉ねぎ なたと えのきだけ わかめ 豆腐 油揚げ みそ 煮干し								
	クレープ	クレープ(いちご)		●	●					
	きなこパン	パン 油 きなこ 三温糖 塩		●	●					
10日(月)	牛乳	牛乳		●						
	エビクリームソース	鶏肉 えび うすら節 白身 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しめじ エリンギ ほうれん草 うすら節 チーズ コンソメ バター 小麦粉 牛乳 豆腐 塩 こしょう 白ワイン	●	●	●				●	
	ツナサラダ	ツナ 大根 きゅうり とうもろこし 油 酢 三温糖 塩 こしょう								
11日(火)	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
	猪マーボー豆腐	猪肉 豆腐 玉ねぎ にんじん たら 干しいだけ しょうが にんにく 赤みそ しょうゆ 三温糖 みりん 酒 オイスターソース						●		
	揚げぎょうざ	ぎょうざ 油						●		
12日(水)	春雨サラダ	春雨 きゃべつ にんじん きゅうり ちりめんいりこ ツナ マヨネーズ 酢 レモン果汁 三温糖 しょうゆ ごま	●	●						
	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
13日(木)	ホキのしそマヨ焼き	ホキ ゆかり マヨネーズ 酒	●							
	小松菜のアーモンド和え	小松菜 白菜 にんじん もやし とうもろこし アーモンド 三温糖 しょうゆ						●		
	沢庵梅	ごぼう 大根 にんじん 玉ねぎ えのきだけ こんにゃく しょうゆ 塩 酒 削り節 だし昆布						●		
	ビビンバ(ごはん)	米								
14日(金)	牛乳	牛乳		●						
	ビビンバ	牛肉 しめじ えのきだけ しょうゆ 三温糖 にんにく コチュジャン 豆板醤 もやし にんじん 小松菜 ごま 卵	●	●						
17日(月)	トックスープ	鶏肉 油 トック 玉ねぎ にんじん わかめ ほうれん草 鶏からスープ しょうゆ 塩 こしょう						●		
	ビザドック	パン ウインナー 玉ねぎ ピーマン ケチャップ オレガノ オリーブ油 にんにく チーズ		●	●					
	牛乳	牛乳		●						
18日(火)	野菜のスープ煮	鶏肉 ほうれん草 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しめじ ブロッコリー 白ワイン コンソメ しょうゆ 塩 こしょう						●		
	海菜サラダ	海藻ミックス ツナ きゅうり 大根 にんじん とうもろこし 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 ごま						●		
	ごはん	米								
19日(水)	牛乳	牛乳		●						
	キムタクごはんの具	豚肉 にんにく ごま油 こんにゃく たら 白菜キムチ たくあん 酒 しょうゆ こしょう ごま						●		
	瀬戸内さっぱりサラダ	春雨 きゃべつ にんじん きゅうり ちりめんいりこ ツナ マヨネーズ 酢 レモン果汁 三温糖 しょうゆ ごま	●	●						
24日(月)	おからマフィン	バター 卵 牛乳 おから 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー アーモンド	●	●	●					
	わかめごはん	米 わかめごはんの素		●	●					
	牛乳	牛乳		●						
	五目うどん	うどん 鶏肉 玉ねぎ にんじん しめじ ねぎ わかめ 油揚げ しょうゆ みりん 塩 削り節 だし昆布						●		
24日(月)	ししゃもとちくわの磯辺揚げ	ししゃも ちくわ てんぷら粉 青のり 油						●		
	かみかみ和え	切干大根 きゅうり にんじん さきいか しょうゆ 酢 塩 三温糖 ごま						●		
	ごはん	米								
24日(月)	牛乳	牛乳		●						
	スコープコロック	じゃがいも 豚肉 油 玉ねぎ にんじん 塩 こしょう しょうゆ 三温糖 みりん パン粉 とんかつソース ケチャップ お好みソース ウスターソース						●		
	即席漬け	きゃべつ きゅうり もやし 塩昆布 ごま油 しょうゆ ごま						●		
24日(月)	なめこ汁	なめこ 豆腐 油揚げ 大根 玉ねぎ わかめ みそ 煮干し								
	牛すじカレー(ごはん)	米								
	牛乳	牛乳		●						
	牛すじカレー	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 カレールー ウスターソース こしょう						●		
24日(月)	ひじきサラダ	ひじき しょうゆ 三温糖 きゃべつ きゅうり にんじん ハム チーズ 油 酢 しょうゆ 三温糖 こしょう	●	●						
	おかしな目玉焼き	黄桃缶 粉寒天 カルピス	●							

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 ・食材の表記において、下味等、調理工程順に記載しているため、一つの料理に同じ食材が複数回、表記される場合があります。
 ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。
 ・アレルギー物質を含まない食品を使用しているものもあります。