

# 献立・アレルギー特定原材料一覧表

呉市立安浦中学校

献立名	使われている食品	アレルギー特定原材料(7品目)																	
		卵	乳	小麦	そば	黒豆	えび	かに											
1日(水)	麦ごはん	米	大麦																
	牛乳	牛乳																	
	ホホの梅マヨ焼き	ホホキ 酒 しょうゆ マヨネーズ 梅びしお																	
	はりはり漬け	切干大根 きゅうり にんじん ちりめんいりこ 塩 三温糖 しょうゆ 酢 塩昆布 ごま																	
	5月のみそ汁	じゃがいも にんじん 玉ねぎ えのきだけ わかめ 豆腐 油揚げ ねぎ みそ 煮干し																	
2日(木)	ごはん	米																	
	牛乳	牛乳																	
	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 玉ねぎ にんじん たら 白ネギ 干しいたけ しょうが にんにく みそ しょうゆ 三温糖 かりん 酒 オイスターソース 豆腐 だし こんにゃく																	
スパイシーポテトビーンズ	大豆 小麦粉 でんぷん じゃがいも 油 塩 こしょう チリパウダー カレー粉 パプリカ粉																		
7日(火)	ごはん	米																	
	牛乳	牛乳																	
	かつおの三色和え	かつお しょうゆ 酒 しょうが でんぷん 油 にんじん とうもろこし 小松菜 三温糖																	
	若竹汁	たけのこ にんじん えのきだけ 豆腐 わかめ しょうゆ 塩 酒 削り節 だし昆布																	
8日(水)	スタミナ丼(麦ごはん)	米 大麦																	
	牛乳	牛乳																	
	スタミナ丼	豚肉 卵 にんにく しょうが たら 玉ねぎ ちりめんいりこ にんじん ビーマン しめじ たけのこ みそ しょうゆ オイスターソース 三温糖 かりん 豆腐 だし																	
	ひじきサラダ	ひじき しょうゆ 三温糖 きゃべつ きゅうり ハム チーズ 油 酢 しょうゆ 三温糖 こしょう																	
冷凍みかん	みかん																		
9日(木)	わかめごはん	米 わかめごはんの素																	
	牛乳	牛乳																	
	凍り豆腐の卵とじ	凍り豆腐 卵 鶏肉 油 にんじん じゃがいも 玉ねぎ 干しいたけ さやいんげん 三温糖 しょうゆ 酒 塩																	
瀬戸内さっぱりサラダ	春雨 きゃべつ にんじん きゅうり ちりめんいりこ ツナ マヨネーズ 酢 レモン果汁 三温糖 しょうゆ ごま																		
10日(金)	縦割りパン	パン																	
	牛乳	牛乳																	
	キーマカレー	豚肉 にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん 大豆 油 小麦粉 カレー粉 クチャップ ウスターソース トマト 塩 こしょう																	
	熱く燃えろ!!Cスープ	マカロニ ベーコン ちりめんいりこ じゃがいも 玉ねぎ きゃべつ しいたけ トマトジュース クチャップ 鶏がらスープ コンソメ 塩 こしょう																	
16日(木)	ごはん	米																	
	牛乳	牛乳																	
	ジャンボしゅうまい	豚肉 玉ねぎ えのきだけ 干しいたけ しょうが 三温糖 しょうゆ 酒 ごま油 でんぷん しゅうまいの皮																	
	もやしとニラのナムル	にら もやし ちりめんいりこ ごま油 しょうゆ 三温糖 塩 酢 ごま																	
トックスープ	鶏肉 油 トック 玉ねぎ にんじん わかめ チンゲン菜 とりがらスープ しょうゆ 塩 こしょう																		
17日(金)	照り焼きチキントースト(食パン)	パン																	
	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト																	
	照り焼きチキントースト	鶏肉 玉ねぎ とうもろこし しょうゆ みりん 三温糖 チーズ																	
	ツナサラダ	ツナ きゃべつ きゅうり にんじん 油 酢 三温糖 塩 こしょう																	
心わたまスープ	玉ねぎ にんじん ほうれん草 卵 粉チーズ パン粉 とりがらスープ しょうゆ 塩																		
20日(月)	ごはん	米																	
	牛乳	牛乳																	
	チキンチンごぼろ	鶏肉 ごぼろ でんぷん 油 枝豆 三温糖 しょうゆ 酒 みりん																	
ミツクし☆みそ汁	じゃがいも にんじん 玉ねぎ えのきだけ わかめ 切干大根 凍り豆腐 油揚げ みそ 煮干し																		
21日(火)	ねぎ塩豚丼(ごはん)	米																	
	牛乳	牛乳																	
	ねぎ塩豚丼の具	豚肉 にんにく ごま油 白ねぎ 玉ねぎ もやし にんじん 酒 レモン みりん 三温糖 こしょう ごま																	
	かりかりじゃこと油揚げのサラダ	油揚げ ちりめんいりこ きゃべつ きゅうり にんじん 油 しょうゆ 三温糖 塩																	
22日(水)	麦ごはん	米 大麦																	
	牛乳	牛乳																	
	さばのみそ煮	さば 赤みそ しょうが 三温糖 しょうゆ みりん 酒 酢																	
	じゃがいもの酢の物	じゃがいも きゅうり にんじん ハム しょうゆ 酢 三温糖 塩 ごま																	
かきたま汁	卵 にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ しょうゆ 塩 だし昆布 削り節 でんぷん																		
23日(木)	じゃこまぜごはん(ごはん)	米																	
	牛乳	牛乳																	
	じゃこまぜごはんの具	ちりめんいりこ 油 にんじん とうもろこし ビーマン 酒 しょうゆ ごま																	
	五目うどん	うどん 豚肉 玉ねぎ にんじん しめじ わかめ 油揚げ しょうゆ みりん 塩 削り節 だし昆布																	
コロコロ焼き鳥	鶏肉 白ネギ しょうゆ みりん 三温糖 酒																		
24日(金)	抹茶ビスキュイパン	パン 小麦粉 アーモンド 卵 三温糖 抹茶																	
	牛乳	牛乳																	
	ポトフ	鶏肉 きゃべつ じゃがいも 玉ねぎ にんじん フロッキー セロリ ミックスビーンズ とりがらスープ 塩 こしょう																	
野菜ソテー	ウインナー 小松菜 もやし しめじ とうもろこし 油 塩 こしょう																		
27日(月)	ごはん	米																	
	牛乳	牛乳																	
	チンジャオロース	豚肉 しょうが しょうゆ 三温糖 ビーマン にんじん たけのこ 玉ねぎ じゃがいも しょうゆ オイスターソース 豆腐 塩 こしょう でんぷん																	
	春雨サラダ	春雨 きゃべつ きゅうり にんじん 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 ごま																	
28日(火)	ごはん	米																	
	牛乳	牛乳																	
	レバーの甘辛揚げ	豚レバー しょうゆ しょうが 酒 でんぷん 油 三温糖 みりん																	
	切干大根の甘酢和え	春雨 きゃべつ きゅうり にんじん 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 ごま																	
味噌けんちん汁	鶏肉 ごま油 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 ごぼろ こんにゃく ねぎ みそ 煮干し																		
29日(水)	ポークカレー(ごはん)	米																	
	牛乳	牛乳																	
	ポークカレー	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 カレールー ウスターソース																	
ひじきのごまマヨサラダ	ひじき しょうゆ みりん 三温糖 きゃべつ きゅうり にんじん ツナ マヨネーズ ごま 塩 こしょう																		
30日(木)	努力が実を(お)むすび	米 のり																	
	牛乳	牛乳																	
	さけの塩焼き	さけ 塩																	
	たくあん	たくあん																	
	納豆和え	納豆 小松菜 きゃべつ にんじん ちりめんいりこ もみのり しょうゆ																	
ファイトン汁	豚肉 ごぼろ さつまいも にんじん 玉ねぎ 油揚げ ねぎ こんにゃく みそ 煮干し																		

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。  
 ・食材の表記において、下味等、調理工程順に記載しているため、一つの料理に同じ食材が複数回、表記される場合があります。  
 ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載しておりません。  
 ・アレルギー物質を含まない食品を使用しているものもあります。