



学校給食献立表

令和6年
呉市立安浦中学校

月日	献立名	主に体をつくる食品	主に体の調子をととのえる食品	主にエネルギーなる食品	1人ばく質
1日 (水)	麦ごはん 牛乳 ホキの梅マヨ焼き はりはり漬け 5月のみそ汁 【新じゃがいも・新玉ねぎ】	牛乳 ほき ちりめんいりこ 昆布 わかめ 豆腐 油揚げ みそ	切干大根 きゅうり にんじん 玉ねぎ えのきだけ	米 マヨネーズ 三温糖 ごま じゃがいも	732 27
2日 (木)	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 スパイシーポテトビーンズ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 大豆	玉ねぎ にんじん にら 白ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく	米 三温糖 でんぷん ごま油 小麦粉 じゃがいも 油	790 34
3日 (金)	憲法記念日				
6日 (月)	振替休日				
7日 (火)	★こどもの日(端午の節句)献立★ ごはん 牛乳 かつおの三色和え 若竹汁	牛乳 かつお 豆腐 わかめ	しょうが にんじん とうもろこし 小松菜 たけのこ えのきだけ	米 でんぷん 油 三温糖	698 30
8日 (水)	スタミナ丼(麦ごはん) 牛乳 ひじきサラダ 冷凍みかん	牛乳 豚肉 みそ ひじき ハム チーズ	にんにく しょうが にら 玉ねぎ もやし にんじん ピーマン しめじ たけのこ きゃべつ きゅうり みかん	米 大麦 油 三温糖 ごま	701 27
9日 (木)	わかめごはん 牛乳 凍り豆腐の卵とじ 瀬戸内さっぱりサラダ	わかめ 牛乳 凍り豆腐 卵 豚肉 ちりめんいりこ ツナ	にんじん 玉ねぎ 干しいたけ さやいんげん きゃべつ きゅうり レモン	米 油 じゃがいも 三温糖 春雨 マヨネーズ ごま	726 27
10日 (金)	★体育大会応援献立★ キーマカレーサンド(縦割りパン) 牛乳 熱く燃えろ!CSスープ	牛乳 豚肉 大豆 ベーコン ちりめんいりこ	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん トマト きゃべつ しいたけ	米 油 小麦粉 マカロニ じゃがいも	741 33
13日 (月)	体育大会の振替休日				
14日 (火)	給食はありません。弁当を持参してください。				
15日 (水)	職員出張のため、給食はありません。				
16日 (木)	ごはん 牛乳 ジャンボしゅうまい もやしとニラのナムル トックスープ	牛乳 豚肉 ちりめんいりこ 鶏肉 わかめ	玉ねぎ えのきだけ 干しいたけ しょうが にら もやし にんじん チンゲン菜	米 三温糖 ごま油 でんぷん ごま 油 しゅうまいの皮 トック	698 27
17日 (金)	照り焼きチキントースト(食パン) 飲むヨーグルト ツナサラダ ふわたまスープ	飲むヨーグルト 鶏肉 チーズ ツナ 卵	玉ねぎ とうもろこし きゃべつ きゅうり にんじん ほうれん草	パン 三温糖 油 パン粉	698 31
20日 (月)	ごはん 牛乳 チキンチキンごぼう 三ツ干し☆みそ汁	牛乳 鶏肉 わかめ 凍り豆腐 油揚げ みそ	ごぼう 枝豆 にんじん 玉ねぎ えのきだけ 切干大根	米 でんぷん 油 三温糖 じゃがいも	800 28
21日 (火)	ねぎ塩豚丼(ごはん) 牛乳 かりかりじゃこと油揚げのサラダ	牛乳 豚肉 油揚げ ちりめんいりこ	にんにく 白ねぎ こんにゃく 玉ねぎ もやし にんじん レモン きゃべつ きゅうり	米 ごま油 三温糖 白ごま 油	684 26
22日 (水)	麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 じゃがいもの酢の物 かきたま汁	牛乳 さば みそ ハム 卵	きゅうり にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	米 大麦 三温糖 じゃがいも ごま でんぷん	698 31
23日 (木)	じゃこまぜごはん(ごはん) 牛乳 五目うどん コロコロ焼き鳥	牛乳 ちりめんいりこ 豚肉 わかめ 油揚げ 鶏肉	にんじん とうもろこし ピーマン 玉ねぎ しめじ 白ねぎ	米 油 ごま うどん 三温糖	730 33
24日 (金)	抹茶ビスキュイパン 牛乳 ポトフ 野菜ソテー	卵 鶏肉 赤いんげん豆 青えんどう豆 ひよこ豆 ウインナー	きゃべつ 玉ねぎ にんじん ブロッコリー セロリー 小松菜 もやし しめじ とうもろこし	パン 小麦粉 アーモンド 三温糖 じゃがいも 油	688 25
27日 (月)	ごはん 牛乳 チンジャオロース 春雨サラダ	牛乳 豚肉	しょうが ピーマン たけのこ 玉ねぎ きゃべつ きゅうり にんじん	米 三温糖 じゃがいも でんぷん 春雨 ごま油 ごま	694 27
28日 (火)	ごはん 牛乳 レバーの甘辛揚げ 切干大根の甘酢和え みそけんちん汁	牛乳 豚レバー 鶏肉 豆腐 みそ	しょうが 切干大根 きゅうり にんじん もやし 玉ねぎ 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	米 でんぷん 油 三温糖 ごま ごま油	739 29
29日 (水)	ポークカレー(ごはん) 牛乳 ひじきのごまマヨサラダ	牛乳 豚肉 ひじき ツナ	玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり	米 じゃがいも 油 三温糖 マヨネーズ ごま	774 24
30日 (木)	★市総体応援献立★ 努力が実を(お)むすび 牛乳 (焼きのり 鮭の塩焼き 納豆和え ファイト汁)	のり 牛乳 さけ なっとう ちりめんいりこ 豚肉 油揚げ みそ	たくあん 小松菜 きゃべつ にんじん ごぼう 玉ねぎ ねぎこんにゃく	米 さつまいも	717 32
31日 (金)	市総体のため、給食はありません。				



～今月の給食で登場する旬の食材～



全学年 300(円)×17(回)=5100(円)

5月27日に指定の口座より諸費と一緒に引き落としします。
残高の確認をお願いいたします。