



4月の予定



令和7年4月8日 保健室発行

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しいお友達や先生、新しい教室、新しい教科書・・・いろいろな新しいことに囲まれて、きっとこれから始まる1年にドキドキ・ワクワクのことでしょう。最初は、「友達ができるかな」と期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。“あせらず”“ゆっくり”“すこしずつ”なれていきましょうね。

養護教諭の よしだ あやの 吉田 彩乃 です。

ほけんだよりではみなさんが健康に過ごすために役立つ情報を紹介していきますので、読んでくださいね。



ほけんだよりを通していろいろな情報をお伝えし、みなさんと一緒に健康や安全について考えていけたらと思っています。よろしくお願ひします。

合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。
□ に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは
□ に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは
□ をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願ひ



保健室のルール その3

保健室にあるものは
□ 。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは
□ 。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



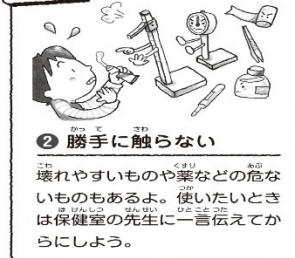
こたえ



こたえ



こたえ



こたえ



4～6月は健康診断があります。学校生活で配慮が必要なことがありましたら、ご連絡ください。また、検診を受けるうえで聞いてみたいことや注意が必要なことがありましたら、担任または保健室までお知らせください。(保健調査票に書かれても結構です。)

日付	項目	注意事項
4月10日	身体測定 (5年・あおぞら)	身体測定は体操服でおこないます。
4月11日	身体測定 (3・4年)	髪毛については、頭の上で結ばないでください。
4月14日	身体測定 (1・2・6年)	
4月15日	身体測定 (欠席者)	
4月15日	視力検査 (全学年)	眼鏡がある人は眼鏡を持参してください。
4月16日	色覚検査 (1・4年の希望者)	
4月18日	心臓検診 (1年)	アルコール過敏がある場合はお知らせください。
4月21日	内科検診 (1・3・5年・あおぞら)	体操服の上から聴診器を当てて検査をします。
4月22日	尿検査回収 9:00 までに保健室へ (全学年)	出し忘れのないようにしてください。
4月24日	聴力検査 (1・2・3・5年)	耳のそうじをしてきてください。

おうちの方へのお願い

☆保健関係の提出書類について

学期はじめは、保健関係でご提出いただく書類がたくさんあります。お手数をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

- ① 保健調査票 (2～6年生のみ)
- ② 運動器検診保健調査票 (全学年)
- ③ 内科 (結核) 検診問診票 (1・3・5年生のみ)
- ④ 色覚検査希望調査票 (4年生のみ)
- ⑤ 学校心臓検診問診票 (1年生のみ)

提出日

4月15日 (火)