

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～



くれし しょうがくせい
呉市の小学生のみなさん、2学期が始まりましたね。みなさん
いま きも
は今、どんな気持ちでしょうか。ともだち はなし
友達と話をしたり、みんなで勉
きょう
強したり、がくしゅうはっぴようかい
学習発表会などの2学期の行事が楽しみな人もいれば、もしかすると、
がっき ぎょうじ たの ひと
いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがあるひと ふあん
不安やなやみのある人も
せいかつ がっこうせいかつ こま
いるかもしれません。また、とく りゆう
特に理由はなくても、きりよく
気力がわいてこなかったり、ぼん
ふあん かか ひと
やりとした不安を抱えていたりする人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでもふあん
不安やなやみはあるものです。わたし ふあん
私にも不安やな
ふあん
やみがあります。不安やなやみがあるときは、ひとり
一人でかかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校
ともだち
のスクールカウンセラー、友達など、しんらいでできる人になやみを話してみませんか。
ひと はなし
先生たちもあなたが抱えている心の痛みについていっしょに考えます。話を聞いても
せんせい かか
き
らうことで、こころ
心がずっと軽くなることもあります。そうだん
相談してくれるとうれしいです。

どうしてもまわりの人に話しづらいときは、でんわ
電話やメール、ネットでそうだん
相談できる窓口
まどぐち
もあります。ひと そうだん
人に相談することは決してけつ
けつ
恥ずかしいことでなく、い
生きていくうえでとて
うえ
も大切なことです。たいせつ
ためらわずにまずはそうだん
相談してみましょう。「心の声をきかせて」
こころ こえ
のリーフレットで紹介しているそうだん
相談窓口では、いつでもあなたのなやみをき
き
聞いているひと
ひと
かなら
れる人が必ずいます。

がっき
2学期もみなさんがげんき
げんき
元気にとうこう
とうこう
楽しい学校生活がたの
たの
送れることをねが
ねが
願っています。

れいわ ねん がつ
令和7年9月

くれしきょういくいいんかいきょういくちょう
呉市教育委員会教育長
てらもと
寺本
ありのぶ
有伸

