

# 相談室のご案内

## 生徒の皆さんへ

「学校って楽しいなあ…」「勉強っておもしろい～」「部活頑張るぞ！」etc. スクールカウンセラーは、皆さんが学校で生き生きと過ごせるよう、お手伝いしたいと思っています。

相談室では、不安やイライラ、また、何か困っていること、悩んでいること、友達とのことなどどんな些細な事でも話すことが出来ます。「友達とけんかして気まずい」「自分の気持ちを人に上手く伝えられない」「どうもやる気が起きない」「よく眠れない」など、誰にでもあるような相談も多くあります。カウンセラーに相談することは特別なことではありません。話すことで頭の中を一緒に整理していきましょう。

もちろん、相談室で話した内容がほかの人に伝わることはありませんから安心してください。気軽に相談に来てくださいね。



## 保護者の皆さんへ

生徒たちだけでなく保護者の皆様もご利用いただけます。

お子さまの様子やお子さまとの関わり方等、何か気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

カウンセリングは無料です。また、相談内容が他の方に伝わることはありません。秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

〔スクールカウンセラー〕 小林 裕子 公認心理師

〔相談日〕 5月～2月の火曜日 10:00～16:30



5月	9・ <u>30</u>	9月	<u>5</u> ・12・19	12月	<u>5</u> ・12・19
6月	6・13・ <u>20</u> ・27	10月	3・ <u>10</u> ・17・31	1月	<u>16</u> ・23・ <u>30</u>
7月	<u>4</u> ・11・18・ <u>25</u>	11月	<u>7</u> ・21・28	2月	<u>6</u> ・13・20・27

\* 上記下線日の午後は、豊小中学校で勤務されます。

〔相談場所〕 豊浜中学校：カウンセリング室(4階)

〔相談方法〕

### 生徒の皆さん

- ① 昼休みや放課後に相談室へ行き、直接お話しする。(予約がなければいつでもお話しできます。)
- ② 保健室(谷水先生)を通じて相談日時を予約する。
- ③ 担任等の先生を通じて相談日時を予約する。

### 保護者の皆さん

電話等により相談日時を予約してください。  
豊浜中学校: 68-2009  
担当: 養護教諭(谷水)または教頭(福本)まで  
★予約状況によっては、当日の相談も可能ですので、いつでもご連絡ください。