



やまつばき

令和6年度
第3号

呉市立昭和北小学校の花「やまつばき」

令和6年6月13日

5月25日に運動会を開催することができました。多くの地域の皆様、保護者の皆様にはご来校いただき、子供たちの頑張りに熱い声援を送っていただき、ありがとうございました。1学期も折り返しを過ぎましたが、引き続き、昭和北小学校の子供たちをよろしくお願いいたします。

「ソリューション・フォーカスト・アプローチ (Solution Focused Approach)」というのをご存じでしょうか。頭文字をとって「SFA」と表記されることもあります。日本語では、「解決志向アプローチ」などと訳されるカウンセリング技法のひとつです。これは、抱える問題よりも、もともと持っているリソース（資源や資質、能力など）に注目するアプローチです。リソースを生かして、よりよい状態や望ましい自分（解決像）を明確にし、そこに近付いていくためにできることややれそうなことに取り組んでいきます。そのためには、次のようなルールがあります。

- ルール1 上手くいっているなら、変えようとするな
- ルール2 一度でも上手くいったなら、またそれをせよ
- ルール3 上手くいかないなら、何か違うことをせよ



例えば、大人が叱っても叱っても、子供の行動が変わらないにもかかわらず、さらに叱って子供を変えようとするとしてします。こういう場合、さらに叱っても、よい変化は生じないと思われそうですが、なかなか違うアプローチの仕方をするのは難しいものです。知らず知らずのうちに、ルール3に反した行動をしてしまっているのです。

どちらかという、上手くいっていないことやできていないことに着目することが多く、そのことが気になってしまうのではないかと思います。だからこそ、どれだけ子供のリソースを見付けることができるか、ということが大切です。リソースは、子供自身がもっている良い点や得意なこと、好きなことなど内的なものと、友達や家族、持ち物などといった外的なものがあります。そのリソースを見付けることを通して子供に対する見方を変えることが重要であると言えるでしょう。よく、職員には、「児童理解」が大切だということを話しますが、そこに通じるものがあると思います。

解決思考アプローチでは、「変化は絶えず生じていて、変化は必然である」と考えます。人間は成長します。社会も変化します。時間の経過とともに、全ての物事は変化し続けます。変化しないことが自然なのではなく、変化することが自然と考えます。人が悩みに陥っている時には、この問題はずっと変化しないと捉えがちです。ですが、変化することは必然、と考えると、問題も悩みもどんどん変化していくと考えます。

解決思考アプローチを活用することで、子供を元気にする会話もできるようになります。「解決像」は、もともと子供の心の中にあるものです。大人がやることは、その「解決像」を具体的にできるように、話をしっかりと聞いてあげることではないでしょうか。



校長 香川 隆太

「メール配信」「リーバー」の変更について

現在、登録していただいている「公立学校メール配信システム」と「リーバー」が変更になります。「公立学校メール配信システム」は6月中、「リーバー」は8月中に変更手続きのご案内をしますので、よろしくお願いいたします。手続き変更後、配付物の多くを紙ではなく、こちらで配信することになりますので、できるだけ全員の登録をお願いいたします。

運動会 あいがとうございました

5月25日(土)の運動会では、子供たちに温かいご声援を送っていただき、ありがとうございました。保護者の皆様に見ていただくうれ

しさも手伝って、子供たちは練習以上の力を発揮してがんばっていました。

保護者の皆様がルールやマナーを守ってご観覧いただいたので、みんなが気持ちよく過ごすことができました。PTA役員の方たちのお手伝いも、とても助かりました。皆様、ご協力ありがとうございました。

地震・火災避難訓練

5月30日(木)に、地震・火災の避難訓練を行いました。地震が起き、給食室から火災が発生したという想定で、子供たちは先生たちの指示に従っての避難でした。

放送が終わってから、運動場に集合完了までの時間は4分3秒。素早く静かに集まることができました。

訓練の後に、災害が休憩時間に起こったら、登下校時に起こったら、家に一人で行っているときに起こったら……。いろいろな場合を想像して、自分だったらどうするか、考えて行動できるようになりましたとお話がありました。家族がいっしょにいないときに災害が起こったときに対処の仕方や避難場所など、おうちで話し合っておいてください。

揺れ(の音)が収まるまで、机の下に隠れて待ちました。



静かに並んで、速やかに移動・集合できました。



水泳学習が始まります

水泳学習を始めるために、5日(水)5・6校時に6年生たちがプール掃除をしてくれました。

プールの中はもちろん、プールサイドやプールのトイレやシャワー室など、水泳学習で使うところをすみずみまできれいにしてくれました。おかげで、全校のみんなが気持ちよく水泳学習ができます。

すでにお知らせしていますが、水泳に参加するための健康観察はリーバーで行います。必ず8:10までに回答をお願いします。8:10より遅く回答されても、学校の場で確認ができないので、時間厳守をお願いします。

6月7日(木)に、ズームでプール開きの会を行い、11日(火)から、水泳学習が始まりました。



土曜参観・教育講演会・引き渡し下校訓練

6月8日(土)の土曜参観には、たくさんの保護者の方に参加していただき、ありがとうございました。土曜日だったので、平日の参観日にはお仕事で来られない方々も参加いただき、お子さんの様子を見ていただけたのではないのでしょうか。よかったところをしっかりと褒めて、もっともっとやる気になるよう声かけをしてください。

教育講演会では、鈴木水季先生にお越しいただき、「逆境に負けない心を育てる親子のかかわり～家庭で身に付けるレジリエンス～」という演題でご講演いただきました。たくさんの保護者の方が参加して熱心に聞いてくださっているのを見て、うれしくなりました。

予測できないことが起こる現代を強く生き抜く子供を育てるために、家庭でできる声掛けや支援の仕方のヒントをたくさんもらえたと思います。ぜひ、できることから実践してみてください。

引き渡し下校訓練にもご協力ありがとうございました。梅雨入りも間近、大雨が降ることも予想されます。警報が出たときなど、配付しているマニュアルの通り引き渡し下校をしますので、訓練の通りによりしくをお願いします。

