



周囲の山の景色が、秋から冬の装いになってきました。12月。今年も、そして2学期も残りわずかとなりました。今年の昭和北小学校が大切にしている、「笑顔」で、子供たちが2学期を、そして令和6年を終えることができるよう、引き続き教育活動を行っていきたいと思っています。

11月に参加した、「教育現場に元気を与えるトーク術」という演題の講演で、「ペップトーク」ということについて聞きました。なかなか興味深いお話だったので、少し紹介します。

「ペップトーク」は、「誰かを意図的に勇気付けたり夢中にさせるトーク」で、スポーツの世界では、試合前や試合中に監督やコーチ、キャプテンやリーダーによる激励の声掛けのことなのだそうです。

昨年春のWBC決勝戦前の大谷選手の、「憧れるのをやめましょう」というスピーチが有名になりました。これが「ペップトーク」なのだそうです。

| 一般的な<br>ペップトーク | 禁止令                   | 大谷選手のスピーチ               |
|----------------|-----------------------|-------------------------|
| 受容             | 禁止令（してほしくないこと）        | 僕から一個だけ…憧れるのをやめましょう     |
| 承認             | 理由・目的（なぜいけないのか、目的は何か） | 僕らは超えるために…トップになるために来たんで |
| 行動             | 行動（何をしたいか、どうすればよいか）   | 勝つことだけを考えていきましょう        |
| 激励             | 激励（背中の一押し）            | さあ、行こう！                 |

①冒頭の「憧れるのをやめましょう」に続けて米大リーグの有名選手の名前を何人か挙げ、「今日一日だけは憧れてしまったら超えられない」という話で事実を受け入れる。

②「僕らは今日超えるために、トップになるために来た」と、理由や目的を伝えて自分たちの真の目的を言語化する。

③「今日一日だけは憧れを捨てて、勝つことだけ考えていきましょう」と、今できる行動を言語化する。

④「さあ行こう！」とみんなの気合が入る一言で勇気付け、背中を押す。



「〇〇するな」ではなく、「〇〇しよう」といった成功をイメージしやすい言葉掛けで行動に促す。そして最後は、短いフレーズでその人に合った言葉で背中を押しています。このように、できることを前向きな表現で言葉にするのがペップトークなのだそうです。有名になった大谷選手のスピーチですが、このようにその仕組みを見てみると、ちょっと使えそうではないですか。

いろいろな場面で子供たちへの声掛け、家族への声掛けをすることがあります。このペップトークを使ったら、子供たちの笑顔を増やすことができるのではないかと思います。昭和北小学校では、職員一人一人がこのことを意識しながら、子供たちの、地域の「笑顔」を増やしていきたいと思っています。引き続き昭和北小学校の子供たちをよろしく願います。



## 応募作品 表彰者紹介(敬称略)

### 【MOA 美術館】

#### 〈絵 画〉

**呉市長賞** 3年 時繁 英大  
**優秀賞** 6年 渡瀬 乃葵  
 3年 大村 芽生

#### 〈書 写〉

**優秀賞** 5年 田坂 優佳  
 4年 岩元 結菜

### 【呉市児童生徒科学作品展】

#### 入 選

6年 森本 真帆 4年 谷尻 詩  
 森田 結衣 須藤 奏亮  
 肥塚 杏菜 3年 高梨 巽  
 西山 結子 1年 須藤 結衣  
 5年 山本 紗穂  
 田坂 優佳

### 【県科学賞】

6年 森本 真帆

#### 努力賞

6年 森田 結衣  
 肥塚 杏菜  
 西山 結子  
 5年 山本 紗穂  
 4年 谷尻 詩  
 3年 高梨 巽  
 1年 須藤 結衣

### 【呉を描くコンテスト】

**優秀賞** 2年 窪 昶史朗

### 【交通安全ポスターコンクール】

**優秀賞** 3年 吉田 大翔

### 【平山郁夫美術館賞絵画コンクール】

**優秀賞** 6年 熊懷 眞心

### 【入船山記念館塔時計旋律募集】

**努力賞** 6年 中村 穂乃香



## 【全国書画展覧会】 (特選以上のみ紹介します)

### 〈書写の部〉

#### 筆都大賞

6年 石田 陽大  
 瀧本 結彪

#### 特 選

5年 梶山 芭菜  
 田坂 優佳  
 4年 宇根田 惺南

### 〈画の部〉

#### 筆都大賞

2年 窪 昶史朗  
 山崎 七穂

#### 特 選

2年 名辺田 凜斗  
 太田 心希  
 1年 須藤 結衣  
 矢野 叶翔  
 脇屋 光里

## 「呉の子どもを守る会議」啓発活動

先月のことになりますが、11月1日(金)の朝、あいさつ運動をしました。PTA会長、副会長を始めとする役員さんたちが朝早くから正門と裏門に立ち、登校する子供たちに元気に声掛けをしてくださいました。子供たちは、自分から元気いっぱい「おはようございます。」とあいさつして通り過ぎていました。

普段から、企画委員会の5・6年生が靴箱前であいさつ運動をしており、昭和北小学校の朝は子供たちのあいさつの声であふれています。いじめのない学校・地域をつくるためにもあいさつから始まる人と人とのつながりが大切です。おうちの周りでも、地域の子供たちに声をかけて、あたたかいつながりの輪を広げてください。



## 中学校に向けて～昭和北中学校生徒会の授業～

12月13日(金)に6年生を対象に「中学校入学に向けて」の授業を行いました。昭和北中学校から先生方と生徒会役員の方々が来校し、スライド等を使って中学校での学習や行事等について話してくださいました。

中学校でどんなことをするのか、なんとなくは理解しているつもりですが、実際に活動している生徒の方から話を聞くことは新鮮で、わかりやすかったようです。小学校生活も残すところ3学期のみになりました。しっかりと準備していけるように支援していきます。



子供たちが楽しみにしている冬休みが始まります。年末年始は生活リズムがくずれやすいですが、気持ちよく3学期が迎えらるようにお子さんたちの体調管理をお願いします。