

献立・アレルギー特定原材料一覧表

曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
1 水	ごはん	ごはん(米)・強化米									20 月	牛丼	ごはん(米)・強化米・牛かた肉(A)・たまねぎ・ごぼう・糸こんにやく・ねぎ・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・粉とうがらし			●						
	生揚げの中華煮	豚もも肉(A)・生揚げ・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・干しいたけ・にんにく・しょうが・食油・砂糖・こいくちしょうゆ・オイスターソース・酒・天然塩・こしょう・でん粉			●							団子汁	大根・にんじん・しめじ・油揚げ・白玉団子(冷)・貝割れだいこん・煮干し・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水			●						
	ひろしまいい子いりこ牛乳	かえりいりこ・カットわかめ・レモンマーマレード・白ごま・水										牛乳	牛乳			●						
2 木	遠足										21 火	少量ごはん	ごはん(米)少量・強化米									
												呉の細うどん	ゆで細うどん・若鶏もも肉(A)・油揚げ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・水			●						
												HIROSHIMA特製モリモリ揚げ	絞豆腐・大豆(蒸・八割)・ちくわ・キャベツ・じゃがいも・ねぎ・天ぷら粉・天然塩・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・レモン果汁			●						
7 火	ごはん	ごはん(米)・強化米									22 水	ごはん	ごはん(米)・強化米									
	ごぼうみそ煮	豚もも肉(A)・ごぼう・たまねぎ・にんじん・切りこんにやく・ねぎ・しょうが・食油・酒・みりん・砂糖・赤みそ・粉とうがらし・でん粉										ビーフシチュー	牛かた肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・グリーンピース(冷)・食油・小麦粉・鶏がらスープ(冷)・ケチャップ・トマトピューレー・ウスターソース・砂糖・天然塩・こしょう・水			●						
	長浜のうどん豆腐	里芋(冷)・にんじん・干しいたけ・木綿豆腐・油揚げ・貝割れだいこん・だし昆布・削り節・みりん・天然塩・うすくちしょうゆ・でん粉・水			●							グリーンアスパラガスサラダ	キャベツ・グリーンアスパラガス・天然塩(調理)・粒コーン(缶)・たまねぎ・オリーブ油・りんご酢・砂糖・天然塩・こしょう・レモン果汁									
8 水	減量豆ごはん	豆ごはん(米)・強化米・ドライグリーンピース									23 木	とりそぼろごはん	ごはん(米)・強化米・若鶏もも肉・しょうが・食油・砂糖・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・さやいんげん(冷)・鶏卵・食油	●		●						
	ふきとたけのこの煮物	生揚げ(冷)・若鶏もも肉(A)・にんじん・ふき(水煮)・たけのこ(ゆで)・干しいたけ・さやいんげん(冷)・食油・だし汁・煮干し・酒・砂糖・こいくちしょうゆ			●							五目みそ汁	豚もも肉(A)・しょうが・にんじん・たまねぎ・太もやし(サリナス)・じゃがいも・粒コーン(缶)・カットわかめ・ねぎ・鶏がらスープ(冷)・中みそ・水									
	かきたま汁	鶏卵・たまねぎ・にんじん・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉・水	●		●							牛乳	牛乳			●						
9 木	呉っ子元気カレー	ごはん(米)・強化米・豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・鶏がらスープ(冷)・食油・小麦粉・カレー粉・ターメリック・ケチャップ・こいくちしょうゆ・ウスターソース・お好みソース・赤ワイン・砂糖・天然塩・こしょう・グリーンピース(冷)・水			●						24 金	ごはん	ごはん(米)・強化米									
	フルーツポンチ	みかん(缶)・パインアップル(缶)・黄桃(缶)・アイス										さばの竜田揚げ	さば切身(冷)1切・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・でん粉(揚)・食油(揚)			●						
	牛乳	牛乳			●							さわやかあえ	太もやし(サリナス)・きゅうり・にんじん・しらす干し・砂糖・天然塩・食酢・レモン果汁									
10 金	ごはん	ごはん(米)・強化米									27 月	代休										
	赤魚の抹茶揚げ	赤魚切身(冷)1切・天然塩・天ぷら粉・抹茶・食油(揚)			●																	
	キャベツのしそあえ	キャベツ・赤しそふりかけ																				
13 月	けんちん汁	木綿豆腐・油揚げ・大根・にんじん・ごぼう・里芋(冷)・切りこんにやく・しめじ・ごま油・ねぎ・煮干し・酒・天然塩・こいくちしょうゆ・水			●						28 火	ごはん	ごはん(米)・強化米									
	牛乳	牛乳			●							ヤンニョムチキン	若鶏もも肉(C)・しょうが・天然塩・こしょう・でん粉(揚)・食油(揚)・コチュジャン・ケチャップ・みりん・酒・砂糖・こいくちしょうゆ・にんにく			●						
	みそ汁	たまねぎ・ふき(水煮)・じゃがいも・にんじん・油揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水			●							キャベツの蒸し煮	キャベツ・天然塩									
14 火	味付けのり	味付けのり 1袋			●						29 水	わかめスープ	カットわかめ・たまねぎ・蒸しわかめ(冷)(卵不使用)・貝割れだいこん・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水			●						
	牛乳	牛乳			●							小型パン	小型パン(冷)1袋									
	小型パン	小型パン(冷)1袋			●							やきそば	中華そば(焼きそば用)・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ねぎ・太もやし(サリナス)・揚げ半(さつま揚げ)・食油・ウスターソース・お好みソース・天然塩・こしょう・青のり粉			●						
15 水	クリームスパゲティ	スパゲティ(干)・天然塩(調理)・若鶏もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・パセリ・小麦粉・牛乳調理用・コンソメの素・天然塩・こしょう・食油・水			●	●					30 木	テツカルサラダ	切干大根・芽ひじき・水・こいくちしょうゆ・砂糖・粒コーン(缶)・にんじん・小松菜・白ごま・白すりごま・マヨネーズ 1袋8g	●		●						
	ビーンスラダ	ミックスビーンズ(蒸/ゆで)・キャベツ・粒コーン(缶)・まぐろ油漬フレーク(缶)・たまねぎ・オリーブ油・りんご酢・砂糖・天然塩・こしょう			●							ごはん	ごはん(米)・強化米									
	牛乳	牛乳			●							みかんジュース	みかんジュース 1本									
16 木	ごはん	ごはん(米)・強化米									31 金	ホキフライ	ホキ切身(冷)1切・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・酒			●						
	ブルコギ	豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・にんじん・たまねぎ・エリンギ・ピーマン・食油・酒・砂糖・コチュジャン・こいくちしょうゆ・中みそ・白ごま			●							レタス	レタス									
	サンラータン	若鶏もも肉(A)・酒・鶏卵・にんじん・太もやし(サリナス)・干しいたけ・春雨・鶏がらスープ(冷)・酒・食酢・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・粉とうがらし・でん粉・水	●		●							ひよこ豆のスープ	若鶏もも肉(A)・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・ひよこ豆(蒸/ゆで)・パセリ・小麦粉・牛乳調理用・鶏がらスープ(冷)・カレー粉・天然塩・こしょう・水			●	●					
17 金	牛乳	牛乳			●							豚肉ともやしのチャンプル	豚もも肉(A)・にんにく・しょうが・食油・にんじん・太もやし(サリナス)・にら・生揚げ・鶏卵・食油・ごま油・顆粒中華だし・酒・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・糸削り節	●		●						
	ごはん	ごはん(米)・強化米										もずくスープ	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・もずく・貝割れだいこん・スープレトルト・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・酒・水			●						
	さばのみそ煮	さば切身(冷)1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水			●							冷凍パイ	パインアップル(冷)1袋									
17 金	キャベツの蒸し煮	キャベツ・天然塩										牛乳	牛乳			●						
	とりごぼう汁	若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ねぎ・えのきたけ・木綿豆腐・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水			●																	
	牛乳	牛乳			●																	

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
 ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。