

献立・アレルギー特定原材料一覧表

日曜日	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	日曜日	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	10	水	呉っ子元気カレー	ごはん(米)・強化米・牛かた肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・鶏がらスープ(冷)・食油・小麦粉・カレー粉・ターメリック・ケチャップ・こいくちしょうゆ・ウスターソース・お好みソース・赤ワイン・砂糖・天然塩・こしょう・グリーンピース(冷)・水		●							25	木	ごはん じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 ゼリー 牛乳	ごはん(米)・強化米 豚ももひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・グリーンピース(冷)・食油・酒・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・でん粉・水 切り麩・たまねぎ・えのきたけ・貝割れだいこん・だし昆布・削り節・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水 ゼリー(冷)1個 牛乳			●						
	11	木	ごはん まぐろの甘辛煮 コーンキャベツ もずく汁 牛乳	ごはん(米)・強化米 まぐろ角切(冷)・しょうが・酒・こいくちしょうゆ(下味)・でん粉(揚)・食油(揚)・こいくちしょうゆ・酒・みりん・砂糖・水・白ごま キャベツ・粒コーン(缶)・天然塩・こしょう にんじん・たまねぎ・えのきたけ・蒸しかまぼこ(冷)(卵不使用)・もずく・ねぎ・だし昆布・削り節・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水 牛乳			●						26	金	ごはん 赤魚の天ぷら ひじきの炒め煮 みそ汁 牛乳	ごはん(米)・強化米 赤魚切身(冷)1切・天然塩・天ぷら粉・食油(揚) 芽ひじき・牛かた肉(A)・大豆(蒸/ゆで)・にんじん・ごぼう・切りこんにやく・枝豆むき身(冷)・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ たまねぎ・木綿豆腐・にんじん・油揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 牛乳			●						
	12	金	麦ごはん 筑前煮 かきたま汁 味付けのり 牛乳	麦ごはん(米)・強化米・大麦 若鶏もも肉(B)・里芋(冷)・たけのこ(ゆで)・にんじん・板こんにやく・干しいたけ・さやいんげん(冷)・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ 鶏卵・にんじん・たまねぎ・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉・水 味付けのり 1袋 牛乳	●		●						30	火	親子丼 けんちん汁 牛乳	ごはん(米)・強化米・若鶏もも肉(A)・鶏卵・たまねぎ・にんじん・貝割れだいこん・だし汁・煮干し・みりん・砂糖・天然塩・こいくちしょうゆ 木綿豆腐・油揚げ・大根・にんじん・ごぼう・里芋(冷)・切りこんにやく・しめじ・ごま油・ねぎ・煮干し・酒・天然塩・こいくちしょうゆ・水 牛乳	●		●						
	15	月	ハヤシライス フルーツポンチ 牛乳	ごはん(米)・強化米・牛かた肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・たまねぎ・にんじん・ダイズ・トマト(缶)・鶏がらスープ(冷)・食油・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・天然塩・砂糖・グリーンピース(冷)・水 みかん(缶)・パインアップル(缶)・黄桃(缶)・ダイズ 牛乳		●																			
	16	火	ごはん 豚肉のくわ焼き キャベツの蒸し煮 長浜のうどん豆腐 牛乳	ごはん(米)・強化米 豚もも肉(D)・こいくちしょうゆ(下味)・みりん・でん粉(揚)・食油(揚)・中みそ・こいくちしょうゆ・砂糖・みりん・水 にんじん・キャベツ・天然塩・うすくちしょうゆ 里芋(冷)・にんじん・干しいたけ・木綿豆腐・油揚げ・ねぎ・だし昆布・削り節・みりん・天然塩・うすくちしょうゆ・でん粉・水 牛乳			●																		
	17	水	ドライカレー ヘルシースープ 牛乳	ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・パセリ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳		●																			
	18	木	備蓄パン サーモンフライ レタス 熱く燃えろ!!Cスープ 牛乳	備蓄パン(冷)1袋 さけ切身(冷)1切・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水 レタス ベーコン・しらす干し・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・キャベツ・しめじ・トマトジュース 食塩無添加・ケチャップ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・水 牛乳			●																		
	19	金	さかなそぼろごはん 豚汁 牛乳	ごはん(米)・強化米・まぐろ味付フレーク・さやいんげん(冷)・鶏卵・食油 豚もも肉(A)・にんじん・ごぼう・じゃがいも・大根・切りこんにやく・生揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 牛乳	●		●																		
	22	月	ソイどんぶり ユイミータン 牛乳	ごはん(米)・強化米・大豆(蒸/ゆで)・大豆(蒸・八割)・豚ももひき肉・食油・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・コンソメの素・砂糖・みりん・こいくちしょうゆ・カレー粉・水 若鶏もも肉(A)・食油・たまねぎ・にんじん・しょうが・粒コーン(缶)・クリームコーン(缶)・鶏卵・ねぎ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・酒・でん粉・水 牛乳		●																			
	23	火	小型パン スパゲティイタリアン 野菜サラダ 牛乳	小型パン(冷)1袋 スパゲティ(干)・天然塩(調理)・オリーブ油・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・ピーマン・エリンギ・天然塩・こしょう・オリーブ油・ケチャップ・お好みソース・ウスターソース キャベツ・粒コーン(缶)・きゅうり・オリーブ油・りんご酢・砂糖・天然塩・こしょう・レモン果汁 牛乳			●																		
	24	水	ごはん さわらのから揚げ ごまあえ 元気汁 牛乳	ごはん(米)・強化米 さわら切身(冷)1切・から揚げ粉・小麦粉・食油(揚) ほうれんそう・天然塩(調理)・にんじん・白菜・白すりごま・砂糖・こいくちしょうゆ・白ごま たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・しらす干し・ねぎ・中みそ・水 牛乳		●	●																		

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。