

献立・アレルギー特定原材料一覧表

日曜日 付日	料 理 名	食 材	卵	乳	小 麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	日曜日 付日	料 理 名	食 材	卵	乳	小 麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
3月	ばらずし	酢合わせごはん(米)・強化米・合わせ酢・にんじん・ごぼう・干しいたけ・しらす干し・むきえび(冷)M・蒸しかまぼこ(冷)(卵不使用)・さやいんげん(冷)・食油・酒・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・食酢・鶏卵・食油	●		●			●			18火	ごはん	ごはん(米)・強化米									
	豚汁	豚もも肉(A)・にんじん・さつまいも・大根・切りこんにやく・生揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水										クリームシチュー	若鶏もも肉(B)・食油・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・食油・米粉・牛乳調理用・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・水		●							
	ひなあられ	ひなあられ 1袋										りっちゃんのサラダ	キャベツ・きゅうり・にんじん・粒コーン(缶)・ロースハム・塩昆布・かつお節(碎片)・オリーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう・ミニトマト 1個			●						
	牛乳	牛乳		●								牛乳	牛乳		●							
4火	呉っ子元気カレー	ごはん(米)・強化米・豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・鶏がらスープ(冷)・食油・米粉・カレー粉・ターメリック・ケチャップ・こいくちしょうゆ・ウスターソース・お好みソース・赤ワイン・砂糖・天然塩・こしょう・グリーンピース(冷)・水			●						19水	ごはん	ごはん(米)・強化米									
	フルーツボンチ	みかん(缶)・パインアップル(缶)・黄桃(缶)ダイス										赤魚の天ぷら	赤魚切身(冷)1切・天然塩・天ぷら粉・食油(揚)			●						
	牛乳	牛乳		●								ひじきの炒め煮	芽ひじき・若鶏もも肉(A)・大豆(蒸ノゆで)・にんじん・ごぼう・切りこんにやく・枝豆むき身(冷)・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ			●						
												旬菜汁	里芋(冷)・にんじん・白菜・えのきたけ・貝割れだいこん・だし昆布・削り節・藻塩・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水			●						
												牛乳	牛乳		●							
5水	減量赤飯	赤飯(米)減量・強化米									21金	ごはん	ごはん(米)・強化米									
	鶏のから揚げ	若鶏もも肉切身・しょうが・にんにく・こいくちしょうゆ(下味)・でん粉(揚)・食油(揚)			●							豆腐の中華煮込み	木綿豆腐・豚もも肉(A)・しょうが・こいくちしょうゆ・にんじん・たまねぎ・白菜・干しいたけ・枝豆むき身(冷)・食油・顆粒中華だし・砂糖・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉			●						
	ごまあえ	ほうれんそう・天然塩(調理)・にんじん・白菜・白すりごま・砂糖・こいくちしょうゆ・白ごま			●							わかめサラダ	カットわかめ・まぐろ油漬フレーク(缶)・キャベツ・きゅうり・太もやし(サリナス)・粒コーン(缶)・うすくちしょうゆ・砂糖・食酢			●						
	すまし汁	切り麩・たまねぎ・えのきたけ・貝割れだいこん・だし昆布・削り節・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水			●							牛乳	牛乳		●							
	牛乳	牛乳		●																		
6木	ごはん	ごはん(米)・強化米									24月	ドライカレー	ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう									
	さばのしょうが煮	さば切身(冷)1切 50g・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水			●							ヘルシースープ	じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・若鶏もも肉(A)・食油・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水			●						
	さわやかあえ	太もやし(サリナス)・キャベツ・にんじん・砂糖・天然塩・食酢・レモン果汁										牛乳	牛乳		●							
	けんちん汁	木綿豆腐・油揚げ・大根・にんじん・ごぼう・里芋(冷)・切りこんにやく・しめじ・ねぎ・煮干し・酒・みりん・天然塩・こいくちしょうゆ・ごま油・水			●																	
	牛乳	牛乳		●																		
7金	小型パン	小型パン(冷)1袋			●																	
	パンシットビーフン	ビーフン クイッティオ・若鶏もも肉(A)・キャベツ・太もやし(サリナス)・たまねぎ・にんじん・ねぎ・にんにく・コンソメの素・ナンプラー・天然塩・こしょう・食油			●																	
	ビーンズサラダ	ミックスビーンズ(蒸ノゆで)・キャベツ・粒コーン(缶)・ロースハム・たまねぎ・オリーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう																				
	チーズ 1個	チーズ 1個			●																	
	牛乳	牛乳		●																		
10月	ごはん	ごはん(米)・強化米																				
	マーボー豆腐	木綿豆腐・牛かたひき肉・にんじん・たまねぎ・ねぎ・にんにく・しょうが・食油・顆粒中華だし・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・赤みそ・粉とうがらし・でん粉			●																	
	春雨サラダ	春雨・にんじん・きゅうり・太もやし(サリナス)・焼き豚カット(冷)・ごま油・うすくちしょうゆ・食酢・砂糖・白ごま			●																	
	牛乳	牛乳		●																		
11火	親子丼	ごはん(米)・強化米・若鶏もも肉(A)・鶏卵・たまねぎ・にんじん・貝割れだいこん・だし汁・煮干し・みりん・砂糖・天然塩・こいくちしょうゆ	●		●																	
	♡広レモ菜MisoSoup♡	大根・にんじん・じゃがいも・チンゲンサイ・白菜・レタス・しめじ・木綿豆腐・煮干し・中みそ・レモン果汁・水																				
	牛乳	牛乳		●																		
12水	減量ごはん	ごはん(米)減量・強化米																				
	和風ラーメン	中華そば・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・太もやし(サリナス)・粒コーン(缶)・ねぎ・カットわかめ・煮干し・こいくちしょうゆ・天然塩・こしょう・水			●																	
	フライドポテト	フライドポテト(冷)・食油(揚)・食塩																				
	牛乳	牛乳		●																		
13木	ごはん	ごはん(米)・強化米																				
	呉の肉じゃが	じゃがいも・牛かた肉(A)・たまねぎ・糸こんにやく・食油・砂糖・こいくちしょうゆ			●																	
	元気汁	たまねぎ・大根・にんじん・油揚げ・しらす干し・ねぎ・中みそ・水																				
	牛乳	牛乳		●																		
14金	広島食材で頭が良くなり鯛めし！！	ごはん(米)・強化米・黒鯛角切(冷)・天然塩・酒・食油・しょうが・広島菜漬刻み・白ごま・こいくちしょうゆ・酒			●																	
	野菜のかき揚げ	たまねぎ・にんじん・さつまいも・粒コーン(缶)・天然塩・天ぷら粉・食油(揚)			●																	
	かきたま汁	鶏卵・たまねぎ・にんじん・貝割れだいこん・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉・水	●		●																	
	牛乳	牛乳		●																		
17月	ごはん	ごはん(米)・強化米																				
	ヤンニョムチキン	若鶏もも肉(C)・しょうが・天然塩・こしょう・でん粉(揚)・食油(揚)・コチュジャン・ケチャップ・酒・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・にんにく			●																	
	レタス	レタス																				
	ビーフンスープ	ビーフン・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・太もやし(サリナス)・貝割れだいこん・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・酒・水			●																	
	牛乳	牛乳		●																		

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。