

2025年 12月

献立・アレルギー特定原材料一覧表

中学校
A地区

| 日 | 料理名 | 食 材 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----|-------------|---|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| 1月 | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | ハヤシライス | 精白米・強化米・米粉・上白糖・グリーンピース(冷)・しょうが・たまねぎ・ダイストマト(缶)・にんじん・にんにく・牛かた肉(A)・食油・ウスターソース・天然塩・鶏がらスープ(冷)・ケチャップ・こしょう・水 | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ | ツィストマ加里(乾)・上白糖・キャベツ・たまねぎ・粒コーン(缶)・にんじん・レモン果汁・オリーブ油・天然塩・天然塩(調理)・りんご酢・こしょう | ● | | | | | | | |
| 2火 | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | 親子丼 | 精白米・強化米・上白糖・貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・煮干し・若鶏もも肉(A)・鶏卵・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・水 | | | ● | | | | | |
| | みそ汁 | じゃがいも・油揚げ・大根・にんじん・ねぎ・カットわかめ・煮干し・中みそ・水 | | | | | | | | |
| 3水 | みかん | みかん | | | | | | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | うずみ | 精白米・強化米・里芋(冷)・木綿豆腐・にんじん・三つ葉・ゆず・干しいたけ・煮干し・むきえび(冷)・若鶏もも肉(A)・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・水 | | | | | | ● | | |
| 4木 | くわいのから揚げ | くわい・食油(揚)・食塩 | | | | | | | | |
| | ごまあえ | 上白糖・白ごま・白すりごま・にんじん・白菜・ほうれん草・こいくちしょうゆ | | | | | | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| 5金 | ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| | マーボー豆腐 | でん粉・上白糖・木綿豆腐・しょうが・たまねぎ・にんじん・にんにく・ねぎ・豚ももひき肉・食油・みりん・こいくちしょうゆ・赤みそ・粉とうがらし・顆粒中華だし | ● | | | | | | | |
| | 白菜と水菜の中華サラダ | 上白糖・白ごま・水菜・にんじん・白菜・太もやし(サリナス)・焼き豚カット(冷)・ごま油・うすくちしょうゆ・穀物酢 | | | | | | | | |
| 8月 | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| | ホキフライ | 小麦粉・パン粉(揚)・上白糖・ホキ切身(冷)60・食油(揚)・酒・ウスターソース・天然塩・ケチャップ・こしょう・水 | ● | | | | | | | |
| 9火 | キャベツの蒸し煮 | キャベツ・天然塩 | | | | | | | | |
| | ビーンズスープ | じゃがいも・ミックスビーンズ・たまねぎ・にんじん・ベーコン(冷)・うすくちしょうゆ・天然塩・鶏がらスープ(冷)・こしょう・水 | | | | | | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| 10水 | ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| | ブルコギ | 上白糖・白ごま・たまねぎ・にんじん・にんにく・ピーマン・エリンギ・豚もも肉(A)・食油・酒・コチュジャン・こいくちしょうゆ・中みそ・こしょう | | | | | | | | |
| | 春雨スープ | はるさめ(乾)・貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・太もやし(サリナス)・えのきたけ・若鶏もも肉(A)・酒・こいくちしょうゆ・天然塩・鶏がらスープ(冷)・こしょう・水 | | | | | | | | |
| 11木 | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| | 赤魚の天ぷら | 天ぷら粉・赤魚切身(冷)60・食油(揚)・天然塩 | ● | | | | | | | |
| 12金 | ひじきの炒め煮 | 切りこんにゃく・上白糖・大豆(蒸)・枝豆むき身(冷)・にんじん・れんこん・芽ひじき・若鶏もも肉(A)・食油・みりん・こいくちしょうゆ | | | | | | | | |
| | すまし汁 | 切り麩・貝割れ大根・たまねぎ・えのきたけ・出し昆布・削り節・酒・うすくちしょうゆ・天然塩・水 | ● | | | | | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| 12金 | ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| | キムチ鍋 | トック・木綿豆腐・にら・にんじん・白菜・白菜キムチ・太もやし(サリナス)・煮干し・豚もも肉(A)・中みそ・水 | | | | | | | | |
| | れんこんのきんぴら | 上白糖・さやいんげん(冷)・にんじん・れんこん・揚げ半(さつま揚げ)・若鶏もも肉(A)・食油・みりん・こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | |
| 11木 | 韓国のに | 韓国のに | | | | | | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | 魚そばろごはん | 精白米・強化米・さやいんげん(冷)・まぐろ味付フレーク・鶏卵・食油 | ● | | ● | | | | | |
| 12金 | 豚汁 | 切りこんにゃく・さつまいも・油揚げ・ごぼう・大根・にんじん・ねぎ・煮干し・豚もも肉(A)・中みそ・水 | | | | | | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | 減量ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| 12金 | きつねうどん | うどん(ゆで)・上白糖・油揚げ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・煮干し・若鶏もも肉(A)・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・水 | ● | | | | | | | |
| | かみかみソテー | キャベツ・小松菜・にんじん・しらす干し・豚もも肉(A)・ごま油・こいくちしょうゆ | | | | | | | | |
| | りんご | りんご・天然塩(調理) | | | | | | | | |

| 日 | 料理名 | 食 材 | 小 麦 | そ ば | 卵 | 乳 | 落 花 生 | え び | か に | く る み |
|---------|--------------|--|--------|--------|---|---|-------------|--------|--------|-------------|
| 15 月 | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| | じゃがいものそぼろ煮 | じゃがいも・上白糖・グリーンピース(冷)・たまねぎ・にんじん・豚ももひき肉・食油・酒・みりん・こいくちしょうゆ | | | | | | | | |
| | 豆腐汁 | 木綿豆腐・油揚げ・貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・煮干し・酒・こいくちしょうゆ・天然塩・水 | | | | | | | | |
| 16 火 | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | ごはん | 精白米・強化米 | | | | | | | | |
| | キーマカレー | 米粉・大豆(蒸・八割)・しょうが・たまねぎ・にんじん・にんにく・豚ももひき肉・食油・ウスターソース・天然塩・コンソメ・トマトピューレー・ケチャップ・ローリエ・カレー粉・こしょう | | | | | | | | |
| | ヘルシースープ | じゃがいも・キャベツ・セロリ・たまねぎ・にんじん・若鶏もも肉(A)・食油・うすくちしょうゆ・天然塩・鶏がらスープ(冷)・こしょう・水 | | | | | | | | |
| | みかんゼリー | みかんゼリー(冷) | | | | | | | | |
| 17 水 | 2時間授業のため給食なし | | | | | | | | | |
| 18 木 | 2時間授業のため給食なし | | | | | | | | | |
| 19 金 | 2時間授業のため給食なし | | | | | | | | | |
| 22 月 | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | 呉っ子元気パンキンカレー | 精白米・強化米・米粉・じゃがいも・上白糖・グリーンピース(冷)・かぼちゃ・しょうが・たまねぎ・にんじん・にんにく・若鶏もも肉(A)・食油・赤ワイン・ウスターソース・こいくちしょうゆ・天然塩・鶏がらスープ(冷)・ケチャップ・ターメリック・カレー粉・こしょう・お好みソース・水 | ● | | | | | | | |
| | 野菜サラダ | 上白糖・キャベツ・粒コーン(缶)・にんじん・ロースハム(冷)・オリーブ油・天然塩・穀物酢・こしょう | | | | | | | | |

※ 物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- 食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション（同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの）については記載しておりません。
- しょうゆの原材料には「小麦」が含まれますが、アレルゲン性が低いとされています。
他の小麦との差別化のため、給食室で調味料として使用する「しょうゆ・うすくちしょうゆ」については、「●」の表示をしていません。