日	料理名	食 材	小 麦	そ ば	卵	乳	落花生	え び	かに	くるみ
1 水	牛乳	牛乳				•				
	備蓄パン	備蓄パン スパゲティ(乾)・たまねぎ・にんじん・ピーマン・エリンギ・豚もも肉(A)・オリーブ油・食油・ウスター	•	 	 	 	 			
	スパゲティイタリアン	スパグティ(収)・たまねき・にんしん・ヒーマン・エリンキ・豚もも肉(A)・オリーノ油・良油・リスター ソース・天然塩・天然塩(調理)・ケチャップ・こしょう	•							
.,`	+11 + 1c / ±1 = 13	プース・スパニ・スパニ、同時をデジティック・ことはアート 上白糖・白ごま・キャベツ・小松菜・にんじん・芽ひじき・しらす干し・まぐろ油漬フレーク・食油・こい	ļ	ļ	†	ļ 	 			ļ
L	カルちゃんサラダ	くちしょうゆ・天然塩・穀物酢・こしょう								
	牛乳	牛乳	<u> </u>			•				
	ごはん Pの内に下が	精白米・強化米	ļ .	 	 	 	 			 .
	呉の肉じゃが きのこのみそ汁	糸こんにゃく・じゃがいも・上白糖・たまねぎ・牛かた肉(A)・食油・こいくちしょうゆ 木綿豆腐・油揚げ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・しめじ・カットわかめ・煮干し・中みそ・水		ļ		ļ				
 	牛乳	本記 本記 () 「				•				
3 金	ごはん	精白米·強化米	†		†					
	タッカルビ	じゃがいも・上白糖・白ごま・キャベツ・たまねぎ・にら・若鶏もも肉(B)・ごま油・酒・コチュジャン・こ	İ	l	ļ					
	יאונגעפי	いくちしょうゆ・赤みそ	 	 	ļ	ļ				
	ビーフンスープ	ビーフン・たまねぎ・にんじん・ねぎ・太もやし(サリナス)・干しいたけ・豚もも肉(A)・酒・こいくちしょう								
	牛乳	ゆ・天然塩・鶏がらスープ(冷)・こしょう・水 牛乳			-	•				-
6	午乳 魚そぼろごはん	十. 精白米・強化米・さやいんげん(冷)・まぐろ味付フレーク・鶏卵・食油		ļ	•	├	 		 .	ļ
	月見汁	何白木:強10木:6120mのの(カ)・おうがいカレーア・揚が・6位 白玉団子(冷)・里芋(冷)・油揚げ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しめじ・煮干し・白みそ・中みそ・水	 	ļ	† <u> </u>	 	 			 -
	<u>/ 1/0/ </u> 月見ゼリー	月見ゼリー(冷)	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>
	牛乳	牛乳			ļ	•				
1	ごはん	精白米·強化米	ļ	ļ <u>.</u>	ļ	ļ	 			ļ
7	+>~/	板こんにゃく・じゃがいも・上白糖・生揚げ・大根・にんじん・竹輪・揚げ半(さつま揚げ)・牛かた肉	_ ا							
火	おでん	(B)・うずら卵水煮(缶)・みりん・こいくちしょうゆ(下味)・天然塩(下味)・天然塩(調理)・鶏がら	•		•					
1		スープ(冷)・水 上白糖・キャベツ・小松菜・にんじん・太もやし(サリナス)・ごま油・こいくちしょうゆ・藻塩・穀物酢・	ļ	ļ	 	ļ	 			ļ
	野菜の藻塩あえ	こしよう								
	牛乳	牛乳				•				
8	ぶっかけ呉の細うどん	細うどん(個包装)・油揚げ・しょうが・たまねぎ・にんじん・ねぎ・干しいたけ・出し昆布・削り節・牛			[
水		かた肉(A)・みりん・こいくちしょうゆ・こいくちしょうゆ(下味)・水	ļ <u> </u>	 	<u> </u>	 	 		 .	
	瀬戸内揚げ	天ぷら粉・ごぼう・たまねぎ・にんじん・芽ひじき・しらす干し・竹輪・食油(揚)	•	 	ļ	ļ	 		 .	ļ
-	いがもち 牛乳	いがも5(冷) 牛乳	_			•				-
1	1 Tu	十孔	 	ļ	 	<u> </u>	 			
9	ハヤシライス	にんにく・牛かた肉(A)・食油・ウスターソース・天然塩・鶏がらスープ(冷)・ケチャップ・こしょう・水								
木			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u>[</u>		<u></u>	<u> </u>
	カラフルポテト	じゃがいも・枝豆むき身(冷)・粒コーン(缶)・にんじん・ロースハム(冷)・食油・食塩・天然塩(調								
		理)・こしょう	_			-	H			
	牛乳 ごはん	牛乳 精白米·強化米	ļ	ļ	 	•	 			 -
10	さばの竜田揚げ	付口不:9312不 でん粉(揚)・上白糖・しょうが・さば切身(冷)60・食油(揚)・こいくちしょうゆ(下味)	ļ	ļ	 	 			 .	
	ごまあえ	上白糖・白ごま・白すりごま・にんじん・白菜・ほうれん草・こいくちしょうゆ・天然塩(調理)	†		t	 				
	もずく汁	貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・出し昆布・もずく・削り節・酒・うすくちしょうゆ・天然	Ì	.	<u> </u>					
	U9 \/ I	塩·水								
14 火		振替休日のため給食なし								
L					_	_				
15		4時間授業のため給食なし								
水										
16		牛乳				•				
	ごはん	1.1.3.5	†	 	t	l	 			
	ホキの天ぷら	天ぶら粉・ホキ切身(冷)60・食油(揚)・天然塩	•	<u> </u>	<u> </u>					
木	コーンキャベツ	キャベツ・粒コーン(缶)・天然塩・こしょう	ļ	ļ <u>.</u>	ļ	ļ				
	豚汁	切りこんにゃく・さつまいも・油揚げ・ごぼう・大根・にんじん・ねぎ・煮干し・豚もも肉(A)・中みそ・水								
				l	1	I			1	

日	料理名	食 材	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
	牛乳	牛乳				•				
17	栄養たっぷりまめな丼	精白米・強化米・上白糖・大豆(蒸)・にんじん・にんにく・ほうれん草・牛かたひき肉・豚ももひき								
金	不良/と25/75/05/67 [肉・食油・うすくちしょうゆ・粉とうがらし・ナンプラー	 .	ļ	 .	ļ				
	ワンタンスープ	ワンタン皮・たまねぎ・にんじん・ねぎ・太もやし(サリナス)・若鶏もも肉(A)・食油・こいくちしょうゆ・ 天然塩・鶏がらスープ(冷)・こしょう・水	•							
	牛乳	大松温・				•			\dashv	\vdash
	ごはん	1.1.2		ļ						ļ
	さばのしょうが煮	上白糖・しょうが・さば切身(冷)・酒・みりん・こいくちしょうゆ(下味)・穀物酢・水								
月	キャベツの蒸し煮	キャベツ・天然塩	ļ	ļ	ļ		ļ			
	とりごぼう汁	木綿豆腐・ごぼう・たまねぎ・にんじん・ねぎ・えのきたけ・煮干し・若鶏もも肉(A)・うすくちしょうゆ・ 天然塩・こしょう・水								
	牛乳 ごはん	牛乳	ļ	ļ	ļ	•	ļ			
21	ごはん	精白米·強化米	ļ	ļ	ļ	ļ	.			
火	豆腐の中華煮込み	でん粉・上白糖・木綿豆腐・枝豆むき身(冷)・しょうが・たまねぎ・にんじん・白菜・干しいたけ・豚	•						ŀ	
	切干大根のごま酢サラ	もも肉(A)・食油・こいくちしょうゆ・天然塩・顆粒中華だし 上白糖・白ごま・きゅうり・切干大根・にんじん・かまぼこ・ごま油・こいくちしょうゆ・穀物酢	 -	 	 -	ļ				ļ
	牛乳	十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二				•			\dashv	
	ごはん	-1:-2:	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	 	<u> </u>			<u> </u>
22	鶏のから揚げ	でん粉(揚)・しょうが・にんにく・若鶏もも肉切身・食油(揚)・こいくちしょうゆ(下味)		<u> </u>	[<u> </u>			
水	レタス	レタス	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ			ļ
	ふわたまスープ	パン粉・たまねぎ・粒コーン(缶)・にんじん・ほうれん草カット(冷)・ベーコン(冷)・鶏卵・粉チーズ・天	•		•	•				
	牛乳	然塩・鶏がらスープ(冷)・こしょう・水 牛乳				_			\dashv	<u> </u>
	ごはん	<u> </u>			 -	<u> </u>				ļ
		じゃがいも・上白糖・ミックスビーンズ・しょうが・たまねぎ・にんじん・豚もも肉(B)・食油・ウスター		ļ						ļ
不	ポークビーンズ	ソース・天然塩・鶏がらスープ(冷)・トマトピューレー・ケチャップ・こしょう				<u></u>				
	大根サラダ	上白糖・大根・にんじん・まぐろ油漬フレーク・オリーブ油・天然塩・穀物酢・こしょう								
	牛乳	牛乳	.	ļ	ļ	•	.			
24	麦ごはん	大麦・精白米・強化米	 .	ļ		ļ	.			
金	ちゃんこ鍋	でん粉・木綿豆腐・油揚げ・ごぼう・しょうが・大根・たまねぎ・にら・にんじん・出し昆布・若鶏ももないまな、ストレースを持ち、カス・ス・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・オース・ストレース・ストルース・ストレース・ストルース・ストレース・ストレース・ストリース・ストロース・ストルース・ストレース・							ŀ	
	 白菜のおかかあえ	ひき肉・みりん・天然塩・中みそ・こしょう・水 上白糖・小松菜・にんじん・白菜・太もやし(サリナス)・かつお節(砕片)・うすくちしょうゆ			 -	ļ				ļ
	牛乳	4乳				•			\dashv	lacksquare
	ごはん	精白米·強化米	İ	İ	İ					
27	生揚げのそぼろ煮	でん粉・上白糖・生揚げ(冷)・枝豆むき身(冷)・たまねぎ・にんじん・豚ももひき肉・食油・酒・みり								
月		ん・こいくちしょうゆ・水	ļ	ļ	ļ	ļ	.			
	千草あえ りんご	上白糖・小松菜・にんじん・太もやし(サリナス)・鶏卵・食油・こいくちしょうゆ		 	•	ļ				 -
	りんこ 牛乳	りんご・天然塩(調理) 牛乳							\dashv	\vdash
		1. 元 精白米・強化米・米粉・さつまいも・上白糖・グリンピース(冷)・しょうが・たまねぎ・にんじん・にんに	 -			<u>-</u>				ļ
28	呉っ子元気オータムカ	く・しめじ・エリンギ・若鶏もも肉(B)・食油・赤ワイン・ウスターソース・こいくちしょうゆ・天然塩・鶏が	•						ŀ	
火	ν <u>–</u>	らスープ(冷)・ケチャップ・ターメリック・カレー粉・こしょう・お好みソース・水	.	<u> </u>	.	<u> </u>	<u> </u>			
	野菜サラダ	上白糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・ロースハム(冷)・オリーブ油・天然塩・穀物酢・こしょう								
	牛乳	牛乳				•			\neg	Г
29	豚丼	精白米・強化米・糸こんにゃく・上白糖・ごぼう・たまねぎ・にんじん・白ねぎ・しめじ・豚もも肉(A)・	1	ļ	Î		Ī			
水	MY 7 1	食油・みりん・こいくちしょうゆ	 .	ļ	ļ	ļ	.			
-	長浜のうどん豆腐	里芋(冷)・でん粉・木綿豆腐・油揚げ・にんじん・ねぎ・干しいたけ・出し昆布・削り節・みりん・う							ŀ	
	上 回	すくちしょうゆ・天然塩・水				•			\dashv	_
	牛乳 ごはん	牛乳 精白米·強化米	 -			<u> </u>	 -			
30	赤魚の磯辺揚げ	天ぶら粉・青のり粉・赤魚切身(冷)60・食油(揚)・天然塩	•	 	†	ļ	 -			
木	れんこんのきんぴら	切りこんにゃく・上白糖・白ごま・さやいんげん(冷)・にんじん・れんこん・豚もも肉(A)・食油・みり	<u> </u>	1	.	·····	<u> </u>			
		ん・こぃくちしょうゆ	<u> </u>	 	<u> </u>	<u> </u>	 			<u> </u>
	すまし汁	切り麩・貝割れ大根・たまねぎ・えのきたけ・出し昆布・削り節・酒・うすくちしょうゆ・天然塩・水	•				<u> </u>			<u> </u>
	牛乳	牛乳 禁心火 ジルメ	 	 	 	•	 	 		
31	ごはん	精白米・強化米 切りこんにゃく・でん粉・上白糖・ごぼう・しょうが・たまねぎ・にんじん・ねぎ・豚もも肉(A)・食油・	 	 	 	ļ	 	ļ 		
金	ごぼうみそ煮	酒・みりん・赤みそ・粉とうがらし								l
_	/-u=h/	そうめん(乾)・油揚げ・貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・しめじ・煮干し・酒・こいくちしょうゆ・天然	<u> </u>	!	†	ļ 	†			l
	にゅうめん	塩·水	Ľ							
	41 1 4		_		_	_			_	

- ※ 物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。
- ・ 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある 8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。 ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの) については記載しておりません。
- ・しょうゆの原材料には「小麦」が含まれますが、アレルゲン性が低いとされています。 他の小麦との差別化のため、給食室で調味料として使用する「しょうゆ・うすくちしょうゆ」については、「●」の表示をしていません。