(R7.7.30差替)

中学校 A 地区

日 料理等 日 技 日 日 日 日 日 日 日 日										ا لله	
2	日	料理名	食 材	-		卵	乳			かに	くるみ
世代、大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大		牛乳					•				
(2		精白米・強化米・米粉・じゃがいも・上白糖・グリンピース(冷)・しょうが・たまねぎ・にんじん・にんに								
		呉っ子元気カレー	く・豚もも肉(A)・食油・赤ワイン・ウスターソース・こいくちしょうゆ・天然塩・鶏がらスープ(冷)・ケ	•							
プリーツボンチ パッケッド(石)ドーリ、養敵(白)ダイス・レンセリーカト(名) ・	^		チャップ・ターメリック・カレー粉・こしょう・お好みソース・水			<u> </u>				L	<u> </u>
□		フルーツポンチ	パインアップル(缶)ピーセス・黄桃(缶)ダイス・レモンゼリーカット(冷)								
3		牛乳	牛乳				•				
************************************		ごはん								l	
※ (本)		フ ギ 戸府	でん粉・上白糖・木綿豆腐・しょうが・たまねぎ・にんじん・にんにく・ねぎ・豚ももひき肉・食油・みり	Ī _							
を加のスープ	水	マーハー豆腐	ん・こいくちしょうゆ・赤みそ・粉とうがらし・顆粒中華だし	•							
	l	АПО Э →									
年記		冬川のメーノ	しょうゆ・天然塩・スープレトルト・こしょう・水								
中華冷麺		牛乳					•				
# 中華の			中華冷麺(個包装)・きゅうり・にんじん・太もやし(サリナス)・豚もも肉(A)・鶏卵・食油・中華冷					1			
	木	屮 華冷趣	- 瀬田のスープ	•		•					
世現。	l	大学芋	さつまいも(冷)・ト白糖・黒ごま・食油(揚)・こいくちしょうゆ・水							 	[
□ 13.4。							•				
#粉リーのがいた。シッカビーンが、たまおぎ、にんしん、にんにくも苦悶もため(A)・ダイスチーズ・食油・フスターソース・天然塩・鶏がタスープ(冷)・ヤマドビューレー・グチャヴァ ごしょう #男										 	[
# ウ								ļ		 	[
野菜 ソテー キャッツ・和コーン(面)・赤ビーマン(パワリカ)・ガニーマン(パワリカ)・バーコン(冷)・食油・天然塩・ たり、	-	7.31 3 CF	l , , ,				•				
#乳	_										
# 1		野菜ソテー									
# 1		什							H		
###		十 チ し	十九 							/······	ļ
### おから	_	親子丼				•					
中乳		 	ん・こいろしようゆ・大然温・水			ļ				······	
パン パン パン ドーフンクイッティオ・ヴリーアスポーカ・プレット たまねぎ・ドスト・にんにく・ゆでたご(冷)・ペーコン ペータング・食油 売りか、ごいくちしよう 類称中華だし ドースグラック イ里 イ里 イ里 イ里 イ里 イ里 イ里 イ									Щ		
SDGsビーフン (冷)・食油・酒・みりん・こいちしょうゆ・天然塩・ごしょう・顆粒中華だし 上白糖・シャスパピーンズ ナヤペツ・たまねぎ・粒コーン(缶)・まぐう油漬フレーク・オリーブ油・天然 塩 穀物酢・こしょう ぶどう ボビュ ボジュ ・				ļ <u>.</u>		ļ	•	ļ	ļ	······	
(冷)・食油・酒・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・こしょう・顆粒中華だし ヒーンズサラダ 塩 穀物酢・こしょう ぶどう ぶどう スピーンズ・キャベッ・たまねぎ・和コーン(缶)・まぐみ油漬フレーク・オリーブ油・天然 塩 穀物酢・こしょう ぶどう スピーン 米が(場)・でん粉・下ん粉(場)・上白糖・レモン果汁・黒鯛角切(冷)・食油(場)・酒・こいくちしょ ロタイのから揚げ うゆ・天然塩・穀物酢・こしょう・水 コーン(缶)・天然塩・こしょう・田草 学(冷)・油織が「貝割れ大根・にんじん・白菜・えのきたけ・干しいたけ・煮干し・酒・うすくちしょ りゆ・天然塩・溶塩・水 牛乳・ごはん 精白半・強化米 スターソース・天然塩・ケチャグ・たまねぎ・なす・にんじん・にんにく・豚もち肉(A)・食油・ウカレー煮 食油・ウカル・たまねぎ・なす・にんじん・にんにく・豚もち肉(A)・食油・ウカル・カー・大きなは・カー・カー・大きなは・カー・大きないが、大きなは・カー・大きなは・カー・大きないが、大きなは・カー・大きないが、大きなは・カー・カー・大きないが、大きなは・カー・大きないが、大きない	ŀ	ハン		-						·····	ļ
ドーンズサラダ 上白糖・シックスドーンズ・キャベツ・たまねぎ・和コーン(缶)・まぐろ油漬フルーク・オリーブ油・天然 塩 穀物酢・こしょう ぶどう ぶどう ぶどう ぶどう はれ 精白来・強化来 中乳 ではん 精白来・強化来 コーンキャベツ キャベツ・和力・アルカリ・カット 天然塩・元いよう カット 天然塩・砂物酢・こしょう・水 日子 マッチ ローン(土)・大変塩・元しょう 水 日本 サース・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	9	SDGsビーフン	l ' '	•							
上の						ļ				ļ	ļ
# 注		ビーンズサラダ	` '								
中乳			<u>塩・穀物酢・こしょう</u>			ļ				ļ	
□ こにはん 精白米・強化米									Ш		<u> </u>
レモン甘酢できっぱかり 米粉(場)・でん粉(場)・上白糖・レモン果汁・黒鯛角切(冷)・食油(場)・酒・こいくちしょ						ļ	•			ļ	ļ
10	ļ			ļ		.		ļ	ļ	ļ	ļ
ロダイのかも揚げ ラヴ・天然塩・穀如酢・こしょう・水 コーンキャベツ キャベツ・粒コーン(由)・天然塩・ごしょう 旬菜汁 早芋(冷)・油揚が・貝割れ大根・にんじん・白菜・えのきたけ・干しいたけ・煮干し・酒・うすくちしょ ラヴ・天然塩・凝塩・水 牛乳 牛乳 大麦・精白米・強化米 米粉・上白糖・大豆(素)・白とよう・水 牛乳 大麦・精白米・強化米 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ	10										
コーンキャベツ キャベツ・和コーン(田)・天然塩・ごしょう 田芋(冷)・油揚げ・貝割れ大根・にんじん・白菜・えのきたけ・干しいたけ・煮干し・酒・うすくちしょ シウ・天然塩・藻塩・水 牛乳 大力・カンノメスープ サイン・カン・オメが・上白糖・生揚げ(冷)・枝豆むき身(冷)・たまねぎ・なす・にんじん・にんにく・豚もも肉(A)・食油・ウスターソース・天然塩・ケチャツブ・カレー粉・ごしょう サイン・カンノメスープ サイン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン	7k		うゆ・天然塩・穀物酢・こしょう・水			.				ļ	ļ
中乳	´,`	コーンキャベツ	キャベツ・粒コーン(缶)・天然塩・こしょう							<u> </u>	
### 1		句並注	里芋(冷)・油揚げ・貝割れ大根・にんじん・白菜・えのきたけ・干しいたけ・煮干し・酒・うすくちしょ								
11			うゆ・天然塩・藻塩・水								
11		牛乳	牛乳				•				
11		ごはん	精白米·強化米			<u> </u>		<u> </u>			
↑			米粉・上白糖・生揚げ(冷)・枝豆むき身(冷)・たまねぎ・なす・にんじん・にんにく・豚もも肉(A)・	l							
コンソメスープ	木	は9のカレー魚	食油・ウスターソース・天然塩・ケチャップ・カレー粉・こしょう								
# 1	l	¬>>1.1¬ →	ツイストマカロニ(乾)・キャベツ・たまねぎ・にんじん・若鶏もも肉(A)・食油・うすくちしょうゆ・天然塩・鶏	_							
4 年乳 牛乳 ・ </td <td></td> <td>コンソメスーノ</td> <td>がらスープ(冷)・こしょう・zk</td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td> </td> <td></td>		コンソメスーノ	がらスープ(冷)・こしょう・zk	•							
まごけん 大麦・精白米・強化米		牛乳					•				
# だんだやく・じゃがいも・上白糖・大豆(蒸)・白ごま・さやいんげん(冷)・ごぼう・にんじん・干しいた け・角切り昆布・煮干し・揚げ半(さつま揚げ)・ごま油・酒・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・水 でん粉・貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・煮干し・鶏卵・こいくちしょうゆ・天然塩・水 味付けのり 味付けのり 味付けのり 味付けのり は自木・強化米 生揚げの中華煮 もち肉(A)・ごま油・酒・こいくちしょうゆ・天然塩・オイスターソース・こしょう 上白糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物酢 件乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物酢 けばちゃそぼろごはん 精白米・強化米・上白糖・さやいんげん(冷)・かぼちゃペースト(冷)・かぼちゃわット(冷)・にんじ ん・若鶏ももひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 は切りこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油揚げ、ごぼう・大然塩 は切りこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油揚げ、ごぼう・大根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま				l		l				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
金 おころつきしい気 け・角切り昆布・煮干し・揚げ半(さつま揚げ)・ごま油・酒・みりん・こいくちしょうゆ・水										 	[
かきたま汁 でん粉・貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・煮干し・鶏卵・こいくちしょうゆ・天然塩・水 味付けのり 味付けのり 味付けのり 味付けのり 味付けのり 味付けのり は乳 二はん 精白米・強化米 生揚げの中華煮 もち肉(A)・ごま油・酒・こいくちしょうゆ・天然塩・オイスターソース・こしょう 上白糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物 酢 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 ナロ糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物 酢 オ自米・強化米・上白糖・さやいんげん(冷)・かぼちゃペースト(冷)・かぼちゃカット(冷)・にんじ ん・若鶏ももひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 ばりこくんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はプロこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はプロこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はプロこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はプロこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はプロこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はプロこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はプロこんにゃく・甲芸(冷)・木線豆腐・油場ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しゅじ・煮干し・ごま はずいた はずいた		まごわやさしい煮		•							
味付けのり 味付けのり 中乳 中乳 16 生揚げの中華煮 でん粉・上白糖・生揚げ(冷)・しょうが・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・にんにく・干しいたけ・豚 本場であります。 上白糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物酢 17 水 中乳 中乳 中乳 17 水(まり)におきできばるごはんかいぎましかにあると思うできます。 おおりによることはくいともしょうゆ・天然塩 17 水(まり)によることはくいときしょうゆ・天然塩 17 水(まり)によることはくいときしょうゆ・天然塩 17 水(まり)によることはくいときしょうゆ・天然塩 17 は別のよんにかくのと思答(会)・本線可像・油場にてぼう・木根・にんじん・わぎ・しかじ、考ましょごまします。		かきたま汁								I	
4乳 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・						——				/·············	
16				۲		-	_	\vdash	\vdash		
16 火 生揚げの中華煮 でん粉・上白糖・生揚げ(冷)・しょうが・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・にんにく・干しいたけ・豚 もも肉(A)・ごま油・酒・こいくちしょうゆ・天然塩・オイスターソース・ごしょう あっ葉サラダ 上白糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物 酢 4 平乳 牛乳 カバざちゃそぼろごはん 水・発見もひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 精白米・強化米・上白糖・さやいんげん(冷)・かぼちゃペースト(冷)・かぼちゃカット(冷)・にんじん・岩鶏ももひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 17 カボラムにかく・甲芋(冷)・木線豆腐・油揚げ、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しめじ・煮干し・ごま				ļ		ļ		ļ	ļ		······
火 生活がいの中華急 もも肉(A)・ごま油・酒・ごいくちしょうゆ・天然塩・オイスターソース・ごしょう 海藻サラダ 上白糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物酢 牛乳 牛乳 おじまやそばろごはん水・強化米・上白糖・さやいんげん(冷)・かぼちゃペースト(冷)・かぼちゃかりト(冷)・にんじん・若鶏ももひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 はプロスムにかく・甲芋(冷)・木線豆腐・油提ば、ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しめじ、者干し、ごま						ļ			ļ	/·········	
海藻サラダ 上白糖・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・海藻ミックス・まぐろ油漬フレーク・うすくちしょうゆ・穀物 酢 牛乳 牛乳 特白米・強化米・上白糖・さやいんげん(冷)・かぼちゃペースト(冷)・かぼちゃかりト(冷)・にんじん・若鶏ももひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 は刀のこんにゃく・甲芋(冷)・木線豆腐・油提ばごぼう・大根・にんじん・わぎ・しめじ・考干してぎました。		生揚げの中華煮	· ·		Ī						
### ### ### ### ### #################	^			ļ		ļ		ļ	ļ	ſ	ļ
性乳		海藻サラダ	· ·		I						
17 水 がぼちゃそぼろごはん 精白米・強化米・上白糖・さやいんげん(冷)・かぼちゃペースト(冷)・かぼちゃカット(冷)・にんじ ん・若鶏ももひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 は切ったんにゃく・思芙(冷)・木線豆腐・油提ば・ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しめじ・煮干し・ごま				_		<u> </u>		_	Ш	_	
がはちゃそはつこはん ん・若鶏ももひき肉・鶏卵・食油・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩 しかったんじゃく・甲芋(冷)・木線豆腐・油提げ・ごぼう・木根・にんじん・わぎ・しめじ・考干し・ごま	ļ	牛乳		ļ		ļ	•	ļ	 	ļ	ļ
水	17	かぼちゃそぼろごけん			Ī						
- ┃		73 16 DE 16/0		.	.			.		ļ	ļ
	-	けんたん汁	切りこんにゃく・里芋(冷)・木綿豆腐・油揚げ・ごぼう・大根・にんじん・ねぎ・しめじ・煮干し・ごま	l	Ī	l		l			
けんちん汁 油・酒・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・水		N/05/0/I	油・酒・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・水	L	L	L	L	L			

中学校 A地区

日	料理名	食 材	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
18	牛乳	牛乳				•				
	いわしの蒲焼丼	精白米・強化米・でん粉(揚)・上白糖・しょうが・いわし開き(冷)50・食油(揚)・酒・みりん・こいく								
木	145 K I 14 7	ちしょうゆ・こいくちしょうゆ(下味)・水								
	さわやかあえ	上白糖・キャベツ・きゅうり・にんじん・レモン果汁・天然塩・穀物酢切り麩・貝割れ大根・たまねぎ・えのきたけ・出し昆布・削り節・酒・うすくちしょうゆ・天然塩・水								
-	すまし汁 牛乳	切り数・負割れ入板・たまねき・えのきたり・出し髭布・削り即・酒・つ9くらしょつゆ・大然塩・水 牛乳	•		H	•				
	ごはん									
19		<u> </u>								
金	ホイコーロー	しょうゆ・天然塩・オイスターソース・赤みそ・こしょう・粉とうがらし								
	4\ = 5\	でん粉・はるさめ(乾)・にんじん・太もやし(サリナス)・干しいたけ・若鶏もも肉(A)・鶏卵・酒・こいく			_					
	サンラータン	ちしょうゆ・天然塩・穀物酢・鶏がらスープ(冷)・こしょう・粉とうがらし・水			•					
	牛乳	牛乳				•				
		精白米·強化米								
		天ぷら粉・青のり粉・ししゃも(冷)16・食油(揚)	•							
月	柿なます	上白糖・大根・にんじん・柿種なし・こいくちしょうゆ・天然塩・穀物酢								
	五目みそ汁	じゃがいも・しょうが・たまねぎ・粒コーン(缶)・にんじん・ねぎ・カットわかめ・豚もも肉(A)・鶏がら								
-	4 -回	<u>スープ(冷)・中みそ・水</u> 牛乳				•				
	牛乳 ごはん	千五				•				
		概こんにゃく・里芋(冷)・上白糖・さやいんげん(冷)・たけのこ(ゆで)・にんじん・干しいたけ・若鶏も								
	筑前煮	も肉(A)・食油・みりん・こいくちしょうゆ								
水		白玉団子(冷)・油揚げ・貝割れ大根・大根・にんじん・しめじ・煮干し・酒・うすくちしょうゆ・天然								
	団子汁	塩·水								
	レモンゼリー	レモンゼリー(冷)								
	牛乳	牛乳	ļ			•				
	ごはん	精白米·強化米	ļ							
25	油淋鶏	でん粉(揚)・上白糖・白ねぎ・若鶏もも肉(C)・食油(揚)・酒・こいくちしょうゆ・穀物酢・こしょう・								
木	キャベツの蒸し煮	粉とうがらし・水 キャベツ・天然塩								
	キャベクの茶し温	キャベッ・大ぶ塩 貝割れ大根・たまねぎ・にんじん・カットわかめ・かまぼこ・うすくちしょうゆ・天然塩・鶏がらスープ	ļ		ļ					
	わかめスープ	只言れて八成さんは100mmがカティンがあったがははとこうすべらしょうか。 人派を一を続から入一ク (冷)・こしょう・水								
	牛乳	牛乳				•				
	ごはん	精白米·強化米								
26	さばのみそ煮	上白糖・しょうが・さば切身(冷)・酒・みりん・こいくちしょうゆ(下味)・穀物酢・赤みそ(下味)・	<u> </u>	Ì						
金		zk
317	添え野菜	キャベツ・にんじん・太もやし(サリナス)・食油・天然塩・こしょう	ļ	ļ						ļ
	いものご汁	切りこんにゃく・里芋(冷)・ごぼう・大根・にんじん・白ねぎ・しめじ・煮干し・若鶏もも肉(A)・酒・こ								
	·	いくちしょうゆ・天然塩・水								Щ,
29 月		中間試験								
		אַנייטיבען נים ן								
30		中間試験								
火										

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と,加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち,表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は,学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。
- ・しょうゆの原材料には「小麦」が含まれますが、アレルゲン性が低いとされています。 他の小麦との差別化のため、給食室で調味料として使用する「しょうゆ・うすくちしょうゆ」については、「●」の表示をしていません。