

献立・アレルギー特定原材料一覧表

日曜日 付	曜日	料 理 名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	日曜日 付	曜日	料 理 名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
1	火	麦ごはん	麦ごはん(米)・強化米・大麦									16	水	パン	パン(冷)1袋			●					
		すいとん	小麦粉・天然塩・水・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・酒・水			●								ホキのフリット	ホキ切身(冷)1切・天然塩・天ぷら粉・食油(揚)			●					
		切干大根の炒め煮	切干大根・にんじん・豚もも肉(A)・干しいたけ・食油・だし汁・煮干し・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ			●								ラタトゥイユ	ベーコン・にんにく・オリーブ油・たまねぎ・にんじん・なす・ズッキーニ・ダイストマト(缶)・白ワイン・ケチャップ・天然塩・こしょう								
		牛乳	牛乳		●																		
2	水	ごはん	ごはん(米)・強化米									17	木	豚肉のしょうが炒め	豚もも肉(D)・キャベツ・たまねぎ・にんじん・エリンギ・食油・しょうが・砂糖・こいくちしょうゆ・酒・みりん・白ごま			●					
		冬瓜のスープ	冬瓜・若鶏もも肉(A)・干しいたけ・にんじん・たまねぎ・貝割れだいこん・しょうが・スープレトルト・酒・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・でん粉・水			●								コーンスープ	若鶏もも肉(A)・食油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・粒コーン(缶)・クリームコーン(缶)・米粉・牛乳調理用・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・水		●						
		冷凍パイ	パイナップル(冷)1袋											牛乳	牛乳		●						
		牛乳	牛乳		●									とりそぼろごはん	ごはん(米)・強化米・若鶏ももひき肉・しょうが・食油・砂糖・みりん・こいくちしょうゆ・天然塩・さやいんげん(冷)・鶏卵・食油	●		●					
3	木	ごはん	ごはん(米)・強化米											元気汁	たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・しらす干し・ねぎ・中みそ・水								
		さわらのから揚げ	さわら切身(冷)1切・酒・天然塩(下味)・こしょう・米粉(揚)・でん粉(揚)・食油(揚)											みかんゼリー	ゼリー(冷)1個								
		牛乳	牛乳		●									牛乳	牛乳		●						
		ひじきの炒め煮	芽ひじき・若鶏もも肉(A)・大豆(蒸／ゆで)・にんじん・ごぼう・切りこんにゃく・枝豆むき身(冷)・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ			●																	
4	金	七タ汁	そうめん(干)・にんじん・たまねぎ・オクラ・だし昆布・削り節・天然塩・こいくちしょうゆ・酒・水			●																	
		牛乳	牛乳		●																		
		非常用カレー	非常用レトルトカレー																				
		豚汁	豚もも肉(A)・にんじん・ごぼう・じゃがいも・切りこんにゃく・油揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水																				
7	月	乾パン	乾パン			●																	
		牛乳	牛乳		●																		
		ぶっかけ呉の細うどん	細うどん 1袋・牛かた肉(A)・たまねぎ・にんじん・油揚げ・干しいたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節・だし昆布・こいくちしょうゆ(下味)・みりん・しょうが・水・ねぎ			●																	
		ゴーヤとコーンのかき揚げ	むきえび(冷)M・ちくわ・にがうり(ゴーヤ)・たまねぎ・にんじん・粒コーン(缶)・天ぷら粉・カレー粉・食油(揚)			●			●														
8	火	牛乳	牛乳		●																		
		親子丼	ごはん(米)・強化米・若鶏もも肉(A)・鶏卵・たまねぎ・にんじん・貝割れだいこん・だし汁・煮干し・みりん・砂糖・天然塩・こいくちしょうゆ	●		●																	
		けんちん汁	木綿豆腐・油揚げ・大根・にんじん・ごぼう・里芋(冷)・切りこんにゃく・しめじ・ごま油・ねぎ・煮干し・酒・みりん・天然塩・こいくちしょうゆ・水			●																	
		牛乳	牛乳		●																		
9	水	ごはん	ごはん(米)・強化米																				
		赤魚のカラフルマリネ	赤魚切身(冷)1切・天然塩・こしょう・でん粉(揚)・食油(揚)・たまねぎ・赤ピーマン(パプリカ)・黄ピーマン(パプリカ)・食酢・水・砂糖・天然塩・こしょう																				
		ヘルシースープ	若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水			●																	
		牛乳	牛乳		●																		
10	木	ごはん	ごはん(米)・強化米																				
		マーボーなす	なす・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・うずら卵水煮(缶)・にら・食油・顆粒中華だし・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・赤みそ・粉とうがらし・でん粉	●		●																	
		ワンタンスープ	たまねぎ・にんじん・太もやし(サリナス)・若鶏もも肉(A)・食油・ワンタン皮・ねぎ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・水			●																	
		牛乳	牛乳		●																		
11	金	ごはん	ごはん(米)・強化米																				
		さばのしょうが煮	さば切身(冷)1切 60g・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水			●																	
		ピリ辛きゅうり	きゅうり・太もやし(サリナス)・にんじん・食油・食酢・砂糖・こいくちしょうゆ・ごま油・天然塩・粉とうがらし			●																	
		かぼちゃのみそ汁	たまねぎ・かぼちゃ・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水																				
14	月	牛乳	牛乳		●																		
		呉っ子元気夏野菜カレー	ごはん(米)・強化米・豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・トマト・なす・ピーマン・鶏がらスープ(冷)・食油・米粉・カレー粉・ターメリック・ケチャップ・こいくちしょうゆ・ウスターソース・お好みソース・赤ワイン・砂糖・天然塩・こしょう・水			●																	
		フルーツボンチ	パイナップル(缶)・黄桃(缶)ダイス・カットゼリーレモン(冷)																				
		牛乳	牛乳		●																		
15	火	ごはん	ごはん(米)・強化米																				
		豆腐の中華煮込み	木綿豆腐・豚もも肉(A)・しょうが・こいくちしょうゆ・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・干しいたけ・食油・顆粒中華だし・砂糖・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉			●																	
		春雨スープ	春雨・若鶏もも肉(A)・食油・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・太もやし(サリナス)・貝割れだいこん・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・酒・水			●																	
		牛乳	牛乳		●																		

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。