

献立・アレルギー特定原材料一覧表

日曜日 付日	料 理 名		食 材		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	日曜日 付日	料 理 名		食 材		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
2月		ごはん	ごはん(米)・強化米										17火		ごはん	ごはん(米)・強化米										
		生揚げのそぼろ煮	若鶏ももひき肉・生揚げ(冷)・にんじん・たまねぎ・さやいんげん(冷)・食油・酒・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・でん粉・水			●									ホキのラビゴットソース	ホキ切身(冷)1切・天然塩・こしょう・でん粉(揚)・食油(揚)・たまねぎ・きゅうり・トマト・オリーブ油・りんご酢・レモン果汁・砂糖・天然塩・こしょう・パプリカ 粉										
		かみかみソテー	豚もも肉(A)・小松菜・にんじん・太もやし(サリナス)・しらす干し・ごま油・こいくちしょうゆ			●									豆乳コーンスープ	若鶏もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・粒コーン(缶)・クリームコーン(缶)・米粉・豆乳・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・水										
		牛乳	牛乳			●									牛乳	牛乳			●							
3火		少量ごはん	ごはん(米)少量・強化米										18水		たこめし	ごはん(米)・強化米・ゆでだこ(冷)・酒・しょうが・ごぼう・にんじん・油揚げ・干しいたけ・さやいんげん(冷)・食油・酒・砂糖・こいくちしょうゆ				●						
		五目うどん	ゆでうどん・若鶏もも肉(A)・油揚げ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・水			●									安芸灘汁	藻塩めん(干)・カットわかめ・たまねぎ・にんじん・ねぎ・煮干し・中みそ・水				●						
		瀬戸内揚げ	ちくわ・しらす干し・芽ひじき・たまねぎ・にんじん・ごぼう・天ぷら粉・食油(揚)			●									冷凍みかん	みかん(冷)1個										
		牛乳	牛乳			●									牛乳	牛乳				●						
4水													19木		中華冷麺	中華冷麺 1袋・鶏卵・食油・ロースハム・にんじん・きゅうり・太もやし(サリナス)・食油・中華冷麺用のスープ		●		●						
		ハヤシライス	ごはん(米)・強化米・牛かた肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・たまねぎ・にんじん・ダイストマト(缶)・鶏がらスープ(冷)・食油・米粉・ケチャップ・ウスターソース・天然塩・砂糖・グリーンピース(冷)・水												じゃがいもと大豆の揚げ煮	大豆(蒸／ゆで)・でん粉・じゃがいも・枝豆むき身(冷)・かえりいりこ・食油(揚)・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・水				●						
		ごぼうサラダ	ごぼう・にんじん・きゅうり・焼き豚カット(冷)・オリーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう・レモン果汁												牛乳	牛乳				●						
		牛乳	牛乳			●														●						
5木		ごはん	ごはん(米)・強化米										20金		呉っ子元気海自カレー	ごはん(米)・強化米・豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・鶏がらスープ(冷)・食油・米粉・カレー粉・ターメリック・ガラムマサラ・ケチャップ・こいくちしょうゆ・ウスターソース・お好みソース・赤ワイン・はちみつ・中みそ・天然塩・こしょう・グリーンピース(冷)・水				●						
		赤魚の天ぷら	赤魚切身(冷)1切・天然塩・天ぷら粉・食油(揚)			●									フルーツポンチ(ゼリー入り)	パインアップル(缶)・黄桃(缶)ダイス・カットゼリーレモン(冷)										
		クービーリチー	細切り昆布・切干大根・豚もも肉(A)・にんじん・切りこんにゃく・食油・こいくちしょうゆ・砂糖・みりん・酒・顆粒中華だし			●									牛乳	牛乳										
		かきたま汁	鶏卵・にんじん・たまねぎ・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉・水	●		●									牛乳	牛乳				●						
6金		ごはん	ごはん(米)・強化米										23月		ごはん	ごはん(米)・強化米										
		ホイコーロー	豚もも肉(A)・キャベツ・たけのこ(ゆで)・にんじん・ピーマン・エリンギ・食油・粉とうがらし・酒・オイスターソース・赤みそ・砂糖・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ			●									ゴーヤチャンプル	にがうり(ゴーヤ)・天然塩・豚もも肉(A)・焼き豆腐・にんじん・キャベツ・鶏卵・食油・ごま油・酒・顆粒中華だし・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・かつお節(碎片)		●		●						
		ビーフンスープ	ビーフン・若鶏もも肉(A)・食油・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・太もやし(サリナス)・貝割れだいこん・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・酒・水			●									もずくスープ	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・もずく・貝割れだいこん・スープレトルト・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・酒・水				●						
		牛乳	牛乳			●									牛乳	牛乳				●						
9月		ごはん	ごはん(米)・強化米										24火		パン	パン(冷)1袋				●						
		マーボー豆腐	木綿豆腐・豚ももひき肉・にんじん・たまねぎ・ねぎ・にんにく・しょうが・食油・顆粒中華だし・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・赤みそ・粉とうがらし・でん粉			●									パンシットビーフン	ビーフン クイッティオ・豚もも肉(A)・キャベツ・太もやし(サリナス)・たまねぎ・にんじん・ねぎ・にんにく・コンソメの素・ナンプラー・天然塩・こしょう・食油				●						
		カルちゃんサラダ	まぐろ油漬フレーク(缶)・しらす干し・芽ひじき・小松菜・にんじん・キャベツ・白ごま・食油・食酢・砂糖・こいくちしょうゆ・天然塩・こしょう			●									ハニーマスタードチキン	若鶏もも肉(C)・天然塩・こしょう・しょうが・でん粉(揚)・枝豆むき身(冷)・食油(揚)・粒入りマスタード・はちみつ・こいくちしょうゆ・酒・水				●						
		牛乳	牛乳			●									牛乳	牛乳				●						
10火		ごはん	ごはん(米)・強化米										25水		期末試験											
		ひろしまあげあげちくわ	ちくわ 1本・小麦粉・米粉・青のり粉・お好みソース・酢漬しょうが・白ごま・食油(揚)			●																				
		さわやかあえ	太もやし(サリナス)・きゅうり・にんじん・砂糖・天然塩・食酢・レモン果汁																							
		みそ汁	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・油揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水			●																				
11水		ごはん	ごはん(米)・強化米										26木		期末試験											
		さばの梅煮	さば切身(冷)1切 60g・しょうが・梅干・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・食酢・みりん・水			●																				
		キャベツの蒸し煮	キャベツ・天然塩																							
		長浜のうどん豆腐	里芋(冷)・にんじん・干しいたけ・木綿豆腐・油揚げ・ねぎ・だし昆布・削り節・みりん・天然塩・うすくちしょうゆ・でん粉・水			●																				
12木		豚丼	ごはん(米)・強化米・豚もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・しめじ・糸こんにゃく・ねぎ・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ			●							27金		期末試験											
		にらたまスープ	たまねぎ・にんじん・木綿豆腐・鶏卵・にら・鶏がらスープ(冷)・酒・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・でん粉・水	●		●																				
		ゼリー	ゼリー(冷)1個																							
		牛乳	牛乳			●																				
13金		ごはん	ごはん(米)・強化米										30月		ごはん	ごはん(米)・強化米										
		キーマカレー	若鶏ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・大豆(蒸・ハ割)・食油・米粉・カレー粉・ケチャップ・ウスターソース・トマトピューレー・ローリエ・コンソメの素・天然塩・こしょう			●									チリコンカン	ミックスビーンズ(蒸／ゆで)・豚ももひき肉・にんにく・たまねぎ・にんじん・ダイストマト(缶)・ケチャップ・食油・白ワイン・天然塩・こしょう・コンソメの素・粉とうがらし・パプリカ 粉・ローリエ・水				●						
		ゆで野菜	じゃがいも・天然塩(調理)・にんじん・粒コーン(缶)・枝豆むき身(冷)・ロースハム・食油・食塩・こしょう													わかめサラダ	カットわかめ・まぐろ油漬フレーク(缶)・キャベツ・きゅうり・粒コーン(缶)・うすくちしょうゆ・砂糖・食酢				●					
		牛乳	牛乳			●										牛乳	牛乳				●					
16月		さげそぼろごはん	ごはん(米)・強化米・さげ(レトルト)・しらす干し・白ごま・さやいんげん(冷)・鶏卵・食油	●																						
		豚汁	豚もも肉(A)・にんじん・ごぼう・じゃがいも・切りこんにゃく・生揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水			●																				
		牛乳	牛乳			●																				

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。