2025年05月

中学校
A地区

# 献立・アレルギー特定原材料一覧表

| 日付 | 曜日 | 料理名 | 食材 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | 麦ごはん | 麦ごはん(米)・強化米・大麦 | | | | | | | | |
| | | 凍り豆腐の卵とじ | 凍り豆腐・若鶏もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・にら・干ししいたけ・鶏卵・食油・だし汁・煮干し・酒・砂糖・天然塩・こいくちしょうゆ | ● | | ● | | | | | |
| | | みそ汁 | たまねぎ・ふき(水煮)・じゃがいも・にんじん・油揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 | | | | | | | | |
| | | 味付けのり | 味付けのり　1袋 | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 2 | 金 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | さばの竜田揚げ | さば切身(冷)1切・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・でん粉(揚)・食油(揚) | | | ● | | | | | |
| | | さわやかあえ | 太もやし(サリナス)・きゅうり・にんじん・しらす干し・砂糖・天然塩・食酢・レモン果汁 | | | | | | | | |
| | | すまし汁 | 切り麩・たまねぎ・えのきたけ・貝割れだいこん・だし昆布・削り節・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・ | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | ビーフシチュー | 牛かた肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・グリンピース(冷)・食油・米粉・鶏がらスープ(冷)・ケチャップ・トマトピューレー・ウスターソース・砂糖・天然塩・こしょう・水 | | | | | | | | |
| | | グリーンアスパラガスサラダ | キャベツ・グリーンアスパラガス・天然塩(調理)・粒コーン(缶)・たまねぎ・オリーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう・レモン果汁 | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 8 | 木 | 減量豆ごはん | 豆ごはん(米)・強化米・ドライグリンピース | | | | | | | | |
| | | ふきとたけのこの煮物 | 生揚げ(冷)・若鶏もも肉(A)・にんじん・ふき(水煮)・たけのこ(ゆで)・干ししいたけ・さやいんげん(冷)・食油・だし汁・煮干し・酒・砂糖・こいくちしょうゆ | | | ● | | | | | |
| | | 元気汁 | たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・しらす干し・ねぎ・中みそ・水 | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | ホキの抹茶揚げ | ホキ切身(冷)1切・天然塩・天ぷら粉・抹茶・食油(揚) | | | ● | | | | | |
| | | キャベツのしそあえ | キャベツ・赤しそふりかけ | | | | | | | | |
| | | けんちん汁 | 木綿豆腐・油揚げ・大根・にんじん・ごぼう・里芋(冷)・切りこんにゃく・しめじ・ごま油・ねぎ・煮干し・酒・天然塩・こいくちしょうゆ・水 | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 12 | 月 | 体育大会代休 | | | | | | | | | |
| 13 | 火 | 給食なし・弁当持参 | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | 給食なし | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | あじフライ | あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水 | | | ● | | | | | |
| | | キャベツの蒸し煮 | キャベツ・天然塩 | | | | | | | | |
| | | じゃがいものみそ汁 | たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 16 | 金 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | プルコギ | 豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・にんじん・たまねぎ・エリンギ・ピーマン・食油・酒・砂糖・コチュジャン・こいくちしょうゆ・中みそ・白ごま | | | ● | | | | | |
| | | サンラータン | 若鶏もも肉(A)・酒・鶏卵・にんじん・太もやし(サリナス)・干ししいたけ・春雨・鶏がらスープ(冷)・酒・食酢・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・粉とうがらし・でん粉・水 | ● | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 19 | 月 | 給食なし・弁当持参 | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | かつおのカレー揚げ | かつお角切(冷)・酒・こいくちしょうゆ(下味)・しょうが・カレー粉・でん粉(揚)・食油(揚) | | | ● | | | | | |
| | | さやいんげんのごまあえ | すじなしいんげん(つゆ豆)・天然塩(調理)・にんじん・太もやし(サリナス)・白すりごま・砂糖・こいくちしょうゆ・白ごま | | | ● | | | | | |
| | | 若竹汁 | カットわかめ・たけのこ(ゆで)・蒸しかまぼこ(冷)(卵不使用)・えのきたけ・ねぎ・だし昆布・削り節・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水 | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 21 | 水 | 給食なし | | | | | | | | | |
| 22 | 木 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | 油淋鶏 | 若鶏もも肉(C)・酒・こしょう・でん粉(揚)・食油(揚)・白ねぎ・砂糖・こいくちしょうゆ・食酢・水・粉とうがらし | | | ● | | | | | |
| | | レタス | レタス | | | | | | | | |
| | | わかめスープ | カットわかめ・にんじん・たまねぎ・蒸しかまぼこ(冷)(卵不使用)・貝割れだいこん・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 23 | 金 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | 肉じゃが | じゃがいも・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・糸こんにゃく・さやいんげん(冷)・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ | | | ● | | | | | |
| | | かきたま汁 | 鶏卵・たまねぎ・にんじん・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉・水 | ● | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 26 | 月 | 牛丼 | ごはん(米)・強化米・牛かた肉(A)・たまねぎ・ごぼう・糸こんにゃく・ねぎ・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ・粉とうがらし | | | ● | | | | | |
| | | 団子汁 | 大根・にんじん・しめじ・油揚げ・白玉団子(冷)・貝割れだいこん・煮干し・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水 | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 27 | 火 | 小型パン | 小型パン(冷)1袋 | | | ● | | | | | |
| | | スパゲティイタリアン | スパゲティ(干)・天然塩(調理)・オリーブ油・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・ピーマン・エリンギ・天然塩・こしょう・オリーブ油・ケチャップ・お好みソース・ウスターソース | | | ● | | | | | |
| | | ビーンズサラダ | ミックスビーンズ(蒸／ゆで)・キャベツ・粒コーン(缶)・まぐろ油漬フレーク(缶)・たまねぎ・オリーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 28 | 水 | ごはん | ごはん(米)・強化米 | | | | | | | | |
| | | さばのみそ煮 | さば切身(冷)1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水 | | | ● | | | | | |
| | | 添え野菜 | キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう | | | | | | | | |
| | | とりごぼう汁 | 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 29 | 木 | ドライカレー | ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚もも肉ひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう | | | | | | | | |
| | | ヘルシースープ | 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 | | | ● | | | | | |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | ● | | | | | | |
| 30 | 金 | 給食なし | | | | | | | | | |

※物資の都合により，献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と，加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち，表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は，学校までお問い合わせください。
・食材の表記において，下味等，調理工程順に表記しているため，1つの料理に同じ食材が複数回，表記されている場合があります。
・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用，原材料の採取方法，えび，かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。