						レル											ΑI
曜  日	料 理 名	食 材	卵	乳	小   そ 麦   は	落花	えーかバー	る。	日 暗 付 日	料理名	食 材	卵	乳	小   ·   麦   í	そ   <sup>落</sup> 花生	えが	とした
	<b>長ごはん</b>	」 「麦ごはん(米)・強化米・大麦			<b>久</b> 16	·   ±   '	0, 10	0,	13	ごはん		+		又「	10 =	. 0	+
_	東り豆腐の卵とじ	凍り豆腐・若鶏もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・にら・干ししいたけ・鶏卵・食油・だし汁・煮干し・			•					かつおのカレー揚げ	かつお角切(冷)・酒・こいくちしょうゆ(下味)・しょうが・カレー粉・でん粉(揚)・食油(揚)			•			
+		酒・砂糖・天然塩・こいくちしょうゆ								, さやいんげんのごまあえ	すじなしいんげん(つゆ豆)・天然塩(調理)・にんじん・太もやし(サリナス)・白すりごま・砂糖・			•			
1 7	りそ汁	たまねぎ・ふき(水煮)・じゃがいも・にんじん・油揚げ・ねぎ・煮干し・中みそ・水							20 少	K C 60.001,000 C 2002	・こいくちしょうゆ・白ごま						$\perp$
	未付けのり	味付けのり 1袋				$\perp$				若竹汁	カットわかめ・たけのこ(ゆで)・蒸しかまぼこ(冷)(卵不使用)・えのきたけ・ねぎ・だし昆布・削り						
	上乳	牛乳									節・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・水		-				$\perp$
	ばん	ではん(米)・強化米			_	+			ш	牛乳	牛乳						丄
	ばの竜田揚げ	さば切身(冷)1切・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・でん粉(揚)・食油(揚)		$\vdash$	•	+											
	さわやかあえ ナまし汁	太もやし(サリナス)・きゅうり・にんじん・しらす干し・砂糖・天然塩・食酢・レモン果汁 切り麩・たまねぎ・えのきたけ・貝割れだいこん・だし昆布・削り節・天然塩・うすくちしょうゆ・酒・		$\vdash$	•	+											
7	,まし <u>れ                                    </u>	中乳   中乳			•	+			21 가	k	給食なし						
F	F76			┞		+					作及なし						
<del>-</del>	<b>ご</b> はん				+	+ +		+									
F	_10.70	牛かた肉(A)・こしょう・にんにく・しょうが・食油・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・グリンピース		$\vdash$													
i lt	ニーフシチュー	(冷)・食油・米粉・鶏がらスープ(冷)・ケチャップ・トマトピューレー・ウスターソース・砂糖・天然								ごはん	ごはん(米)・強化米						T
水		塩・こしょう・水								油淋鶏	若鶏もも肉(C)・酒・こしょう・でん粉(揚)・食油(揚)・白ねぎ・砂糖・こいくちしょうゆ・食酢・水・			•			
,	 ブリーンアスパラガスサラタ	,キャベツ・グリーンアスパラガス・天然塩(調理)・粒コーン(缶)・たまねぎ・オリーブ油・食酢・砂									粉とうがらし						
		楷・大杰温・こしよう・レモン未汁							22 木	トレタス	レタス						
	上乳	牛乳								わかめスープ	カットわかめ・にんじん・たまねぎ・蒸しかまぼこ(冷)(卵不使用)・貝割れだいこん・鶏がらスープ	プ					
沂	<b>載量豆ごはん</b>	豆ごはん(米)・強化米・ドライグリンピース		$\sqcup$		$\perp$				Γ	(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水		_				_
j	ふきとたけのこの煮物	生揚げ(冷)・若鶏もも肉(A)・にんじん・ふき(水煮)・たけのこ(ゆで)・干ししいたけ・さやいん			ullet				$\vdash \vdash$	牛乳	牛乳		•			-	_
	元気汁	げん(冷)・食油・だし汁・煮干し・酒・砂糖・こいくちしょうゆ		$\vdash$	_	+				ごはん	「ごはん(米)・強化米					_	+
	<u>で気汗</u> 上乳	たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・しらす干し・ねぎ・中みそ・水 牛乳				+			ماما	肉じゃが	じゃがいも・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・糸こんにゃく・さやいんげん(冷)・食油・みりん・砂糖・こいくちしょうゆ						
F	一孔	T-fi				+			23 3	*  かきたま汁	鶏卵・たまねぎ・にんじん・ねぎ・煮干し・天然塩・こいくちしょうゆ・でん粉・水			•			+
┿	<b>ご</b> はん					+ +				<u> </u>	本乳	_					+
	-1370 トキの抹茶揚げ	ホキ切身(冷)1切・天然塩・天ぷら粉・抹茶・食油(揚)			•	+ +			Н		「ごはん(米)・強化米・牛かた肉(A)・たまねぎ・ごぼう・糸こんにゃく・ねぎ・食油・みりん・砂糖・						+
	ドヤベツのしそあえ	キャベツ・赤しそふりかけ			•	+ +				牛丼	こいくちしょうゆ・粉とうがらし						
<del>∓</del> –		木綿豆腐・油揚げ・大根・にんじん・ごぼう・里芋(冷)・切りこんにゃく・しめじ・ごま油・ねぎ・煮				+ +			26 F		大根・にんじん・しめじ・油揚げ・白玉団子(冷)・貝割れだいこん・煮干し・天然塩・うすくちしょう	5					+
(-	けんちん汁	干し・酒・天然塩・こいくちしょうゆ・水			•					団子汁	ゆ·酒·水						
Ľ	<b>上</b> 乳	牛乳								牛乳	牛乳						
										小型パン	小型パン(冷)1袋						Т
										スパゲティイタリアン	スパゲティ(干)・天然塩(調理)・オリーブ油・豚もも肉(A)・にんじん・たまねぎ・ピーマン・エリ						
		<b>从去上人</b> 儿从							07 .1	k	ンギ・天然塩・こしょう・オリーブ油・ケチャップ・お好みソース・ウスターソース						
目		16 台文学代4							7/1/							_	$\perp$
月		体育大会代休							2/ 3	ビーンズサラダ	ミックスビーンズ(蒸/ゆで)・キャベツ・粒コーン(缶)・まぐろ油漬フレーク(缶)・たまねぎ・オ						+
月		<b>体育入宏代</b> 体							2// 5/	ビーンズサラダ	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう						1
月		体育入宏代体							21 9	牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳		•				
月		体育入宏代体							2/ 5/		リーブ油·食酢·砂糖·天然塩·こしょう 牛乳 ごはん(米)·強化米		•				† ‡
月		体育入宏代体							27 %	牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷)1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食		•	•			
月									28 7	牛乳 ごはん さばのみそ煮	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷)1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水		•				<u>+</u> +
火		体育入会代体 							28 水	牛乳       ごはん       さばのみそ煮       x添え野菜	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう		•				
引 人									28 水	牛乳 ごはん さばのみそ煮	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ		•				
火									27 y	牛乳 ごはん さばのみそ煮 K 添え野菜 とりごぼう汁	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水		•				
火									28 7h	牛乳       ごはん       さばのみそ煮       x添え野菜	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ	-					
火		給食なし・弁当持参							28 水	牛乳 ごはん さばのみそ煮 K 添え野菜 とりごぼう汁	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・	-					
月火水		給食なし・弁当持参							28 水 28 水	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k 添え野菜         とりごぼう汁         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう						
月 火 k									28 水 29 木	牛乳       ごはん       さばのみそ煮       k 添え野菜       とりごぼう汁       牛乳       ドライカレー       k	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天			•			
		給食なし・弁当持参 給食なし							28 水 29 木	中乳 ごはん さばのみそ煮 k 添え野菜 とりごぼう汁 牛乳 ドライカレー k	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水						
	ごはん	給食なし・弁当持参 給食なし							28 水	牛乳       ごはん       さばのみそ煮       k 添え野菜       とりごぼう汁       牛乳       ドライカレー       k	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天			•			
٦		給食なし・弁当持参 給食なし 給食なし ごはん(米)・強化米 あじ開き(冷) 1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウス			•				28 水 29 木	中乳 ごはん さばのみそ煮 k 添え野菜 とりごぼう汁 牛乳 ドライカレー k	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水			•			
	あじフライ	給食なし・弁当持参 給食なし 給食なし ごはん(米)・強化米 あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウス ターソース・砂糖・酒・水			•				28 A	中乳 ごはん さばのみそ煮 k 添え野菜 とりごぼう汁 牛乳 ドライカレー k	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
こ ま	あじフライ Fャベツの蒸し煮	給食なし・弁当持参 給食なし・ 給食なし ごはん(米)・強化米 あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウス ターソース・砂糖・酒・水 キャベツ・天然塩			•				28 A 29 A	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
ませ	らじフライ ドャベツの蒸し煮 こゃがいものみそ汁	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし  がはん(米)・強化米  あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水  キャベツ・天然塩  たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水			•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピーマン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水			•			
ままして	がじフライ ドヤベツの蒸し煮 じゃがいものみそ汁 ト乳	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし  ごはん(米)・強化米  あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水  キャベツ・天然塩  たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 牛乳			•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
こ ま さ さ さ こ	がじフライ Fャベツの蒸し煮 ジャがいものみそ汁 F乳 ごはん	給食なし・弁当持参		•					29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
こ ま さ じ 生 こ	がじフライ ドヤベツの蒸し煮 じゃがいものみそ汁 ト乳	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし  ごはん(米)・強化米  あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水  キャベツ・天然塩  たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 牛乳		•	•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			<del>-</del>
こ ま <u>キ じ</u>	がじフライ Fャベツの蒸し煮 ジャがいものみそ汁 上乳 ごはん プルコギ	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし  ごはん(米)・強化米  あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水 キャベツ・天然塩 たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米  豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・にんじん・たまねぎ・エリンギ・ピーマン・食油・酒・砂糖・コチュジャン・こいくちしょうゆ・中みそ・白ごま  若鶏もも肉(A)・酒・鶏卵・にんじん・太もやし(サリナス)・干ししいたけ・春雨・鶏がらスープ		•	•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
こまきじゃこっき	がじフライ ドャベツの蒸し煮 じゃがいものみそ汁 片乳 ごはん プルコギ ナンラータン	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし・  **  **  **  **  **  **  **  **  **	•	•					29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
こませてこった	がじフライ Fャベツの蒸し煮 ジャがいものみそ汁 上乳 ごはん プルコギ	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし  ごはん(米)・強化米  あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水 キャベツ・天然塩 たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米  豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・にんじん・たまねぎ・エリンギ・ピーマン・食油・酒・砂糖・コチュジャン・こいくちしょうゆ・中みそ・白ごま  若鶏もも肉(A)・酒・鶏卵・にんじん・太もやし(サリナス)・干ししいたけ・春雨・鶏がらスープ		•	•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
こ ま <u>キ じ 4 こ ラ + + + + + + + + + + + + + + + + + +</u>	がじフライ ドャベツの蒸し煮 じゃがいものみそ汁 片乳 ごはん プルコギ ナンラータン	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし・  **  **  **  **  **  **  **  **  **		•	•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
c   a   c   c   c   c   c   c   c   c	がじフライ ドャベツの蒸し煮 じゃがいものみそ汁 片乳 ごはん プルコギ ナンラータン	<b>給食なし・弁当持参 給食なし・弁当持参 給食なし</b> ごはん(米)・強化米  あじ開き(冷)1枚・天然塩・こしょう・小麦粉・水・パン粉(揚)・食油(揚)・お好みソース・ウスターソース・砂糖・酒・水 キャベツ・天然塩 たまねぎ・じゃがいも・にんじん・油揚げ・カットわかめ・ねぎ・煮干し・中みそ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米  豚もも肉(A)・こしょう・にんにく・にんじん・たまねぎ・エリンギ・ピーマン・食油・酒・砂糖・コチュジャン・こいくちしょうゆ・中みそ・白ごま  若鶏もも肉(A)・酒・鶏卵・にんじん・太もやし(サリナス)・干ししいたけ・春雨・鶏がらスープ(冷)・酒・食酢・天然塩・こしょう・こいくちしょうゆ・粉とうがらし・でん粉・水		•	•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			
こ ま <u>キ じ 4 こ ラ + + + + + + + + + + + + + + + + + +</u>	がじフライ ドャベツの蒸し煮 じゃがいものみそ汁 片乳 ごはん プルコギ ナンラータン	給食なし・弁当持参  給食なし・弁当持参  給食なし・  **  **  **  **  **  **  **  **  **		•	•				29 木	牛乳         ごはん         さばのみそ煮         k       添え野菜         とりごぼう汁         牛乳         ドライカレー         ヘルシースープ         牛乳	リーブ油・食酢・砂糖・天然塩・こしょう 牛乳 ごはん(米)・強化米 さば切身(冷) 1切 60g・赤みそ(下味)・しょうが・こいくちしょうゆ(下味)・砂糖・酒・みりん・食 酢・水 キャベツ・にんじん・食油・天然塩・こしょう 若鶏もも肉(A)・たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ・木綿豆腐・ねぎ・煮干し・天然塩・こ しょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳 ごはん(米)・強化米・牛かたひき肉・豚ももひき肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・ピー マン・食油・カレー粉・ウスターソース・ケチャップ・大豆(蒸・八割)・白すりごま・砂糖・天然塩・ こしょう 若鶏もも肉(A)・食油・じゃがいも・キャベツ・にんじん・たまねぎ・セロリ・鶏がらスープ(冷)・天 然塩・こしょう・うすくちしょうゆ・水 牛乳			•			

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

<sup>・</sup>給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が

含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。 ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。

<sup>・</sup>製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用,原材料の採取方法,えび,かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。