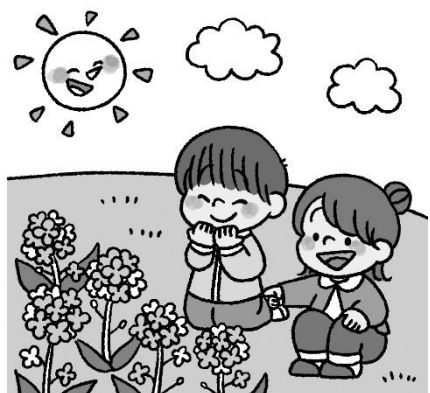


ほけんだより

呉市立白岳中学校
4月号
令和6年4月8日発行



入学・進級、おめでとうございます。新年度が、スタートしました。今年は、ここ数年と比べて桜の開花が遅く、4月になって咲き始めましたね。今年度は、どのような1年になるのでしょうか。生徒のみなさんが、健康に一年間過ごせるようにと、心から願っています。

「ほけんだより」は、皆さんにお伝えしたい情報を月初めに発行します。分かりやすく楽しいほけんだよりを心がけます。まずは生徒の皆さんが読み、保護者の方に手渡して読んでもらってください。

学校の管理下で、けがをしたときは

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度があります。

毎年初めに、全員に、日本スポーツ振興センターに加入していただいています。振興センターに加入していると、学校の管理下でけがをした時、治療の自己負担分に相当する4割が支給されます。ただし、療養に関する費用が5,000円以上（保険証を使って本人負担が1,500円以上）のときに限られます。給付手続きは学校が行いますので、上記の条件に当てはまるけがをしたときは、すぐに申し出てください。

掛け金460円（予定）は、他の教材費と一緒に口座引き落としで集金させていただきます。また、給付金が出るまで2ヶ月ほどかかりますので、よろしくお願いいたします。



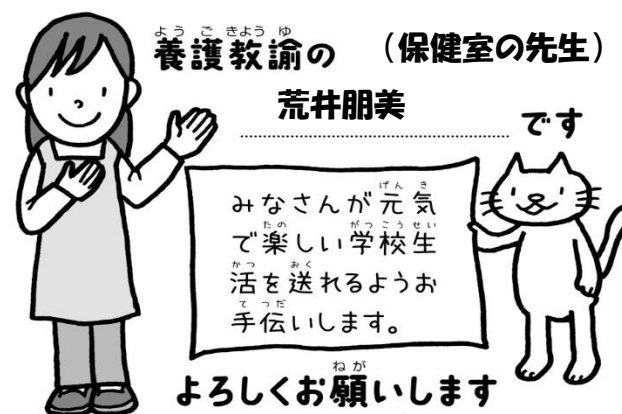
定期健康診断が始まります



聴力検査は、1・3年生のみ10日（水）にあります。

身体測定と視力測定は、11日（木）が1年生、12日（金）は2・3年生です。必要なものは、身体測定は体操服とハーフパンツ、視力検査では、メガネを持っている人はメガネです。忘れずに持ってきてください。

4月は、耳鼻科検診・歯科検診があります。5月になると、すぐに1年生は心臓検診もあります。



1年生のみなさん、はじめまして。また2・3年生のみなさんは、昨年度に引き続きよろしくお願いします。

今年度も白岳中学校の生徒のみなさんと、楽しい学校生活を送りたいと思っています。みなさんも、マナーを守った保健室利用をしてくださいね。

困ったことがあったら、先生にわかるように、きちんとお話してくださいね。

保健室の利用について

- ① 保健室では、静かにしましょう。
- ② 保健室の出入りの時は、あいさつをしましょう。
- ③ 利用するのは、原則として休憩・放課後です。授業中、どうしても来室しなければいけないときは、授業の先生の許可を得てから来てください。
- ④ 自分の様子は、自分で先生に言いましょう。
- ⑤ 保健室での休養は、回復見込者ある場合のみです。体調不良は、早めに家でゆっくり休み、場合によっては病院で診てもらいましょう。早退するときは、保護者に連絡をします。
- ⑥ 早退するときは、保健室からの連絡票を授業の先生に渡し、かばんなどの荷物を準備をして、保健室へ来てください。
- ⑦ 保健室では、飲み薬はあげられません。

保健室では、今までどおりの 男女別名簿を使用します



呉市では、今年度から「男女混合名簿」使用が始まりました。

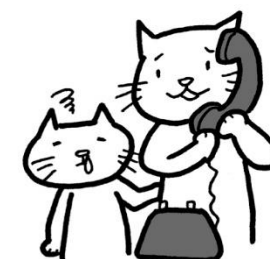
白岳中学校では、保健室や体育の授業は内容や目的の違いから、今でどおりの「男女別名簿」を使用します。そのため検診の時は、出席番号とは異なる男女別「整理番号」の順で実施し、お知らせなどのプリントも、「整理番号」を記入します。（検尿だけは、皆さんが番号記入で困らないように、出席番号で記入するように準備しています。）

着替えのある内科検診や心臓検診は、今までどおり男女別々で、いろいろな配慮も行います。裏面に、呉市教育委員会からのお知らせを印刷していますので、保護者の方にも見ていただいでください。

保健室はあなたの健康を守ります



病気の欠席連絡のときは



- ・どんな症状が
 - ・いつから
 - ・受診の有無や予定
- などもあわせて
お知らせください

今日から、学校生活が始まります。久しぶりにみんなが登校してうれしいのですが、

新型コロナウイルス感染症予防のため、いろいろな制限や、しなければいけないことがあります。教頭先生のお話に付け加えます。

教頭先生のお話の 1 つ目の手洗いについてです。

流しに手洗いのために石けんをおいています。

無くなったら気づいた人が保健室に取りに来てください。

2 つめのお話の健康観察です。これは、呉市の小中学生は、全員が行います。

明日「健康観察カード」を配りあさってからします。

記入したことが見えないように、青色のホルダーも配りますので、その中に入れてください。

今まで以上に、体調が悪い人は、無理をせず、休み、家でゆっくりと過ごしてください。

3 つめです。体調の悪い場合は早退してもらいますが、必ず保護者の方に連絡を取ります。

今日、保健調査票を配りますが、その中の「緊急連絡先」は必ず連絡がつくところを書いてもらうように皆さんからも伝えてください。

去年も家の人に連絡がつかず、なかなか帰れなくて困った人もいます。また、鍵がなくて帰れない人もいましたので、鍵も持つようにしてください

予防については、先生たちも気を付けますが、皆さんも十分に気を付けて予防してください、