

令和8年度 運動部・文化部 活動実施可能日(予定) 活動実施可能日の中から、部活動の基本方針に従って、各部で実施します

(4月現在)

活動開始時刻や終了時刻は、活動場所等の都合上、各部で違います

原則・土・日の内1日と水曜日は休養日

但し、大会やコンクール等は除く

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月					
1	水	○	1	金	○	1	月	○	1	水	休養日	1	土	○	1	火	○	1	木	○	1	日		1	火	○	1	金	休み	1	月	○	1	月	○			
2	木	○	2	土	○	2	火	○	2	木	○	2	日	○	2	水	休養日	2	金	○	2	月	○	2	水	休養日	2	土	休み	2	火	○	2	火	○			
3	金	○	3	日	○	3	水	休養日	3	金	○	3	月	○	3	木	○	3	土	○	3	火	○	3	木	○	3	日	休み	3	水	休養日	3	水	休養日			
4	土	○	4	月	○	4	木	○	4	土	○	4	火	○	4	金	○	4	日	○	4	水	休養日	4	金	○	4	月	休み	4	木	○	4	木	○			
5	日	○	5	火	○	5	金	○	5	日	○	5	水	休養日	5	土	○	5	月	試験	5	木	○	5	土	○	5	火	○	5	金	○	5	金	○			
6	月	○	6	水	休養日	6	土	○	6	月	○	6	木	○	6	日	○	6	火	試験	6	金	○	6	日	○	6	水	休養日	6	土	○	6	土	○			
7	火	○	7	木	○	7	日	○	7	火	○	7	金	○	7	月	○	7	水	休養日	7	土	大会	7	月	○	7	木	○	7	日	○	7	日	○			
8	水	休養日	8	金	○	8	月	○	8	水	休養日	8	土	○	8	火	○	8	木	○	8	日	大会	8	火	○	8	金	○	8	月	○	8	月	○			
9	木	○	9	土	体育大会	9	火	○	9	木	○	9	日	○	9	水	休養日	9	金	○	9	月	○	9	水	休養日	9	土	○	9	火	○	9	火	○			
10	金	○	10	日		10	水	休養日	10	金	○	10	月	○	10	木	○	10	土	文化発表会	10	火	○	10	木	○	10	日	○	10	水	休養日	10	水	休養日			
11	土	○	11	月	○	11	木	○	11	土	○	11	火	○	11	金	○	11	日	○	11	水	休養日	11	金	○	11	月	○	11	木	○	11	木	○			
12	日	○	12	火	○	12	金	○	12	日	○	12	水	休み	12	土	○	12	月	○	12	木	○	12	土	○	12	火	○	12	金	○	12	金	○			
13	月	○	13	水	休み	13	土	大会	13	月	○	13	木	休み	13	日	○	13	火	○	13	金	休み	13	日	○	13	水	休養日	13	土	○	13	土	○			
14	火	○	14	木	休み	14	日	大会	14	火	○	14	金	休み	14	月	○	14	水	休養日	14	土	休み	14	月	○	14	木	○	14	日	○	14	日	○			
15	水	休養日	15	金	休み	15	月	○	15	水	休養日	15	土	休み	15	火	○	15	木	○	15	日	休み	15	火	○	15	金	○	15	月	○	15	月	○			
16	木	○	16	土	休み	16	火	休み	16	木	○	16	日	休み	16	水	休養日	16	金	○	16	月	休み	16	水	休養日 懇談	16	土	○	16	火	○	16	火	○			
17	金	○	17	日	休み	17	水	休み	17	金	○	17	月	○	17	木	○	17	土	大会	17	火	休み	17	木	懇談	17	日	○	17	水	休み	17	水	休養日			
18	土	○	18	月	休み	18	木	休み	18	土	○	18	火	○	18	金	○	18	日	大会	18	水	休み	18	金	懇談	18	月	○	18	木	休み	18	木	○			
19	日	○	19	火	休み	19	金	休み	19	日	○	19	水	休養日	19	土	○	19	月	○	19	木	休み	19	土	○	19	火	○	19	金	休み	19	金	○			
20	月	○	20	水	試験	20	土	休み	20	月	○	20	木	○	20	日	○	20	火	○	20	水	休養日	20	金	試験	20	日	○	20	水	休養日	20	土	休み	20	土	○
21	火	○	21	木	試験	21	日	休み	21	火	○	21	金	○	21	月	○	21	水	休養日	21	土	○	21	月	○	21	木	○	21	日	休み	21	日	○			
22	水	休養日	22	金	○	22	月	休み	22	水	懇談	22	土	○	22	火	○	22	木	○	22	日	○	22	火	○	22	金	○	22	月	休み	22	月	○			
23	木	○	23	土	○	23	火	試験	23	木	懇談	23	日	○	23	水	休養日	23	金	○	23	月	○	23	水	休養日	23	土	○	23	火	休み	23	火	○			
24	金	休み	24	日	○	24	水	試験	24	金	懇談	24	月	○	24	木	○	24	土	○	24	火	試験	24	木	○	24	日	○	24	水	試験	24	水	休養日			
25	土	○	25	月	○	25	木	試験	25	土	○	25	火	○	25	金	○	25	日	○	25	水	休養日 懇談	25	金	○	25	月	○	25	木	試験	25	木	○			
26	日	○	26	火	○	26	金	○	26	日	○	26	水	休養日	26	土	○	26	月	○	26	木	○	26	土	休み	26	火	○	26	金	試験	26	金	○			
27	月	○	27	水	休養日	27	土	○	27	月	○	27	木	○	27	日	○	27	火	○	27	金	○	27	日	休み	27	水	休養日	27	土	○	27	土	休み			
28	火	○	28	木	○	28	日	○	28	火	○	28	金	○	28	月	休み	28	水	休養日	28	土	○	28	月	休み	28	木	○	28	日	○	28	日	休み			
29	水	○	29	金	大会	29	月	○	29	水	休養日	29	土	休み	29	火	休み	29	木	○	29	日	○	29	火	休み	29	金	○				29	月	○			
30	木	○	30	土	大会	30	火	○	30	木	○	30	日	休み	30	水	休み	30	金	○	30	月	○	30	水	休み	30	土	○				30	火	○			
			31	日	大会				31	金	○	31	月	○				31	土	○				31	木	休み	31	日	○				31	水	休養日			
22			13			13			20			18			19			19			13			16			19			13			21					

土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上休養日とする。また、日曜日に大会がある場合は、怪我等防止の観点から土曜日に活動する場合があります。

日数

は、呉市中体連 は、呉・賀茂中体連主催大会です

※ 文化部のコンクール等や運動部の各種大会は掲載していません。

206