

# 学校だより



学校教育目標

～心豊かに、自立する～

呉市立両城小学校 令和2年11月4日

## スポーツの秋！

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は幾つかの体育的行事が中止となりましたが、2学期に入り、感染予防対策を取りながら、できることをできる形で行っています。

### 体育朝会～新聞じゃんけん～

10月20日（火）に体育朝会がありました。今回は、雨の日でもソーシャルディスタンスをキープしながらできる「新聞じゃんけん」という遊びを行いました。

まず、距離を取って新聞紙を広げ、その上に立ちます。じゃんけんをして、勝った方はそのままですが、負けた方は新聞紙を半分に折って、今度はその上に立ってじゃんけんをします。これを繰り返し、最後に小さくなった新聞紙の上に立てなくなるか、地面に足が付いた方が負けとなります。終盤は片足立ちでじゃんけんを行うようになるため、バランス感覚や体幹を鍛えるのに適しています。ぜひ、ご家庭でも楽しみながら体力づくりをしてみてください。



最後は片足立ちでバランスを取りながら・・・

### 合同陸上教室～呉市小学校陸上記録会に向けて～

10月20日（火）に「合同陸上教室」がありました。この教室は、呉市小学校陸上記録会に向けて、港町小学校と一緒に両城中学校陸上部に指導してもらうもので、二川教育プランの一環でもあります。

マリパークでしかできない100m走とソフトボール投げを指導してもらいました。100m走では、スターティングブロックの使い方やスタートの姿勢を、ソフトボール投げでは、サークル内でのステップや投げる角度を丁寧に分かりやすく教えてくれる中学生の姿に頼もしさを感じたと同時に「いつか6年生も後輩に教えてくれる日が来るのだろうか。」と楽しみになってきました。

呉市が行っている小中一貫教育のねらいは、「中一ギャップの解消と自尊感情の向上のための取組を基盤とした資質・能力の育成」です。コロナ禍で今年度は今回のような機会は限られてきますが、今後も大切にしていきたいと強く感じさせられました。



100m走のスタート練習



ソフトボール投げの練習



両城中の皆さん、ありがとうございました！

### 両城中の先輩による陸上教室～呉市小学校陸上記録会に向けて part 2～

10月27日（木）に両城中学校グラウンドで、両城中学校陸上部の皆さんに陸上記録会に向けて2回目の指導をしてもらいました。今回の陸上教室も100m走とソフトボール投げのみでしたが、先輩たちの丁寧で熱心な指導は、きっと本番に生きてくると思います。両城中学校陸上部の皆さん、本当にありがとうございました。



両城中グラウンドでの練習風景

### 第56回呉市小学校陸上記録会の出場選手と記録の紹介

10月30日（土）の第56回呉市小学校陸上記録会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、種目や来場者の制限を行う等感染対策を行い、6年生のみの参加により開催されました。参加選手と種目及び記録を紹介します。

氏名	種目	記録
松本 瑛汰	6年男子走り高跳び	105cm
長重 佳奈	6年女子走り幅跳び	374cm (1位)
柴本 侑真	6年男子走り幅跳び	364cm (10位)
喜多村 璃帆	6年女子ソフトボール投げ	29m
西之原 隼人	6年男子ソフトボール投げ	36m
宮元 颯玖	6年男子100m走	15秒48



陸上記録会に出場した選手

### 両城小学校内の新型コロナウイルス感染予防対策～その3～

またまた両城小学校内にある新型コロナウイルス感染予防対策を紹介します。ご来校の際、どこにあるのか探してみてください！（児童の皆さんは、分かるよね・・・！？）

①



②



