校長だより　～躍動～

第１３号



〈学校教育目標〉　心豊かに　自立する

呉市立両城小学校
校長　安部ほずみ
令和８年１０月１日（木）

ノーメディアデー実施へのご協力ありがとうございました！

９月に実施した「にこにこカード（生活習慣調査）」の取組から，ノーメディアデーの実施を取り入れました。

全国学力・学習状況調査の質問紙調査や生活習慣調査の結果から，本校の子供たちの普段（月曜日から金曜日）のスマートフォンやタブレットの使用時間が思った以上に増えてきていると感じたからです。スマートフォン等を使うことが，よくないということではありませんが，その使い方や使用時間を間違えると，睡眠時間の減少につながったり，睡眠の質を下げてしまったりして，発育の妨げになる場合もあると考えます。

そこで，ご家庭でも，学校から家に帰って寝るまでの過ごし方を子供たちと一緒に見直してもらったり，考えてもらったりすることが必要と考えたのが「ノーメディアデー」の導入です。ご家庭で，とても前向きに取り組んでいただけたようで，感謝します。今後も，ご協力お願いします。

【保護者の皆様から寄せられた感想です】
- 姉弟でノーメディアデーが違ったため，一週間ほぼテレビ等と離れた生活を送りました。家族の会話が増えて嬉しかったです。
- ノーメディアデーの取組はとてもいいなと思いました。その分家族で会話する時間が多くとれたり，生活リズムが正される。大人も意識して今後も続けたい。

9月くすのき賞

９月のくすのき賞を表彰しました！

礼儀正しい児童（いつでも進んで挨拶・立ち止まって挨拶）

１年　川口　優真　北川　統慈　関根　すずな　富永　想望　長尾　理央
２年　荒木　心音　石田　奏翔　木村　政景　田中　もも　谷嵜　響紀　端　柊弥　松田　夢結海　森本　栞那
３年　青野　心佑朗　井上　奏音　遠藤　遥　薗田　修　　４年　彦野　司　　５年　三浦　心美
６年　三浦　暖乃芭　山口　昴輝

最後まで粘り強く頑張る児童

１年　橋本　梨央　　２年　津間廣　栞奏　　３年　大隣　明凛　斎藤　和真　松本　龍駕　大和　三葉
５年　岡本　秀一　　６年　尾濱　凛月　片岡　祐誠　野村　凛　橋本　心杏　松本　琉哉　森光　彩莉



学校や学級に貢献する児童

〇人に優しく助けたりやさしい言葉をかけたりよさを見つけたりする
５年　石﨑　蘭　遠藤　みはる　国島　葵　小島　夢梨　斎藤　旭希　立花　怜生　徳渕　阿実子　中野　鉄心
バレットクリスチアノ　久永　香蓮　山本　結月



〇学級や学校のために進んで動く
１年　石中　美玲　畝川　竜太朗　野間　真央　屋敷　栞磁
２年　石﨑　彩羽　伊藤　杏咲　上田　結禾　尾濱　寧音　恩塚　彩禾　北村　莉望　千葉　匠海　鶴見　海李
平田　涼真　古谷　朔太郎　西本　真咲　宮城　采希
３年　沖　百々花　片岡　実杏　土井　柊奈　４年　北川　ひろの　野間　琥太郎　森光　奏太
５年　上田　智央　木村　晃誠　後藤　寿美玲　富永　環莉　弓削　海晴
６年　尾山　隆生　松本　大知　森本　葵