



令和6年4月8日
両城小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！

この春、新たに27名の1年生を迎えた両城小学校。128名の子供たちとともに新たな1年のスタートがきれいを嬉しく思います。

この度、赴任しました養護教諭の井手佑納です。両城小学校の子供たちが元気に楽しく学校生活を送ることができるように、保健室では子供の「こころ」と「からだ」の健康をサポートしていきます。

ほけんだよりでは、保健に関する行事のお知らせや保健室での子供たちの様子、また、健康に関する情報を発信していきます。よろしくお祈いします。

また、私の勤務時間の関係で14時からは井上優子養護教諭が対応します。

～「保健室」と「ほけんだより」をよろしくお祈いします！～



健康診断がはじまります！



4月から5月にかけて健康診断を行います。自分の体について知り、成長を確認しましょう。検診の内容や日程についてはその都度お知らせします。できるだけ休みのないようにしましょう。

4月の予定

日程	健康診断項目	実施学年	お祈い
10日(水)	身体測定・視力	6年生	体操服を着用します。 髪を頭の上や後ろで結ばないでください。
11日(木)	身体測定・視力・聴力	5年生	
12日(金)		3年生	
15日(月)	尿検査キット配付	2年生	忘れないようにトイレに置いておきましょう。 8:30までに提出してください。
16日(火)	尿検査提出	全学年	
17日(水)	身体測定・視力 色覚(希望者)	4年生	体操服を着用します。 髪を頭の上や後ろで結ばないでください。
18日(木)	身体測定・視力・聴力	たんぼぼ・ドリーム	
19日(金)	身体測定・視力・聴力 色覚(希望者)	1年生	
25日(木)	歯科検診	全学年	給食後、歯みがきをします。
26日(金)	眼科検診	2～6年生	前髪が長い児童はピンで留めてください。
30日(火)	耳鼻科検診	全学年	前日に耳そうじをしてください。

配付物の提出をお願いします！

- 児童保健調査票……2～6年生
- 運動器検診問診票……全学年
- 色覚検査について……1・4年生
- 学校心臓検診調査票……1年生

提出締め切り
11日(木)



校医の先生の紹介です

- 内科:かたぎりこども診療所 片桐 庸雄 先生
- 耳鼻科:呉共済病院 高橋 宏幸 先生
- 眼科:済生会呉病院 野間 堯 先生
- 歯科:三条歯科 山口 智香子 先生
- 薬剤師:オーツカ薬局Ⅱ 大塚 茂雄 先生

両城小学校の生活習慣のおやくそく

起きる時間		両城小学校の児童は、学校へ行く日も休みの日も7時までに起きます。
寝る時間		1・2年生は9時までに寝ます。 3・4年生は9時30分までに寝ます。 5・6年生は10時までに寝ます。
寝る前		寝る1時間前には、テレビやゲーム、スマートフォン、タブレットの明るい光は見ません。

保健室のルール

- ・けがをした時、体調が悪い時、話したい時、保健室に来てください。
- ・保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから来てください。
- ・けがをしたときは、水道で洗ってから来てください。
- ・家庭でのけがはご家庭で対応をお願いします。

