

(ソフトテニス)部

	4月				5月				6月				7月							
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績					
	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間				
	合計					合計					合計					合計	9	46:00		
1日	金					日					水					金		2:00		
2日	土					月					木					土		3:00		
3日	日					火					金					日	休養日			
4日	月					水					土					月		2:00		
5日	火					木					日					火		2:00		
6日	水					金					月					水	休養日			
7日	木					土					火					木		2:00		
8日	金					日					水					金	休養日			
9日	土					月					木					土		3:00		
10日	日					火					金					日	休養日			
11日	月					水					土					月		2:00		
12日	火					木					日					火		2:00		
13日	水					金					月					水	休養日			
14日	木					土					火					木		2:00		
15日	金					日					水					金		2:00		
16日	土					月					木					土		3:00		
17日	日					火					金					日	休養日			
18日	月					水					土					月	休養日			
19日	火					木					日					火		2:00		
20日	水					金					月					水	休養日			
21日	木					土					火					木		2:00		
22日	金					日					水					金		2:00		
23日	土					月					木					土		3:00		
24日	日					火					金					日	大会等			
25日	月					水					土					月	休養日			
26日	火					木					日					火		3:00		
27日	水					金					月					水		3:00		
28日	木					土					火					木		3:00		
29日	金					日					水					金		3:00		
30日	土					月					木					土				
31日						火										日				

