

令和6年度 学校保健計画

呉市立両城中学校

| 月   | 保健目標                                   | 学校保健関連行事                                                             | 保健管理                                                                                                                    |                                                                                                   | 保健教育                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                               |                                        | 組織活動                                             |
|-----|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
|     |                                        |                                                                      | 心身・生活                                                                                                                   | 環境                                                                                                | 保健学習等                                                                                                                                   | 保健指導                                                                                                                      |                                               |                                        |                                                  |
|     |                                        |                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                                         | 学級活動・個別指導                                                                                                                 | 生徒会活動                                         |                                        |                                                  |
|     |                                        |                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                           | 保体委員会                                         | 生活委員会                                  |                                                  |
| 4   | 自分の身体の発育や健康状態を知ろう                      | ・定期健康診断(発育測定, 耳鼻科検診, 検尿)<br>・新体力テスト・PTA総会<br>・家庭訪問・防犯教室(携帯電話等)       | ・健康観察の確認と実施, 健康相談<br>・保健調査(アレルギー調査)<br>・定期健康診断の計画と実施, 事後措置<br>・疾病罹患者への生活指導と保護者との連携<br>・アレルギー生徒の把握と対応方法(保護者と連携, 教職員への周知) | ・校内安全点検(日常点検)<br>・学校環境衛生日常点検(年間)<br>・薬品, 器具の補充点検<br>・清掃分担計画配付及び指導<br>・清掃道具の準備, 補充<br>・机, 椅子の高さ    | ・施設・設備の使用上の注意(1年家庭)<br>・家庭科室の使用上の注意(2年家庭)                                                                                               | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 定期健康診断の意義と日程, 方法, 保健室の利用の仕方, スポーツ振興センター<br>・欠席, 遅刻, 早退の連絡<br>・修学旅行の保健安全指導<br>・清掃指導・給食指導               | ・組織づくりと年間計画作成<br>・健康観察の実施と呼びかけ                | ・組織づくりと年間計画作成<br>・無言清掃の呼びかけと点検表の活用     | ・組織づくり(生徒指導部, PTA執行部など)<br>・防犯教室(警察少年育成官)        |
| 5   | 生活リズムを整えよう<br>体力づくりを行おう                | ・体育大会<br>・定期健康診断(1年心臓検診, 眼科検診)<br>・世界禁煙デー<br>・避難訓練(地震・火災・津波・土砂災害)    | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・定期健康診断の実施と事後措置<br>・運動時の水分補給と汗の始末, 体調不良時の対処方法<br>・アレルギー生徒の把握と対応方法(保護者と連携, 教職員への周知)                    | ・校内安全点検(日常点検)                                                                                     | ・生命の尊さ(2年道徳)<br>・節度・節制(3年道徳)<br>・傷害の発生要因(2年保健)<br>・感染症の広がり方・感染症の予防・性感染症の予防(3年保健)                                                        | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 生活リズムを整える(睡眠, 食生活など)<br>・「体育大会に向けて」男女相互の理解と協力(学級活動)<br>・体育大会の保健安全指導<br>・給食指導                          | ・生活記録カード(体育大会前)                               |                                        | ・二川教育プラン三校<br>・合同研修会                             |
| 6   | 歯を大切にしよう<br>梅雨時の健康に気を付けよう<br>食中毒を予防しよう | ・口腔衛生週間・生徒総会<br>・定期健康診断(歯科検診, 内科検診, 結核検診, 運動器検診, 欠席者検診)<br>・呉市総合体育大会 | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・運動時の水分補給と汗の始末, 体調不良時の対処方法<br>・定期健康診断の事後措置<br>・食中毒の予防管理                                               | ・校内安全点検(日常点検)<br>・飲料水の水质及び施設, 設備<br>・雑用水の水质<br>・雨水の排水溝等, 排水の施設, 設備の検査                             | ・生命の尊さ(1・3年道徳)・節度・節制(1年道徳)<br>・健康の成り立ちと疾病の発生要因・運動と健康・食生活と健康(1年保健)<br>・交通事故の発生要因・交通事故の危険予測と回避(2年保健)<br>・エイズの予防・医薬品の利用・健康を守る社会の取り組み(3年保健) | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 歯の健康生活, 梅雨時の健康生活, 食中毒予防<br>・市総体参加への保健安全指導<br>・給食指導                                                    | ・熱中症対策                                        | ・無言掃除週間の実施, 評価<br>・服装点検, 季節に合った服装の呼びかけ |                                                  |
| 7・8 | 夏を健康に過ごそう<br>熱中症を予防しよう<br>病気の治療をしよう    | ・球技大会<br>・大掃除とワックスかけ<br>・保護者懇談会                                      | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・運動時の水分補給と汗の始末, 体調不良時の対処方法<br>・教職員研修(心肺蘇生法・アレルギー対応)                                                   | ・校内安全点検(日常点検)<br>・大掃除実施計画配付及び指導<br>・大掃除実施の検査<br>・ダニ又はダニアレルゲンの検査<br>・揮発性有機化合物の検査<br>・ネズミ, 衛生害虫等の検査 | ・休養・睡眠と健康・調和のとれた生活(1年保健)<br>・犯罪被害の防止・自然災害による危険(2年保健)                                                                                    | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 疾病異常者の治療勧告, 夏休み中の健康生活<br>・球技大会の保健安全指導<br>・「夏休みの過ごし方」性情報への対応の仕方, 性の逸脱行動に関すること, 男女相互の望ましいあり方(学級活動)・給食指導 | ・熱中症対策                                        |                                        | ・保健統計のまとめ<br>・二川教育プラン三校合同研修会<br>・呉市防災週間<br>・防犯教室 |
| 9   | 生活リズムを整えよう<br>けがの防止に努めよう<br>応急手当を知ろう   | ・身長, 体重測定<br>・救急の日                                                   | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・健康状態, 治療状況の把握                                                                                        | ・校内安全点検(日常点検)<br>・飲料水等水质・照度・まぶしさ・黒板面の色彩・騒音レベル・浮遊粉じん・気流<br>・清掃道具の点検補充                              | ・消防署員による救命講習(応急手当の意義と方法, 心肺蘇生法), 自然災害による障害の防止・共に生きる(2年保健)                                                                               | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 救急の日PR, けがの予防と応急手当, 生活記録カードの集計結果<br>・給食指導                                                             | ・熱中症対策<br>・生活記録カード                            | ・無言掃除週間の実施, 評価<br>・服装点検, 季節に合った服装の呼びかけ | ・教職員の健康状況把握                                      |
| 10  | 目を大切にしよう                               | ・目の愛護デー<br>・文化活動発表会<br>・避難訓練(地震・火災・津波・土砂災害)                          | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・目の健康について<br>・正しい姿勢について<br>・校外学習における健康管理                                                              | ・校内安全点検(日常点検)                                                                                     | ・生命の尊さ(全学年道徳)<br>・体の発育・発達・呼吸器循環器の発育発達(1年保健)<br>・生活習慣の起こり方・予防(2年保健)<br>・活動に適する環境・熱中症の予防と手当(3年保健)                                         | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 目の健康<br>・文化活動発表会の保健安全指導<br>・給食指導                                                                      | ・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)                   |                                        | ・避難訓練(消防署)                                       |
| 11  | かぜを予防しよう                               | ・総合文化行事                                                              | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・かぜやインフルエンザの予防<br>・手洗いやうがいの励行<br>・屋外運動の奨励                                                             | ・校内安全点検(日常点検)                                                                                     | ・生殖機能の成熟・異性の尊重と性情報への対処・心の発達(1年保健)・がんの予防(「がん教育推進のための教材」を活用)・喫煙の害と健康(2年保健)<br>・飲料水の衛生的管理・室内の空気衛生的管理・生活に伴う廃棄物の衛生的管理・放射線と健康(3年保健)           | ・ <b>保健だよりの発行</b> : かぜの予防(抵抗力と栄養)<br>・総合文化行事参加への保健安全指導・給食指導                                                               | ・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)                   |                                        |                                                  |
| 12  | 寒さに耐える強い身体をつくろう<br>かぜを予防しよう            | ・二川ロードレース大会<br>・世界エイズデー<br>・保護者懇談会<br>・薬物乱用防止教室<br>・大掃除とワックスかけ       | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・かぜやインフルエンザの罹患状況把握<br>・定期健康診断後の受診状況確認及び受診の勧め<br>・冬休みの健康生活指導と健康管理<br>・修学旅行事前健康調査                       | ・校内安全点検(日常点検)<br>・換気の励行<br>・温度, 相対湿度の検査<br>・一酸化炭素, 二酸化炭素検査<br>・大掃除実施計画配付及び指導                      |                                                                                                                                         | ・ <b>保健だよりの発行</b> : エイズの理解と予防, 冬休みの健康生活<br>・給食指導                                                                          | ・感染症対策の取組(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)                |                                        | ・薬物乱用防止教室(学校薬剤師・保護司会)<br>・防犯教室                   |
| 1   | 生活リズムを整えよう<br>感染対策を徹底しよう               | ・身長, 体重測定<br>・修学旅行前健康相談<br>・修学旅行(2年)                                 | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・かぜやインフルエンザの罹患状況把握                                                                                    | ・校内安全点検(日常点検)<br>・清掃道具の点検補充<br>・温度, 湿度の管理, 換気の励行                                                  | ・自己形成と心の健康・心と体の関わり・欲求と心の健康(1年保健)<br>・飲酒の害と健康・薬物乱用の害と健康(2年保健)<br>・保健の学習を振り返ろう(3年保健)                                                      | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 感染症の予防と対策, 生活記録カードの集計結果<br>・修学旅行の保健安全指導<br>・給食指導                                                      | ・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気)<br>・生活記録カード(ロードレース大会前) | ・無言掃除週間の実施, 評価<br>・服装点検強化週間の実施, 評価     | ・二川教育プラン三校合同研修会                                  |
| 2   | 心の健康に気を付けよう<br>花粉に注意しよう                | ・新入生入学説明会                                                            | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・花粉症への対策, 指導<br>・室内の換気, 手洗い, うがいの励行                                                                   | ・校内安全点検(日常点検)<br>・次年度の学校保健計画の作成                                                                   | ・ストレスによる健康への影響・ストレスへの対処方法(1年保健)<br>・薬物乱用の社会的な影響・喫煙・飲酒・薬物乱用の要因と適切な対処(2年保健)                                                               | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 心の健康, 花粉情報に注意<br>・給食指導                                                                                | ・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)                   |                                        | ・学校保健委員会の開催                                      |
| 3   | 健康生活を振り返ろう<br>耳を大切にしよう                 | ・耳の日<br>・卒業式<br>・大掃除                                                 | ・健康観察の実施, 健康相談<br>・1年間の健康生活の反省<br>・新年度の計画<br>・春休みの健康生活の指導と健康管理                                                          | ・校内安全点検(日常点検)<br>・清掃道具の点検補充<br>・大掃除実施計画配付及び指導<br>・学校保健活動の評価と改善                                    | ・節度・節制(2・3年道徳)                                                                                                                          | ・ <b>保健だよりの発行</b> : 1年間の健康生活の反省, 耳の日PR<br>・給食指導                                                                           | ・1年間のまとめと反省                                   | ・1年間のまとめと反省                            | ・1年間のまとめと反省                                      |

性に関する指導に当たっては、次の4点に留意し、指導を行う。①発達段階を踏まえる。②学校全体で共通理解を図る。③保護者の理解を得る。④集団指導と個別指導とによって相互に補完する。