



令和6年4月
呉市立両城中学校

4月の保健目標

■ 自分の身体の発育や健康状態を知ろう

入学・進級おめでとうございます

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新しい環境の中で、きっと期待に胸を膨らませていることでしょう。2、3年生のみなさんも、新たな学年に上がり、決意や希望を持っていることと思います。これから始まる1日1日を大切に、心も体も健康で元気な1年間にしましょう。



タブレット（ロイロノート）で行う**健康観察**が廃止になります。

生徒のみなさん、毎朝、タブレットで行う健康観察の提出の必要はありませんが、引き続き、家庭での健康観察を行い、自身の健康に関心を持ち、自己管理に努めましょう。

保護者のみなさま、引き続きご家庭でもお子様の健康状態を把握していただくようよろしくお願いいたします。

4月の健康診断日程

日にち	健康診断の種類
4/16(火)	発育測定 (身長・体重・視力・聴力・色覚)
4/23(火)	検尿 容器配布
4/24(水)	検尿 提出日

体操服着用です。
眼鏡・コンタクトも忘れずに！
※聴力検査は1、3年のみです。
※色覚検査は1年希望者のみです。

必ず、当日朝の起床後に採尿してください。

健康診断の目的

- ① 1人1人の身体の成長を知る。
- ② 病気や調子の悪いところはないか調べる。
- ③ 健康を保つために、日頃の生活の中で注意することを知る。

以上のことを意識して、健康診断を受けましょう！



4月提出 保健関係書類

はやめの提出をお願いします

提出期限は

1年 : 4/9(火)
2, 3年 : 4/10(水)

全学年

①保健調査票 ②運動器検診保健調査票

1年

①保健調査票 ②運動器検診保健調査票
③色覚検査希望調査票 ④学校心臓検診調査票
⑤日本スポーツ振興センター同意書

保健調査票等は、健康診断の資料にするとともに、在学中の健康管理の参考にします。お子さんの心身の健康状態について、できるだけ具体的にご記入ください。また、記入や捺印に漏れのないようご確認をお願いします。

災害共済給付制度

学校の管理下でけがをして受診した場合、スポーツ振興センターに申請すれば、災害給付を受けられます。（医療費自己負担分の総額が、1500円以上であることが要件です。）

1学年保護者の方には、「独立行政法人日本スポーツ振興センターへの加入について」を読んでいただき、ご理解のうえ、「**同意書**」を提出していただきますようお願いいたします。

同意書を提出された方は、毎学年5月頃、**掛け金（460円）**を諸費から引き落とさせていただきます。よろしくお願いいたします。



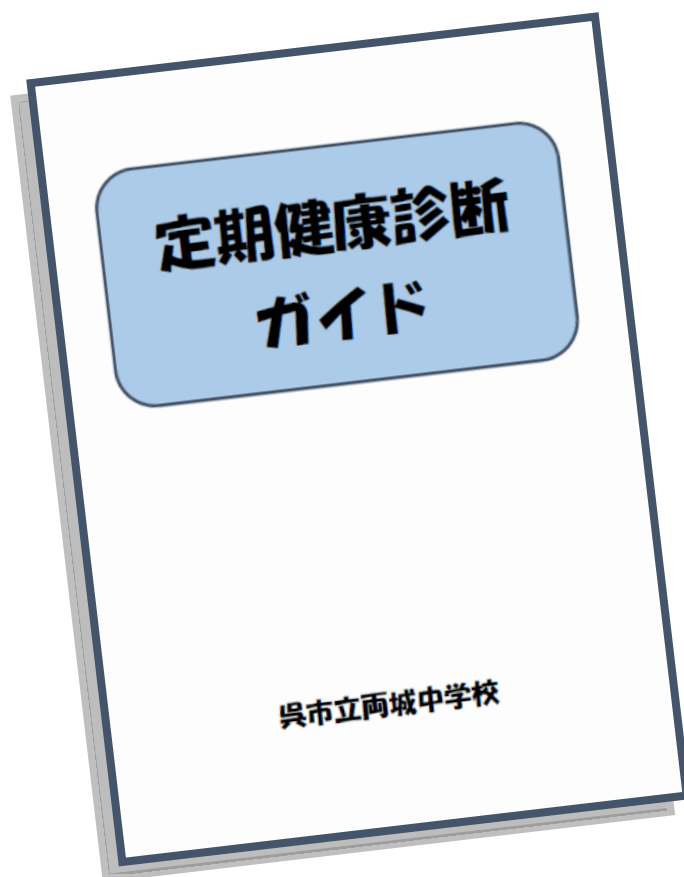
「出席停止」の扱いについて

次のような感染力の強い病気にかかった場合は「出席停止」となり、法律で決められた日数をお休みしてもらいます。（欠席扱いにはなりません。）

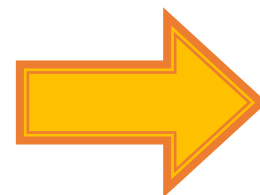
学校のホームページから「**感染症治癒通知書**」をダウンロードし、病院で記入してもらい、登校時に学校に提出してください。

〈主な病名〉 溶連菌感染症 流行性結膜炎 感染性胃腸炎 等

※インフルエンザ、新型コロナウイルス感染については、治癒通知書は必要ありません。病院で指示された待機期間を、学校までご連絡ください。



毎年受けている定期健康診断。ただなんとなく受けていませんか？
目的や方法，準備する物などをしっかり確認して，自分の身体の発育
や健康状態を知り，心も身体も元気に新年度をスタートさせましょう。



ロイロノートに「定期健康診断ガイド」を配信します。
発育測定や定期健康診断の前日に，しっかり読んでおきましょう。

- 各種定期健康診断の目的
- 健康診断の流れ
- 日時や場所
- 準備する物
- など

