

(バレーボール)部

	4月				5月				6月				7月						
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績				
	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間			
	合計					合計					合計				合計	13	36:00		
1日	金					日					水				金	休養日			
2日	土					月					木				土		3:00		
3日	日					火					金				日	休養日			
4日	月					水					土				月		2:00		
5日	火					木					日				火		2:00		
6日	水					金					月				水	休養日			
7日	木					土					火				木		2:00		
8日	金					日					水				金		2:00		
9日	土					月					木				土		3:00		
10日	日					火					金				日	休養日			
11日	月					水					土				月		2:00		
12日	火					木					日				火		2:00		
13日	水					金					月				水	休養日			
14日	木					土					火				木		2:00		
15日	金					日					水				金		2:00		
16日	土					月					木				土		3:00		
17日	日					火					金				日	休養日			
18日	月					水					土				月	休養日			
19日	火					木					日				火		2:00		
20日	水					金					月				水	休養日			
21日	木					土					火				木		2:00		
22日	金					日					水				金		2:00		
23日	土					月					木				土		3:00		
24日	日					火					金				日	休養日			
25日	月					水					土				月		2:00		
26日	火					木					日				火	大会等			
27日	水					金					月				水	大会等			
28日	木					土					火				木	休養日			
29日	金					日					水				金	休養日			
30日	土					月					木				土	休養日			
31日						火									日	休養日			

