

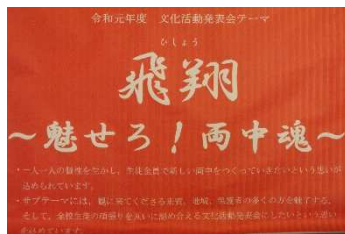
# 両両中だより

11月号 令和元年11月1日発行

## ◇文化活動発表会終わる

10月12日(土)に文化活動発表会を開催しました。多くの来賓の方や地域・保護者の方においでいただきました。準備していた昼食会場に入れなかった方が多くいらっしやり、たいへんご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。しかし同時に、こんなに多くの方に来ていただいたと思うととても嬉しく感謝しております。本当にありがとうございました。今年は急ぎよ別の部屋を準備させていただきましたが、来年度はきちんと準備をしておきます。

ほんの一部ですが、文化活動発表会の様子を報告します。生徒たちの笑顔や達成感が少しでも伝わるといいなと思います。



### 【総合的な学習の時間発表】

〈3年生「街づくりしぐさ」〉



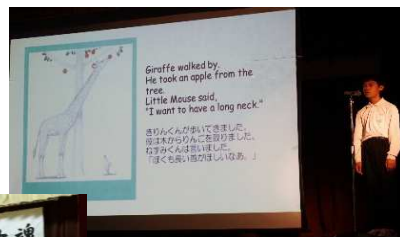
〈2年生「仕事しぐさ」〉



〈1年生「生活しぐさ」〉



### 【英語暗唱】金本浩一さん “Little Mouse Wants an apple.”



### 【音楽部】 ステージ発表



### 【合唱コンクール】



### 【展示】



生徒に対する温かい声援や拍手に、また、閉会行事が終了するまで、多くのみなさまに残っていただきましたことに、教職員一同感謝申し上げます。ありがとうございました。  
11月1日(金)には、13:25～参観授業(道徳)、14:30～PTA教育講演会(講師:広島市電子メディア協会会長 開市義明(かいち よしあき)様、テーマ:「大人が知っておきたいインターネットの世界」)、15:50～学年懇談会を予定しています。ぜひ来校していただき、子どもたちの成長について一緒に考えていきましょう。よろしくお願いいたします。

## ◇「あいさつは心と心を結ぶ橋！」

10月9日（水）いじめ撲滅プロジェクトチームのあいさつ運動を行いました。あいさつでいじめをなくす？それって意味があるのでしょうか。

辞書を引くと「他人に対して尊敬や親愛の気持を表わす動作、言葉、文面などを意味する」と書かれています。実は、「あいさつ」には、「自分の心をひらき」そして「相手の存在を認める」という意味があります。

「あいさつ」が返らないと、嫌な気分になるのは、相手が自分に対して敵意をもっていると、こちらが受け取るからなのです。また、心理学的に、人には承認欲求という「人に認められたい」という感覚がありますが、「あいさつ」をすることで、互いにこの承認欲求が満たされるため、お互いに気持ち良くなるのです。だから、「あいさつ」をすることで、人間関係が良くなるのです。「あいさつ」をするということは、その相手を認めているということになります。認められていると感じれば人は喜びます。うれしくなります。第一印象が良くなり、自分を認めてくれた人に対して好意的に接するようになります。



### あいさつの効果

#### 1. 大きな声であいさつをすると気持ちがいい

あいさつをして嫌な気持ちになることはめったにありません。また、あいさつされて嫌な気分になったこともないでしょう。あいさつはするのにもされるのにも気持ちがいいものです。また、あいさつは、嫌な気持ちを吹き飛ばす力もあります。いつも大きな声で元気にあいさつをする人はほぼ例外なく前向きです。それは前向きな人が元気にあいさつをするということだけではなく、あいさつを続けることで前向きになっていくからです。

#### 2. 笑顔になる機会が増える

暗い顔であいさつをする人はあまりいません。「おはようございます！」とあいさつをしている人の顔はほとんどが笑顔です。あいさつをすると自然と笑顔が増えます。

#### 3. 相手からの印象が良くなり、人間関係も良くなる

あいさつをしてもらえなかったり、あいさつをしたのに返してくれなかったとき、むっとしたことはありませんか。これは、あいさつを返してくれなかったということより、自分を認めてもらえていない、対等に扱われていないということに腹を立てているのです。けんかの後など気まずいときこそ、積極的にあいさつをすると効果的です。ぜひ自分から「おはよう！」と言ってみましょう。

#### 4. 常識のある人という評価を得られる

あいさつは、世界中の子どもから大人まで誰もが知っている社会の常識です。あいさつは礼儀の基本です。また、あいさつは「常識があるかどうか」と判断する一つの材料でもあります。

#### 5. 人と会話をする機会が増える

あいさつをきっかけに会話が始まります。あいさつは、周囲の人たちと良好なコミュニケーションを取る第一歩です。

どうですか？「あいさつ」ってすごいと思いませんか。効果が大きく、しかも今すぐ簡単に始められ、1日に何度も機会があり、お金もかかりません。みなさんも、もう一度今日から、笑顔で、気持ちのよいあいさつを交わすことを続けてみましょう。さっそく、今日の帰りから。笑顔で気持ちのよいあいさつでいっぱいの両城中学校区にしていきましょう。



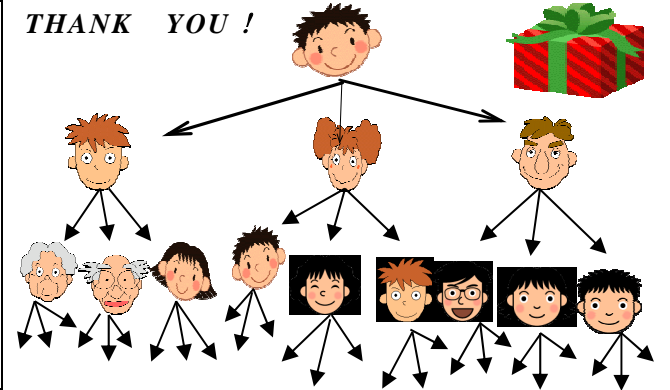
## ◇「1日2回よいことをしよう」（先月の月間目標）を続けてみませんか？

生徒会執行部では、毎月、今の両中の現状を分析し、もっとすてきな両城中学校にするために何が必要か、どうすればよいかを考えて、月目標を提案しています。生徒生活アンケート（中間）では、生徒の92.8%が月間目標を達成するために努力していると答えています。自分たちの生活を自分たちでよりよくしていこうという取組は、とてもすてきです。月ごとに目標は変わりますが、先月の目標も、先々月の目標も、意識していなくても行動化できていけばさらに良いと思います。

毎朝、みなさんから「おはようございます」と返事が返ってくるたびに、私は元気になります。ありがとう。

あいさつ運動のとき、係ではないのですが自分から参加して、笑顔であいさつをしている人がいました。とても幸せな気持ちになりました。

私は、君たちからもらった幸せな気持ちを、他のみんなにも贈るようにしています。君たちも、幸せのギフトを贈ってみませんか？



みなさんは次の言葉を毎日生徒玄関で見えていますよね。

“たった一言が人をあたためる”

誰かに一言“温かい言葉”を、もらったり、何か助けてもらったとき、心がほっとしませんか。心がほっとするような幸せをもらった人は、次の別の3人に幸せのギフト贈ってみてはどうでしょう。言葉でも行動でも・・・そして幸せのギフトをもらった人は、また次の3人に幸せを贈る・・・。

おはようと声をかけたり、鉛筆を拾うとか、係を手伝うとか、掃除をがんばるとか。何でもいいから自分にできることを。ほんの少し。そして、その3人が次の9人にも幸せのギフトを送る・・・このように次の人へと幸せを贈れば、もっとすてきなクラスや両城中学校になると思いませんか。なかなか考えつかない人は、とりあえず、明日から教室に入る時に「おはよう」と今までよりも少し大きい声で言ってみてはどうでしょうか。そうすれば、きっともっとすてきな学校になると思います。

## ◇一人で悩まないで相談してね



### 【カウンセラー相談日（木曜日）】

両城中にも相談窓口があります。心配なことがあれば、いつでも相談してください。

毎月第3火曜日は「体罰、セクシュアル・ハラスメント相談日」担当：教頭、脇田、向山、堀、知名

11/7(午前), 11/21, 11/28(午前),  
12/5, 12/12(午後)  
【予約】両城中学校 21—4661  
教頭・養護教諭まで

