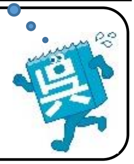
家族で話し合いましょう

家族と電話がつながりにくくなることも考えられます。いざという時のために次のことを家族で話し合いましょう。

家の周りに過去どのような災害が起こったか知ることも重要だよ

自分の住んでいる地域の避難場所



家族と別々に避難した後に集合する場所

電話がつながりにくくなった時の連絡方法

災害用伝言サービス「１７１」＆「Ｗｅｂ１７１」

呉市立（　　　　　　　）　　年　　組

名前（　　　　　　　　）

「自分の命は自分で守る」

土砂災害対応
携帯マニュアル

自然災害はいつ起こるかわかりません。このマニュアルをよく読み，もしもの時に備えておきましょう。

呉市学校防災週間

令和８年６月３０日～７月６日

━━ 切れ目　━・━・ 山折り　━ ━ ━ 谷折り

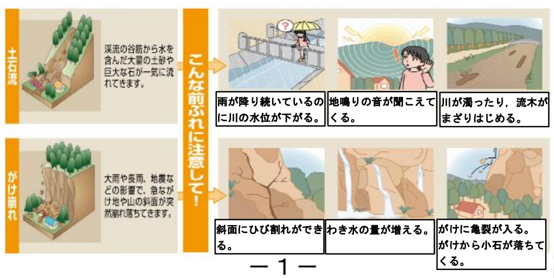
土砂災害に備えよう

１　雨の強さと降り方

10ミリ～20ミリ やや強い雨	20ミリ～30ミリ 強い雨	30ミリ～50ミリ 激しい雨	50ミリ～80ミリ 非常に激しい雨	80ミリ以上 猛烈な雨
地面からの跳ね返りで足元が濡れる。	どしゃ降りで、傘をさしていても濡れる。	バケツをひっくり返したように降る。寝ていても雨の音に気付く場合がある。	ゴーゴーと滝のように降り、低地では、道路冠水などが始まる。	息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害が発生する可能性がある。

２　土砂災害と前兆現象

土砂災害には前兆現象があります。前兆現象を確認したら速やかに避難しましょう。



新しい防災気象情報について（令和８年５月２９日から運用開始）

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	（警戒レベルごとの）住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！〉					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

マイ・タイムラインをつくろう

マイ・タイムラインとは「風水害の危険が迫っている時に，自分自身がとる防災行動をとりまとめた計画表」

マイ・タイムライン（例）

時期	防災気象情報	備えや行動
数日～1日前	【レベル１】早期注意情報	非常持ち出し品等を確認する 天気予報を意識して見る 今後の雨量を調べる 天気予報で，「停滞前線，線状降水帯，台風」という言葉を注意深く聞いておく
半日～数時間前	【レベル２】大雨注意報 氾濫注意報 土砂災害注意報	避難場所・避難所を確認する 避難用具をチェックする 携帯電話を充電する 避難用具を玄関におく 風呂の水をためる 防災情報を注意深く聞いておく
数時間～3時間前	【レベル３】大雨警報 氾濫警報 土砂災害警報	不要な外出はさける ２階以上の山（がけ）の反対側の部屋にいる ハザードマップで避難経路を確認する 住んでいる場所の警戒レベルを確認する 避難しやすい服に着替える 家族全員で今後の予定を確認する
2時間～0時間前	【レベル４】大雨危険警報 氾濫危険警報 土砂災害危険警報	避難することを親戚に伝える 家族とともに避難する 危険を感じたら高いところへ避難する
災害発生	【レベル５】大雨特別警報 氾濫特別警報 土砂災害特別警報	災害の発生した現場に近寄らない 緊急時以外は外に出ない 家族・親戚に無事を知らせる

非常持ち出し品・備蓄品を確認しよう

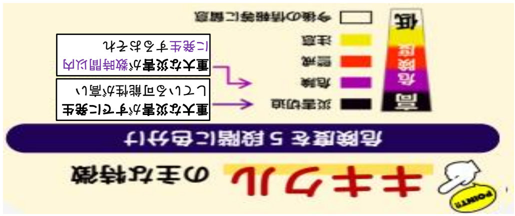
	ヘルメット・防災ずきん	寝袋・毛布	
	タオル	下着類（着替）	
	救急用品	せっけん	
	常備薬	ティッシュ ウェットティッシュ	
	手ぶくろ（軍手）	ロープ	
	ポータブルライト・予備の電池	ラジオ	
	飲料水	保存食	
	マスク	ナイフ・ホイッスル	
	缶切り		

その他にも自分に必要な物を考え備えておきましょう！

災害に関する情報を確認しよう

１　「キキクル」で雨による災害の危険度を確認しよう！

「キキクル」は，大雨などによる災害の危険度を，色分けされた地図で確認できます。



２　防災情報伝達アプリ（聞いてクレ防災）又は呉市防災情報メールで配信されます。

Apple の場合　　Android の場合

３　テレビやラジオから

ＮＨＫ総合テレビにチャンネルを合わせ，リモコンのｄボタンを押せば地域の気象情報を確認できます。