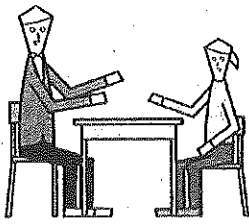


令和6年 4月11日

両城中学校

スクールカウンセラー 澤井 知哉



## スクールカウンセリングのご案内

### ご挨拶

こんにちは、スクールカウンセラーの澤井知哉です。両城中学校のみなさん、お久しぶりです。1年生のみなさんは、ご入学おめでとうございます。今年度も、みなさんと一緒に過ごせることとなり、大変うれしく思います。

スクールカウンセラーは、みなさんが元気で楽しく学校に通えるようサポートします。悩み事がある時や、気分が落ち込んでいる時に、私もみなさんと一緒に考え、気分を和らげる方法や悩みの解決方法を探することができます。相談してみたいと思った時は、私が学校にいる時に声をかけてもらうか、担任の先生や保健室の先生、教頭先生などに、スクールカウンセラーに相談したいと聞いてみて下さい。

### ～こんな時に、相談してみてください～

- ・何か悩みがある時(どんな話でも、相談に乗ります)
- ・「悩みはあるけど他の人には聞かれないな」と思った時(秘密は必ず守ります)
- ・ケガや病気はないのに、気持ちや体の調子がおかしい、と感じた時  
(例えば、頭痛がする、肩こりや疲れが取れない、眠れない、やる気がでない、など)
- ・「最近、元気が出ないな」「何をしても、楽しくないな」と思った時
- ・「自分には悩みはないけど、友達が何だか困っているようだ」と感じた時

### 保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。本年度も、保護者の皆様・先生方と一緒にお子様の事を考えていきたいと思っております。小さな事でも結構ですので、お気軽にお話にいらしてください。また、お待たせする場合がございますので、ご予約いただくと確実です。

相談日時：下記の日程、9：55～16：40。

申し込み：お電話、または担任の先生を通じて、お申し込み下さい。

4月	25日(木)	5月	16日(木) 30日(木)
6月	6日(木) 20日(木)	7月	4日(木) 18日(木)
8月	22日(木) 30日(金)	9月	5日(木) 19日(木)
10月	3日(木) 17日(木) 31日(木)	11月	5日(火) 28日(木)
12月	12日(木) 26日(木)	1月	16日(木) 30日(木)
2月	6日(木) 27日(木)	3月	6日(木)