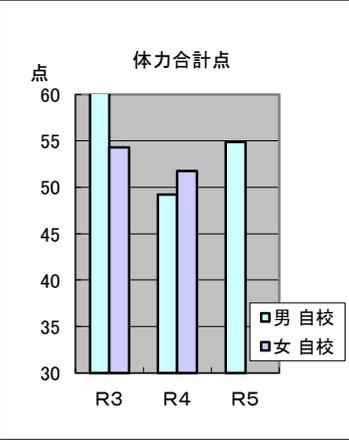
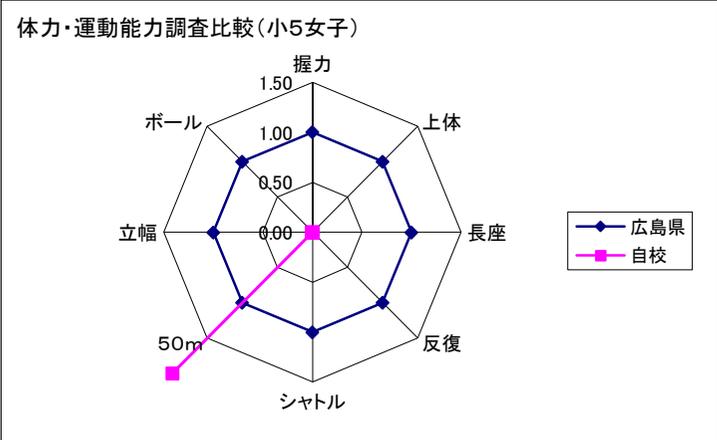
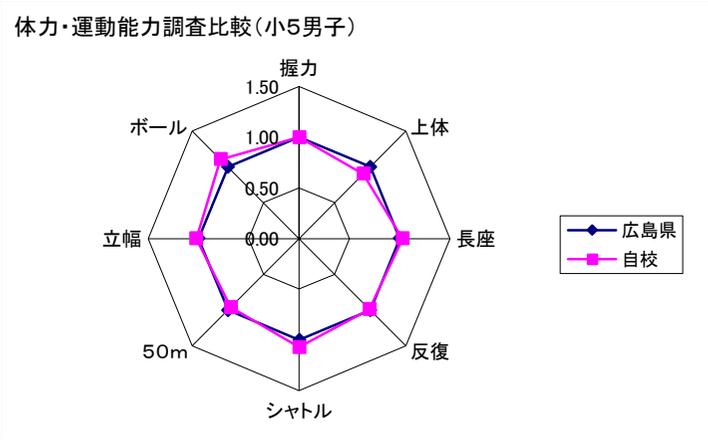


男子の体力合計点 学校 54.86点 県平均 54.16点

女子の体力合計点 学校 _____点 県平均 56.22点



R5体力・運動能力調査の結果と分析

<p>結果と分析</p> <p>① 50m走(呉市の課題種目)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月に計測したタイムの平均は、前年度と比べると上回っているが、全国、広島県平均には及ばなかった。 ・新型コロナウイルスの5類以降により体育的行事を流行前と同じように行えるようになったため、運動量も増えてきている。
<p>②(中学校区の課題種目)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中学校区の課題についても、50m走を取り上げている。
<p>③(自校の課題種目)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自校では、呉市の課題種目と同様に走力の向上を重点目標としてきたが、今年度も走力の向上が課題である。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

<p>①呉市の課題種目 (50m走)</p> <p>具体的な数値目標 (男子 0.2, 女子)</p>	<p>具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・業間体育で行う3分間走に、めあてをもたせ、最後まで力を抜かず走りきらせるように取り組む。 ・呉チャレンジマッチのダッシュリレーなどの走る運動を体育科の授業などで取り入れる。 ・運動カードを使って、年間を通して目標をもって取り組ませる。 ・縦割り班活動で遊ぶなど外遊びの推奨をしていく。
<p>②中学校区の課題種目 (50m走)</p> <p>具体的な数値目標 (男子0.2 , 女子0.2)</p>	<p>具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体育科の授業で走り方、スタートの指導を行う。 ・各部活動で走り方の指導を行う。 ・休憩時間に、鬼遊びなど楽しみながら全力で走る運動ができるようにする。
<p>③自校の課題種目 (50m走)</p> <p>具体的な数値目標 (男子 0.2 , 女子)</p>	<p>具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・業間体育で行う3分間走に、めあてをもたせ、最後まで力を抜かず走りきらせるように取り組む。 ・呉チャレンジマッチのダッシュリレーなどの走る運動を体育科の授業などで取り入れる。 ・運動カードを使って、年間を通して目標をもって取り組ませる。 ・縦割り班活動で遊ぶなど外遊びの推奨をしていく。

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)