

「たばこの正体」

令和6年6月27日(木)実施

呉市立音戸小学校



学校薬剤師 岡本 真由美 先生をお招きし、5年生が「たばこの正体」について学習しました。

たばこの授業を受けて、その内容を家族の人に伝えました。

体の入り口は
どこかな？



・先日はたばこについて教えていただき、ありがとうございます。たばこでどれだけお金がへるとか、たばこを吸うと寿命が縮むなど、たばこがとてもこわいものだということが岡本先生のおかげで分かりました。お父さんにもガンになってほしくないからそのことを伝えたら「たばこを減らす」と言っていました。岡本先生が教えてくれなかったらやめていないかもしれません。ありがとうございます。

・たばこのことを教えてくださってありがとうございました。二酸化炭素やニコチンやタールなど教えてくれたことを家で話しました。知らなかったといっていたので伝えて良かったです。たばこをやめると約30年で家を買えるから、今、たばこを吸っている人を見かけたらやめてほしいと教えたいです。お金も貯まるし、たばこをやめたら体にもいいからやめてほしいです。教えてくださり本当にありがとうございました。

たばこの授業を受けて、たばこやがんについての知識が広がり、考えを深めました。

・たばこは、吸った側より、そのたばこの出た煙を吸うと吸った側よりもダメージが大きいことが分かりました。たばこを吸うと三大有害物質があるからあまり吸わない方が良くないと思いました。ガンになる原因はとりすぎ、やせすぎ、たばこの吸いすぎ、食生活などいろんな考えがあるけど、なぜなるかはわからないから怖いと思いました。

私の家族は、たばこを吸っていないけど、もしかしたら吸うかもしれないから教えてあげたい気持ちになりました。たばこには、いろいろな有害物質があるから大人になっても吸いたくない気持ちになりました。そのことを教えてくださりありがとうございました。

・たばこについて教えてくださりありがとうございました。岡本先生のおかげでニコチンや一酸化炭素のこととかのなぞを知ることができました。

大学生の方も色々教えてくれてありがとうございました。他にもガンのことや皮膚から入ることなど教えてもらったことをしっかりと覚えて、お父さんに伝えました。

・たばこの害について教えてくださりありがとうございました。ガンになりやすいことがわかりました。たばこを吸うと周りの人に迷惑がかかることを初めて知りました。たばこを吸っているとやめたくてもなかなかやめられないのはつらいなと思いました。ほくは大人になってもたばこを吸わないようにします。わけは、一度吸ったらやめるのがとても大変だからです。色々教えてくださり本当にありがとうございました。お体を大切にしてください。

・先日はどうもありがとうございました。たばこやガンについて今までよりも知ることができました。先生の話の中で印象に残ったことは2つあります。1つめはたばこを買い続けたお金についてです。1箱500円でも25年買い続けると1000万円以上かかるのでびっくりしました。2つめは子どももたばこを吸っていた写真です。私は以前テレビで知ったけど、かわいそうでした。大学生の方にも質問でき、光栄でした。これからも薬剤師さんのご活躍を応援しています。

