

スクールカウンセラーだより No. 1



令和3年5月6日

音戸中学校区スクールカウンセラー 岡崎 彩

音戸中学校の生徒のみなさん、はじめまして！スクールカウンセラーの 岡崎 彩 といい
ます。今年度から音戸中学校区（音戸中学校・音戸小学校・波多見小学校）で勤務するこ
とになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

◎ スクールカウンセラーって？ ◎

基本的には、困っている人の話をじっくり聞いて、どうしたら今より穏やかな毎日を送
ることができるか、一緒に考えます。相談の内容は、最近イライラする、将来のことを考
えたい、学校や家族のことで困ったことがある…など、どんなものでも構いません。また、
「相談」は難しい、どう言葉にしていかわからない…という人も、一緒に考えたいと思
います。ぜひ来てください。

カウンセラーには「守秘義務」があります。相談している本人や他の人が危険にさらさ
れるものや法律に触れるものを除いて、相談の内容を本人の了解なく他の人に話すことは
ありません。安心して話してくださいね。

また、勤務日には校内をまわって、授業や学校生活の様子を見せてもらうことがありま
す。休憩時間にみかけたら、気軽に声をかけてくださいね！

◎ 予約の取り方 ◎

担任の先生・大下教頭先生・上田養護教諭うち、いずれかの先生に「スクールカウンセ
ラーと話したい」と伝えてください。

話をする日時が決まったら、こちらからお知らせします。



◎ スクールカウンセラーの勤務日（予定） ◎

金曜日の9：50～16：35 に来校します。時間帯によって小学校にいますので、予約をとる際に確認してください。

〔5月〕 7日（午後は波多見小）、14日（午後は音戸小）、21日、
28日（午後は波多見小）

〔6月〕 11日、18日（午後は波多見小）、25日（午後は音戸小）

〔7月〕 2日、9日（午後は波多見小）、16日（午前は音戸小）

※日程は、都合により変更することがあります

保護者の皆様へ

今年度から、音戸中学校区でスクールカウンセラーとして勤務させていただく 岡崎 と申します。

お子さんのことで、何かお話しになりたいことや一緒に考えたいことがございましたら、お気軽にご連絡いただき、お聞かせいただければと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

◎ 相談について ◎

相談は予約制となっております。ご希望がございましたら、担任または大下教頭までその旨を直接、またはお電話でお伝えください。日程を調整し、日時をご連絡致します。

なお、相談の時間は1回につき原則45分間お取りできます。相談について、ご質問等ございましたら、中学校までお問い合わせください。

音戸中学校 TEL：(0823) 51-2731

