

中守破離



令和7年12月3日（水）第20号

不断の努力

「不断の努力」とは、一時的な頑張りではなく、長期間にわたって絶え間なく続けられる努力を指します。語源は、仏教用語に由来するとされています。

元々は「不断」という言葉は、仏教で「修行を絶やさず続けること」を意味しており、これが一般化して「絶えることのない継続的な努力」という現代的な意味合いで使われるようになったそうです。江戸時代頃から広く使われるようになったとされ、特に武士道や修業の世界で重視される概念として発展してきました。「断」という漢字には「途切れる」「やめる」という意味があり、これに否定の「不」がつくことで「途切れない」という意味となっています。

生徒の皆さんは、授業や部活動などにおいて、「不断の努力」をしています。その結果、各種大会やコンクール等で立派な成績を収めています。

本当に良く頑張っていますので、大変うれしく思っています。

呉市中学校陸上競技新人大会

中学共通女子	1500 メートル	第5位	西中	和奏
中学共通女子	800 メートル	第3位	西中	和奏
中学共通女子	200 メートル	第6位	中谷	友香
中学共通女子	100 メートルハードル	第3位	平本	敦子
中学共通女子	4×100 メートルリレー	第4位		
石崎 由珠、西中 和奏、平本 敦子、中谷 友香				



第35回呉市中学校駅伝競走大会

女子第2位	46分30秒	仁方中学校
区間賞女子	第1区 第1位	出本 莉
	第2区 第2位	中下 由菜



第3区 第1位 下梶 愛乃
 第4区 第2位 行成 莉央
 第5区 第2位 西中 和奏
 男子区間賞 第5区 第1位 米今 悠太



第75回“社会を明るくする運動”作文・標語コンテスト

標語の部 優秀賞 吉田 果依来



第36回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞

佳作特別賞 不動 陽奈子

令和7年度呉市中学校ソフトテニス新人大会

団体総合の部 第3位

男子個人の部 第3位 石坪 和門・福山 智規 組



令和7年度呉市中学校新人大会

サッカーの部 第3位

令和7年度安佐動物公園動物作文詩コンクール

作文の部 銀賞 山本 恒

作文の部 銀賞 新田 蓮

作文の部 銅賞 堀 星海



第44回呉市立中学校英語暗唱大会

暗唱部門 1年生の部 北井 翼 2年生の部 西中 和奏

3年生の部 上利 ちゆき

スピーチ部門 第3位 谷本 有澄娃



第20回呉市立中学校プレゼンテーションコンテスト

プレゼンス賞 呉市立仁方中学校

生徒会執行部チーム



第78回呉市立中学校連合音楽会

合唱の部 審査員特別賞 3年1組