

中 守 破 離



令和7年8月22日（金）第12号

自分の命は自分で守る

～「熱中症特別警戒アラート」も新たに創設されています～

18日（月）から授業が再開されましたが、夏休み中は、外出することが多いと思います。今年の夏は、正に「猛暑」「酷暑」であり、ニュースで「観測史上1位」や「40℃越え」という言葉がよく聞かれています。今年までの日本での参考気温は、埼玉県熊谷市（2018年7月23日）と静岡県浜松市（2020年8月17日）での41.1℃でした。しかし、今年は群馬県伊勢崎市（2025年8月5日）で41.8℃を記録し、他の4地点でも41.1℃を越えました。また、広島県でも安芸太田町加計で40.0℃を記録するなど異常な暑さです。

体温以上の気温を記録することが当たり前になっていますから、熱中症対策を強化することは必要です。毎日のように「熱中症警戒アラート」が発表されていますが、更に一段上の「熱中症特別警戒アラート」も創設されています。

まだ「熱中症特別警戒アラート」は発表されたことはありませんが、「熱中症警戒アラート」及び「熱中症特別警戒アラート」について確認するとともに、熱中症対策をしっかり行い、「自分の命は自分で守る」行動がとれる知識と態度を身に付けてください。

「熱中症警戒アラート」

広島県内18か所の観測地（最北は高野、最南は蒲刈）のいずれかにおいて、暑さ指数（WBGT）が33℃に達すると予想された場合「熱中症警戒アラート」が1日2回、7時頃（当日の情報）と17時頃（翌日の情報）配信されます。

「熱中症特別警戒アラート」

暑さ指数（WBGT）が35℃に達すると予想された場合、「熱中症特別警戒アラート」が1日1回、14時頃（翌日の情報）配信されます。

学校での対応

環境省「熱中症予防情報サイト」において、呉市の暑さ指数（WBGT）が31℃以上になった場合は、これまでどおり、運動を屋外・屋内を問わず中止します。



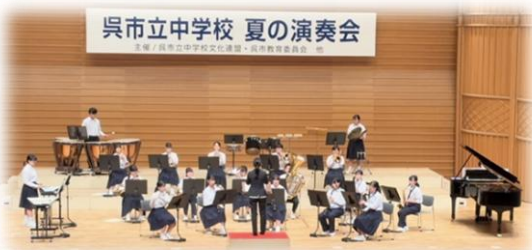
7月から夏休みにかけて各種大会に出場しました

毎年7月下旬から8月上旬にかけて行われていた運動部が参加する呉市中学校選手権大会が廃止となったため、運動部の3年生の多くは6月30日をもって引退となりました。

しかし、広島県中学校体育連盟主催の県選手権大会や文化部が参加するコンクール、個人で参加する大会などが、7月から夏休みにかけて行われ、本校からも多くの生徒の皆さんが参加しました。

本校では多くの生徒の皆さんが部活動に熱心に取り組んでいますし、学校外での活動に力を入れ優秀な成績を収めている生徒もいます。まだ、これからの大会やコンクールなどに参加するため、一部の3年生の活動は続いています。が、「文武両道」を目指して頑張ってください。仁方中学校として参加した生徒の皆さんの成績を紹介します。

これからも自分の目的・目標に向かって頑張ってください。部活動を通して、人間的に成長することを願っています。



第52回広島県中学校陸上競技選手権大会

2・3年女子800m 予選第2組 4位 (2:33.30) 出本 莉

第55回広島県中学校剣道選手権大会

男子団体戦 1回戦 仁方中4-0 盈進中 2回戦 仁方中0-3 翠町中
女子個人戦 後藤 優明 2回戦敗退

第65回広島県中学校水泳競技選手権大会（競泳の部）

男子100m背泳ぎ	6位入賞 (1:07.44)	広瀬 翔一郎
男子200m背泳ぎ	5位入賞 (2:30.91)	広瀬 翔一郎
女子100m背泳ぎ	予選 (1:20.74)	下梶 愛乃
女子100m自由形	予選 (1:13.11)	下梶 愛乃
女子100mバタフライ	8位入賞 (1:10.00)	不動 菜奈子
女子200mバタフライ	8位入賞 (2:40.08)	不動 菜奈子
女子100mバタフライ	5位入賞 (1:07.66)	不動 陽奈子
女子200mバタフライ	6位入賞 (2:37.09)	不動 陽奈子

第75回呉市立中学校「話し方大会」

優秀賞 木村 征一郎

呉市中学校夏の演奏会 出場

第66回広島県吹奏楽コンクール 中学校小編成部門 銀賞 仁方中学校