

中 守 破 離



令和7年6月9日（月）第7号

第78回呉市中学校総合体育大会

～優秀な成績をおさめることができました～

5月31日（金）～6月3日（火）、第78回呉市中学校総合体育大会が行われました。この大会は、呉・賀茂地区大会の予選に位置付けられ、広島県選手権大会、中国大会、そして全国大会へつながる重要な大会です。

全員が良く頑張り、持てる力を発揮したため、沢山の賞状を持ち帰ってくれましたので、学校朝会で披露・表彰しました。

試合ですから当然勝ち負けがありますが、結果だけが重要ではありません。優勝しない限り必ず負けるのですが、負けて何を学ぶかは大変重要です。試合に負けたり思うように力を発揮できなかったりして、悔しい思いをしている選手もいますが、なぜ負けたのかを振り返り、今後に生かすことをしてください。

肥前国第9代平戸藩主、松浦氏の言葉に「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」があります。これは「勝つときにはどうして勝ったのか分からない不思議な勝ちがあるが、負けるときは負けにつながった原因が必ずある。」という意味です。試合相手が勝手に自滅して勝つことはあっても、負ける時には必ず自分自身に原因があるのです。

だから、その原因をまずは明らかにして、その克服・解決に取り組んでほしいと思っています。

努力が報われるためには、克服・解決に向かって、正しい方向で、正しい方法で、正しい量の努力をすれば必ず成果として表れます。これからも、選手一人一人がしっかり考えながら練習に取り組んで欲しいと思っています。次の大会に向けて頑張れ！



勝ちに不思議の
勝ちあり
負けに不思議の
負けなし

不断の努力

剣道部 男子団体 3 位
 男子個人戦 辰本 知優 (6 位)、竹本 唯斗 (7 位)
 竹本 一颯 (9 位)、岡本 一希 (12 位)
 女子団体 3 位
 女子個人戦 後藤 優明 (3 位)、北内 結月 (9 位)

女子バスケットボール部 3 位
 2 回戦 仁方中 38-26 阿賀中
 3 回戦 仁方中 27-89 白岳中

サッカー部 3 位
 1 回戦 仁方中・白岳中合同チーム 1-3 昭和北中
 順位決定戦 仁方中・白岳中合同チーム 1-0 広中央中・昭和中合同チーム

男子ソフトテニス部 団体 3 位
 男子団体戦 2 回戦 仁方中 2-1 横路中
 3 回戦 仁方中 2-1 蒲刈中
 準決勝 仁方中 1-2 音戸中
 男子個人戦 木村・柴田組 (6 位)
 石坪・福山組 (11 位)

陸上部 男子中学 1 年 100m 増田 直義 (5 位)
 女子中学 1 年 100m 渡辺 瑠花 (6 位)
 女子中学 2 年 100m 中谷 友香 (5 位)
 中学 2・3 年女子 800m 出本 莉 (2 位)
 中学 2・3 年女子 800m 中下 由菜 (7 位)
 中学共通女子 1500m 中下 由菜 (5 位)、西中 和奏 (7 位)
 中学女子 4×100m 中谷 友香、渡辺 瑠花、石崎 由珠、山根 莉緒 (8 位)
 中学共通女子砲丸投 西中 和奏 (8 位)
 学校対抗戦女子 仁方中 (7 位)

軟式野球部
 1 回戦 仁方中・郷原中合同チーム 0-15 呉中央中
 順位決定戦 仁方中・郷原中合同チーム 5-7 広中央中

水泳部 男子自由形 50m 広瀬 翔一朗 (1 位)
 男子背泳ぎ 100m 広瀬 翔一朗 (1 位)
 男子背泳ぎ 200m 広瀬 翔一朗 (1 位)
 女子背泳ぎ 100m 不動 陽奈子 (2 位)
 女子背泳ぎ 200m 不動 陽奈子 (1 位)
 女子バタフライ 100m 不動 陽奈子 (3 位)
 女子バタフライ 100m 不動 菜奈子 (2 位)
 女子バタフライ 200m 不動 菜奈子 (1 位)
 女子自由形 100m 不動 菜奈子 (4 位)
 女子自由形 50m 下梶 愛乃 (6 位)
 女子自由形 100m 下梶 愛乃 (6 位)
 女子背泳ぎ 100m 下梶 愛乃 (5 位)
 学校対抗戦 男子 4 位、女子 3 位、男女総合 3 位



6 月 7 日 (土) シンヨーオークアリーナ (呉市総合体育館) で行われた第 52 回呉・賀茂地区中学校剣道大会において、見事、男子が団体戦で 3 位になりました。また、後藤 優明さんが女子個人戦で第 9 位となり、男子団体戦とともに広島県中学校選手権大会の出場権を得ました。おめでとうございます。

また、14 日 (土)・15 日 (日) には多くの競技で呉・賀茂地区大会が行われます。
 広島県中学校選手権大会の出場権獲得を目指して、頑張れ！