

中 守 破 離



令和7年5月16日（金）第4号

体育大会の練習を行っています ～「伝統」を「全力」で継承・発展させる～

5月24日（土）に予定している体育大会に向けて、全校生徒による全体練習が始まりました。仁方中学校には、自慢できる取組がたくさんありますが、特に体育大会での行進とソーランは他校にはない仁方中学校の「伝統」になっています。

なぜ、行進とソーランが「伝統」なのか、それは、3年生が手本となり1・2年生に丁寧に分かりやすく教えながら、生徒たちが創り上げていくからです。

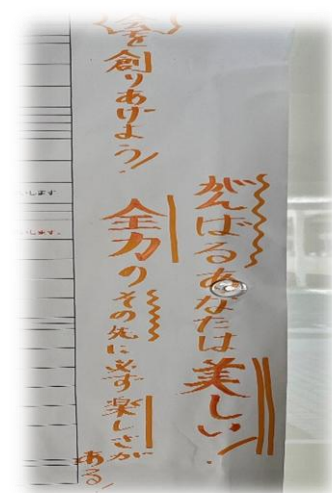
先生方はサポートしますが、3年生のリーダーを中心にしながら生徒が創り上げるからこそ「伝統」と言えます。多くの時間とエネルギーをかけ、しっかり考えて取り組んでいます、この「伝統」を知っている2・3年生は「伝統」を発展させること、1年生は「伝統」を引き継いでいくことを期待します。

そのためには、「全力」で取り組むことが必要です。

校内には「がんばるあなたは美しい。」「全力のその先には必ず楽しさがある。」と書かれています。「全力」で取り組んで体育大会を終えた時、生徒たちは「伝統」を継承・発展させ、今まで感じたことのない充実感と達成感を感じます。そして、本当の楽しさを生徒や先生はもちろん、見に来ていただいた皆様全員で味わいたいと思っています。

「行進」では、大きな声を出して足並みがそろった美しさ、
「ソーラン」では、きびきびと迫力ある動きとテーマに沿った踊りが見られます。楽しみです。

なお、生徒たちは、毎日「全力」で頑張っていますので、御家庭では美味しい食事と十分な睡眠をとれるよう御協力よろしく願いいたします。



また、暑くなってきましたから、熱中症が本当に心配です。体調に異変を感じたり、まわりの生徒も仲間の不調を感じたらすぐに先生に教えたりするよう指導しています。

保護者の皆様には是非、体育大会を御覧いただき、一緒に充実感と達成感を感じ、感動したいと思っています。

熱中症対策をお願いします

2～3週間すると梅雨入りになりそうですが、すでに晴れているときは、かなり暑く、生徒たちが熱中症にならないか心配しています。

学校では、体育の授業はもちろん、昼休みや部活動において、運動する機会が多くあります。そのため、熱中症に対する対策や指導を次のように行っています。

また、「暑さ指数（WBGT）」を活用して、熱中症事故の防止に取り組めますので、御理解・御協力のほど、よろしくお願いいたします。

1 登下校時

- 体育で使用する帽子や日傘を積極的に使用してください。

2 在校中

- 適切に換気をするとともに、エアコンを活用して、適切な学習環境の維持に努めます。
- 体育の授業や部活動など、運動を行う場合は、熱中症対策を優先し、マスクを外すよう指導します。
- こまめに水分補給をすることを指導します。
- 体調不良を感じたら、すぐに先生に訴えて、保健室に来てください。
- 次のとおり暑さ指数（WBGT）を活用して、熱中症事故の防止に取り組めます。

3 その他

- (1) 暑さ指数（WBGT）が31℃以上の時間帯は、体育の授業、部活動、昼休憩等の運動を屋外・屋内を問わず中止にします。
- (2) 暑さ指数（WBGT）については、環境省「熱中症予防情報サイト」にある（呉の地点）の指数を基に判断します。

- 水筒のお茶など水分は十分な量を準備してください。特に、部活動時の水分も確保するようお願いします。
- 大量の汗をかいた場合に着替えができるよう、肌着の替えを持たせてください。