

中 守 破 離



令和7年1月7日（火）第29号

第3学期始業式 学校長式辞

け い が ん た ん

一年の計は元旦にあり

令和7年1月7日

校長 柿林 浩彦

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、新たな気持ちで頑張ろうと思っているのではないのでしょうか。さて、2学期の終業式の後、西本先生が話された内容を覚えていますか？キーワードは「軸」でした。3年生の「軸」は「受験生であること」、2年生は「最上級生になること」、1年生は「先輩になること」でした。この話を踏まえて、今年目標を立てたでしょうか。

「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。「計」とは「計画」のことですが、新年を迎えるにあたり、その一年になすべきことを、年の初めの元旦（元日の朝）にきちんと計画を立てることで、その一年を有意義な一年にするという意味があります。

また、戦国時代の中国地方の武将、「三本の矢」の話で有名な毛利 元就^{もうり もとなり}は、次のような言葉を残しています。

一年の計は春^{ついでち}にあり 一月の計は朔^{ついでち}にあり 一日の計は鶏鳴^{けいめい}にあり

これは、「元旦、月初めの日、その日の早朝に計画をたてるだけでは意味がない。元旦、朔、鶏鳴からスタートし、計画を実行しなさい。」という意味です。

また、次の言葉もあり、意味は次のとおりです。

一日之計在晨（一日の計は晨 ^{あした} にあり）	一年之計在春（一年の計は春にあり）
一日の計画は朝にたてるのが肝心である。	一年の計画は元旦にたてるのが肝心である。
一生之計在勤（一生の計は勤 ^{つとめ} にあり）	一家之計在身（一家の計は身にあり）
一生の計画はきちんと仕事をする事で決まる。	一家の将来は健康に過ごす事で決まる。

これらの言葉を今一度深く考え、私自身、次の2つの目標を立てました。

- 1 規則正しい生活をする。
- 2 当たり前^{ほんじてってい}のことを凡事徹底する。

この目標は、生徒の皆さんにも当てはまると思っています。11月の学校朝会では、学力を身に付けるためには3つの時刻を守ることが必要だと話しました。更に、学力以外についても調べたのですが、同じ時刻に寝る・起きるという規則正しい生活をする、つまり、しっかり寝

ることは何かを身に付けるために大切（脳は「レム睡眠」の時に日中インプットした情報を整理するなどのメンテナンスを行い、脳に記憶として定着させる）でした。

また、朝食を食べることも必要不可欠で、この2つのことが基本にあってこそ、継続した取組が成果につながるということが分かりました。生徒の皆さんは、自分の「軸」を自覚し、当たり前のことを当たり前に行うことができる一年にしてほしいと願っています。

(1) 規則正しい生活をする。

(2) 当たり前のことを凡事徹底する。

学力を身に付けるためには

- ①寝る時刻
- ②起きる時刻
- ③勉強を始める時刻

〇〇を身に付けるためには

- ①しっかり寝ること
- ②朝食を食べること
- ③継続すること

自分の「軸」を自覚し、当たり前のことを当たり前に行う。

インフルエンザなどの感染症に気を付けましょう。

インフルエンザの感染が広がっています。12月に入り、呉市内の中学校でインフルエンザによる学級閉鎖も行われています。来週は、呉地区の私学高校入試や修学旅行など大切な行事が行われます。インフルエンザなどに感染しないよう、規則正しい生活とともに、手洗い・うがいの徹底や必要に応じてマスクを着用するなどの対策を行いましょう。

また、発熱やせき等、健康異常がある場合は、医療機関への受診も御検討ください。学校と御家庭の両方で気を付けましょう。

今後の予定

- 1月8日（水）～10日（金） 学年末試験（3年生）
- 1月11日（土） 国立高等専門学校（推薦）入試
- 1月15日（水） 呉港高校普通科（推薦・一般）入試
- 1月16日（木） 清水ヶ丘高校普通科・総合ビジネス科・看護科（推薦・一般）入試
武田高校普通科（推薦・一般）入試
- 1月17日（金） 呉港高校機械科・情報システム科（推薦・一般）入試
- 1月15日（水）～17日（金） 修学旅行（2年生）
- 1月30日（木） 広島地区私学高校推薦入試
- 2月9日（日） 国立高等専門学校（学力検査）入試
- 2月12日（水）～14日（金） 広島地区私学高校一般入試
- 2月12日（水） 参観日・懇談会
- 2月25日（火）～27日（木） 学年末試験（1・2年生）
- 2月26日（水）～27日（木） 広島文公立高校入試
- 3月8日（土） 卒業証書授与式
- 3月25日（火） 修了式・離任式

