

中 守 破 離



令和6年11月5日（火）第22号

「正しい場所で」「正しい方向で」 「十分な量なされた」努力は裏切らない

この言葉は「いつやるの？今でしょ？」のフレーズで有名な予備校講師でありながら、タレントとしてテレビ番組に出演している林 修 先生がある番組で述べた言葉です。

「努力は裏切らない。」という言葉聞いたことはありますが、実際は努力しても期待するような結果が出ないことは、よくあることです。

しかし、努力しないと結果は出ないことは理解できますが、「努力は裏切らない」という言葉には、林 修 先生が言うように、条件があると思います。この条件を満たしながら努力すると、裏切られずに結果が得られるということになります。

生徒の皆さんは、1日の多くを学校で過ごしています。何に対して努力しているかというと、「授業や家庭学習などの勉強面」、「学校や家庭での生活面」、「部活動や学校外での習い事」などがあると思います。

それぞれに対して努力していますから、誰だって良い結果や成果を期待しています。

しかし、思うようにならないことの方が多くて、努力することをやめてしまうこともあります。そんなときは、「正しい場所で」「正しい方向で」「十分な量なされた」の3つの条件ができているかを振り返ってみるといいと思います。

例えば、私の中学校1年生頃の「家庭学習」について振り返ってみると、自分の部屋でラジオを聞きながら1時間程度だったと思います。しかし、友達の影響を受けたり、受験生の自覚が芽生えたりしたことによって、「家庭学習」が継続できているときには次のことができていたことを記憶しています。

一つ目は必ず自分の部屋で学習したこと、二つ目は夜9時から必ず「家庭学習」を始めたこと、そして、三つ目は、宿題と英語の予習は必ずやっていたことでした。

これは、「正しい場所で」「正しい方向で」「十分な量なされた」の3つの条件に近いかなと思います。

生徒の皆さんも、「授業や家庭学習などの勉強面」、「学校や家庭での生活面」、「部活動や学校外での習い事など」について具体的に振り返ってみることを勧めます。

	正しい場所	正しい方向	十分な量
現状は？			
今後は？			

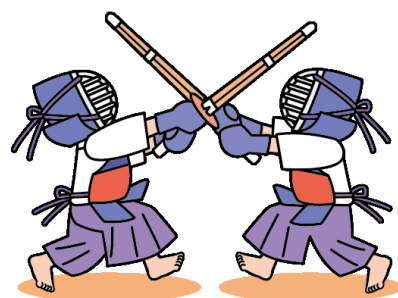
3つの条件が満たされてくると、少しずつ良い結果や成果がついてきます。

努力が報われないと思ったときには、林 修 先生の『正しい場所で』『正しい方向で』『十分な量なされた』努力は裏切らない』の3つについて見直してください。

決して努力は無駄にはなりません。期待しています。

不断の努力

10月19日（土）～20日（日）、呉市内各地で呉市中学校新人大会が実施されました。3年生が引退し、1・2年生での新チームで初めての公式戦となりました。野球部は横路中学校と、サッカー部は白岳中学校との合同チームでの参加となりました。どの部活動も精一杯の練習を重ねての試合となりました。新人大会の結果、呉・賀茂地区新人大会や県大会への出場権を得た部もありますので、次の目標に向かって頑張ってください。期待しています。



剣道部 男子団体戦 第1位（広島県中学校剣道新人大会出場）

陸上部 女子800m 第1位 出本 莉 （雷のため、その他の競技は中止となりました。）

サッカー部 第3位（呉・賀茂地区新人大会出場）

仁方中・白岳中合同チーム2－1 広中央中・昭和中合同チーム

仁方中・白岳中合同チーム0－3 昭和北中

仁方中・白岳中合同チーム1－3 安浦中

女子バスケットボール部 2回戦 仁方中 31－52 阿賀中

野球部 1回戦 仁方中・横路中合同チーム6－8 呉中央中

男子ソフトテニス部 団体総合の部 第2位（広島県ジュニアソフトテニス選手権大会出場）

男子個人戦の部 木村・柴田組 ベスト8、石坪・福山組 ベスト16

井上・下梶組 ベスト32

（以上3組 呉・賀茂地区新人大会出場）