

中 守破離



令和5年7月20日（木）第15号

仲間がいる

つらい時に「大丈夫?」と
誰かに聞かれたら
「大丈夫」と答えずに「つらい」と答えます
苦しい時や悲しい時に
「大丈夫?」と聞かれたら
「苦しい」「悲しい」と正直に答えます
すると「どうしたの?」と聞いてくれるので
「実はこんなことが」と本当の気持ちを話します



話していると
心が軽くなっていきます
聞いてもらおうと
孤独な気持ちが減っていきます
自分で解決策に気がついたりします



うつむいてばかりだった
私の表情が明るくなります
明るくなった表情を見て相手も安心します

本当のことを話すことができた私も
本当のことを聞くことができた相手も
喜びや親近感や信頼で心が満たされます



そこに気持ちを受けとめてくれる仲間がいるなら
無理をして「大丈夫」と言わなくても
正直に自分の気持ちを話せばいいのです

1学期最終週～夏休み直前の授業風景

明日から夏休みが始まります。終業式のあとの時間やホームルームで、夏休みの過ごし方等について先生から話があったと思います。事故やケガをすることなく、約40日後には、全員が元気に登校してくださいね。1学期最後の学校日よりですが、今週の授業の様子を掲載します。夏休み直前の、ともすれば少し気のゆるむ時期ですが、どの授業でもみんな頑張っていました。この調子で、夏休みの部活・勉強・自由時間、すべて充実させてください！



保護者の皆様へ

1学期が今日で終わりました。保護者の皆様には、様々な場面でご支援・ご協力いただき誠にありがとうございます。夏休みも部活動等で生徒は学校にきますが、やはりご家庭や地域の中で過ごす時間が多くなります。外出の機会が増えた影響もあり、広島県では交通事故が多発しております。8月21日（月）には、みんなが元気に登校できるよう、交通事故や水の事故に十分気をつけて過ごすようご家庭でもご協力ください。