土砂災害対応
携帯マニュアル ver. 3

自分の命は自分で守る

呉市立　長迫小学校

年　　組（　　）

自然災害はいつ起こるかわかりません。万が一に備えてこのマニュアルをよく読み，携帯しましょう。また，大雨による災害から身を守るために大切なことは，「早めに避難すること」です。日ごろから，避難する場所や避難の仕方について家族と話し合いましょう。

切れ目 ＿ . ＿ .山折り ＿ ＿ ＿ 谷折り

■もしもの時，素早く持ち出せるよう，日ごろから準備しておくと安心だね。

			寝袋
	ヘルメット・防災ずきん		下着類（着替）
	毛布		せっけん
	タオル		ティッシュ
	常備薬		ロープ
	手ぶくろ（軍手）		ラジオ
	懐中電灯・予備の電池		保存食
	飲料水		ナイフ
	マッチ・ライター（必要に応じて）		缶切り
	ろうそく（必要に応じて）		マスク

持ち出しやすい場所においておきましょう！

■マイ・タイムラインについて

マイ・タイムラインとは，風水害の危険が迫っている時に，自分自身がとる防災行動をとりまとめた計画表です。自分自身の備えや防災行動を確認しましょう。

	情報	備えや行動
3日前	大雨が長引くことが予想される	【例】 保存食を確認する 天気予報を意識して見る 今後の雨量を調べる 天気予報で，「梅雨前線，秋雨前線，線状降水帯」という言葉を注意深く聞いておく
1日前	大雨・洪水注意報発令	避難場所・避難所を確認しておく 避難用具のチェックをする 携帯電話の充電をする 避難用具を玄関におく 風呂の水をためる 防災情報を注意深く聞いておく

■気象情報について

おおあめ ながぐつ ひき
大雨が長引く

注意報が出たら，今後の雨の降り方に注意し，危険地区の人は早めの避難を心掛けましょう。

おおあめ ちゅういほうはつれい
大雨注意報発令

警報が出ているときは危険な状況になっています。災害が発生する前に，早めに避難を行いましょう。

ど しゃさいがいたいじょうほう
土砂災害警戒情報

今すぐに土砂災害が発生してもおかしくない状況です。速やかに避難行動をとってください。

おおあめとくべつけいほう
大雨特別警報

「数十年に一度」のような，非常に危険な状況になっています。たたちに命を守る行動をとってください。

■土砂災害・気象に関する情報を得る方法

1　テレビやラジオから

NHK総合テレビにチャンネルを合わせ，リモコンのdボタンを押せば地域の気象情報を確認できます。

2　インターネットから

土砂災害警戒判定メッシュ情報で，土砂災害警戒情報及び大雨警報等を調べることができます。

https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/

3　防災情報メールから

呉市防災情報メールで配信されます。

https://m.sugumail.com/m/bousai-kure/home

■家族で確認しましょう！

自分の住んでいる地域の避難所

避難所まで行けなかったときに逃げ込むところ

- 避難所へは明るいうちに
- 家族と一緒に
- どうしても外に出られないときは，2階以上のがけから離れた部屋に避難

■警戒レベルと避難行動【土砂災害対応】

警戒レベル	とるべき行動	行動を促す情報
警戒レベル5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
警戒レベル4	危険な場所から全員避難	避難指示
警戒レベル3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
警戒レベル2	自らの避難行動を確認	注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報

土砂災害警戒区域，土砂災害特別警戒区域→警戒レベル4で避難。

警戒区域などの近く→警戒レベル4で必要に応じて避難。

※警戒レベルは，呉市防災情報メール，呉市防災行政無線放送で伝達されます。

（洪水の場合にも警戒レベルが発令されます。）

不要な外出はさける

２階以上の山の反対側の部屋にいる

ハザードマップで避難経路避難所を確認する

住んでいる所の警戒レベルを確認する

避難しやすい服に着替える

家族全員で今後の予定を確認する

避難することを親戚に伝える

家族とともに避難する

危険を感じたら高いところへ避難する

災害の発生した現場に近寄らない

緊急時以外は外に出ない

家族・親戚に無事を知らせる

災害発生（警戒レベル5）

大雨特別警報発令（警戒レベル5）

土砂災害警戒情報発令（警戒レベル4）

大雨・洪水警報発令（警戒レベル3）