

- ・避難所へは明るいうちに
- ・家族と一緒に
- ・2階以上のがけから離れた部屋に避難

避難所まで行けなかつたときに逃げ込むところ

自分の住んでいる地域の避難所

■家族で確認しましょう！

■もしもの時、素早く持ち出せるよう、日ごろから準備しておくで安心だね。

ヘルメット・防災ずきん	寝袋
毛布	下着類 (着替)
タオル	せつけん
常備薬	ティッシュ
手ぶくろ (軍手)	ロープ
懐中電灯・予備の電池	ラジオ
飲料水	保存食
マッチ・ライター	ナイフ
ろうそく	缶切り
マスク	

持ち出しやすい

場所においておきましょう！

3 防災情報メールから  
呉市防災情報メールで配信されます。  
<https://m.sugunai.com/m/bousai-kure/home>

2 インターネットから  
土砂災害警戒情報及び大雨警戒等を調べることができます。  
<https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>

1 テレビやラジオから  
NHK総合テレビにチャンネルを合わせ、リモコンのdボタンを押せば地域の気象情報を確認できます。

■土砂災害・気象に関する情報を得る方法

呉市立小中学校

自分の命は自分で守る

土砂災害対応  
携帯マニュアル ver. 3

自然災害はいつ起こるかわかりません。万が一に備えてこのマニュアルをよく読み、携帯しましょう。また、大雨による災害から身を守るために大切なことは、「早めに避難すること」です。日ごろから、避難する場所や避難の仕方について家族と話し合しましょう。

\_\_\_ 切れ目 \_\_\_ .山折り \_\_\_ 谷折り

「数十年に一度」のような、非常に危険な状況になっています。ただちに命を守る行動をとってください。

今すぐ土砂災害が発生してもおかしくない状況です。速やかに避難行動をとってください。

警戒が出ているときは危険な状況になっています。災害が発生する前に、早めに避難を行きましょう。

注意報が出たら、今後の雨の降り方に注意し、危険地区の人は早めの避難を心掛けましょう。

■気象情報について

■マイ・タイムラインについて

マイ・タイムラインとは、風水害の危険が迫っている時に、自分自身がとる防災行動をとりまとめた計画表です。自身の備えや防災行動を確認しましょう。

	情報	備えや行動
3日前	大雨が長引くことが予想される	【例】 3日分の食べ物を用意する 天気予報を意識して見る 今後の雨量を調べる 天気予報で、「梅雨前線、秋雨前線、線状降水帯」という言葉を注意深く聞いておく
1日前	大雨・洪水注意報発令	避難場所・避難所を確認しておく 避難用具のチェックをする 携帯電話の充電をする 避難用具を玄関におく 風呂の水をためる 防災情報を注視

学年の実態に応じて、備えや行動の例を消して児童生徒に書き込ませたり、例を読んだりして活用してください。

※警戒レベルは、呉市防災情報メール、呉市防災行政無線放送で伝達されます。(洪水の場合にも警戒レベルが発令されます。)

土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域→警戒レベル4で避難  
警戒区域などの近く→警戒レベル4で必要に応じて避難。

警戒レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報
警戒レベル2	自らの避難行動を確認	注意報
警戒レベル3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
警戒レベル4	危険な場所から全員避難	避難指示
警戒レベル5	直ちに安全確保	緊急安全確保
警戒レベル	とるべき行動	行動を促す情報

■警戒レベルと避難行動(土砂災害対応)

大雨・洪水 警報発令 (警戒レベル3)	不要な外出はさける 2階以上の山の反対側の部屋にいる ハザードマップで避難経路避難所を確認する
土砂災害警戒情報 警報発令 (警戒レベル4)	住んでいる所の気象に関する情報を調べる 避難しやすい服に着替える 家族全員で今後の予定を確認する 避難することを親戚に伝える 家族とともに避難する 危険を感じたら高いところへ避難する
大雨特別警報発令 (警戒レベル5)	災害発生時に現場に入らない 緊急時以外は外に出ない 家族・親戚に無事を知らせる